

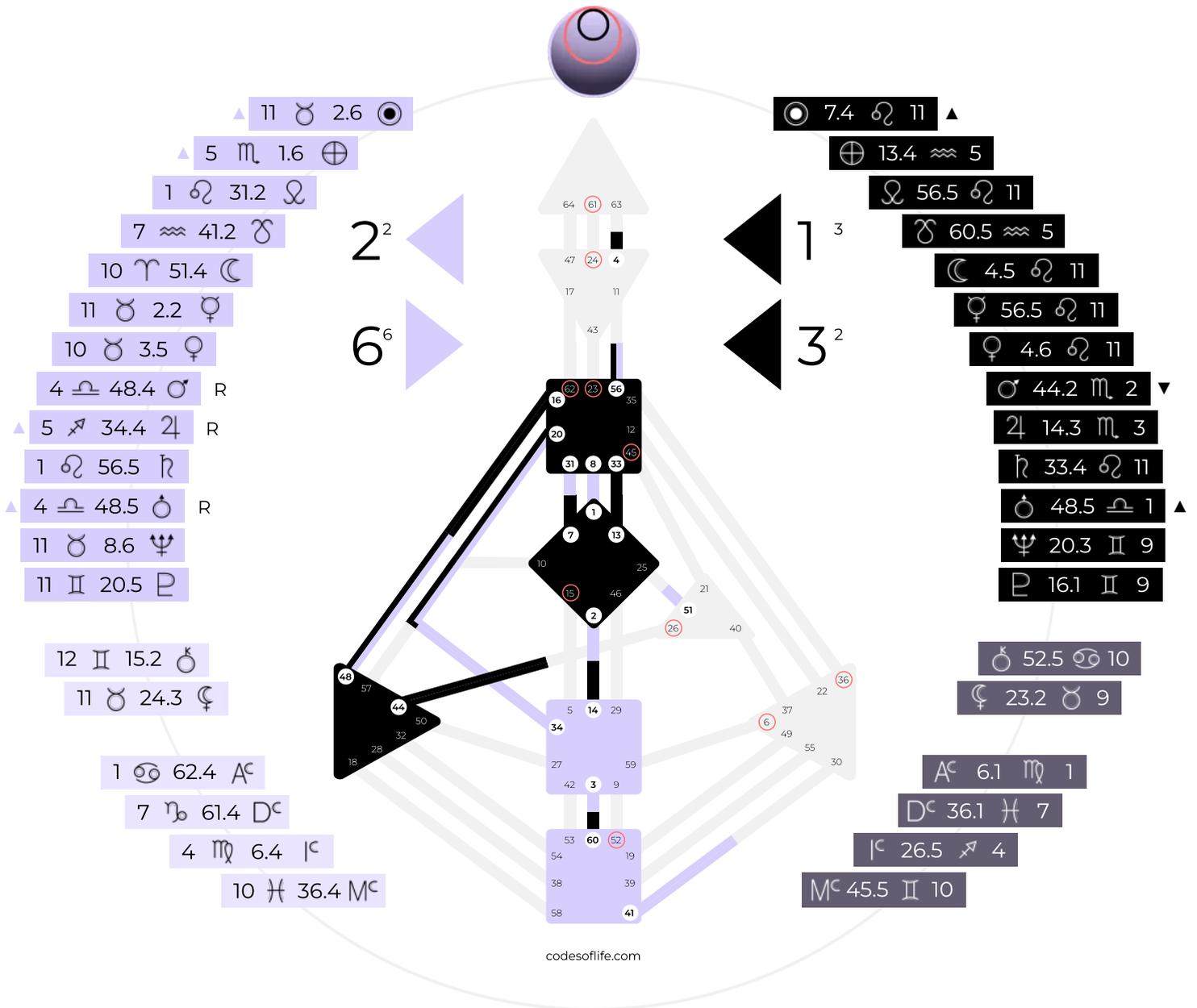
PROFESSIONAL



HUMAN DESIGN ANALYSE FÜR

HD ANALYSE BEISPIEL

HD ANALYSE BEISPIEL



MANIFESTIERENDER GENERATOR 4/6 MIT SAKRALER AUTORITÄT

FIRE ARTIST

Manifestierender Generator

Vielseitigkeit & Freude, du setzt schnell & produktiv viele Dinge um

TYP

Sakral

Die Körperweisheit wahrnehmen und deinem Bauchgefühl folgen

AUTORITÄT

Profil 4/6

Offenheit & Weisheit, einflussreiches Vorbild, Erkenntnisse teilen

PROFIL

- Kanal 1-8** Kanal der Originalität
- Kanal 7-31** Kanal der Geschäftsleitung
- Kanal 2-14** Kanal der Realisierung
- Kanal 13-33** Kanal der Lehren
- Kanal 16-48** Kanal der Kompetenz
- Kanal 3-60** Kanal der Innovation
- Kanal 20-34** Kanal des Charismas

1 Definitionsbereich

DEFINITION

Bedürftigkeit & Verunsicherung

CHIRON-WUNDE

Ich vermeide emotionale Nähe, lass andere nicht an mich heran und bin im Rückzug.

Verbindung

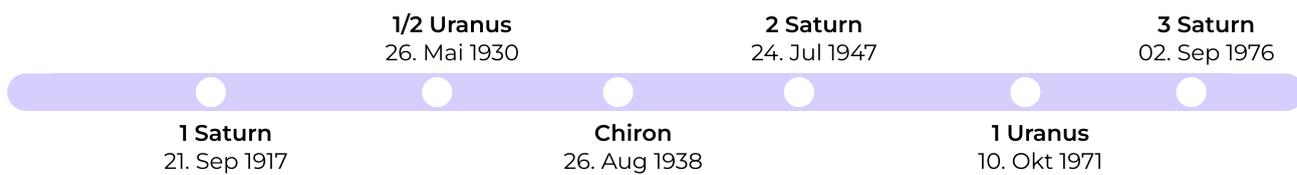
MARS-TALENT

Dein Kontakt ist einfühlsam und verbindet Menschen.

Feuer

LIFE PURPOSE

Durch das Element Feuer hast du ein leidenschaftliches Temperament, durch das du deine innere Begeisterung extrovertiert teilst.



LIFE CYCLES

ENERGIE-AUFNAHME

- 2 Persönliche Vorlieben & Geschmack
- 2 Geschmackssinn

UMFELD

- 6 Übergang & Inspiration
- 6 Verbindung über eigene Emotionen

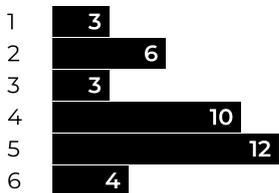
BEWUSSTSEIN

- 1 Sicherheit & Logik
- 3 strategischer Plan & Muster erkennen

PERSPEKTIVE

- 3 Machtstrukturen & Systeme
- 2 Ich sehe das Unbekannte

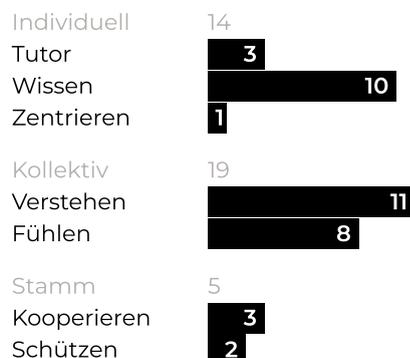
LINIEN



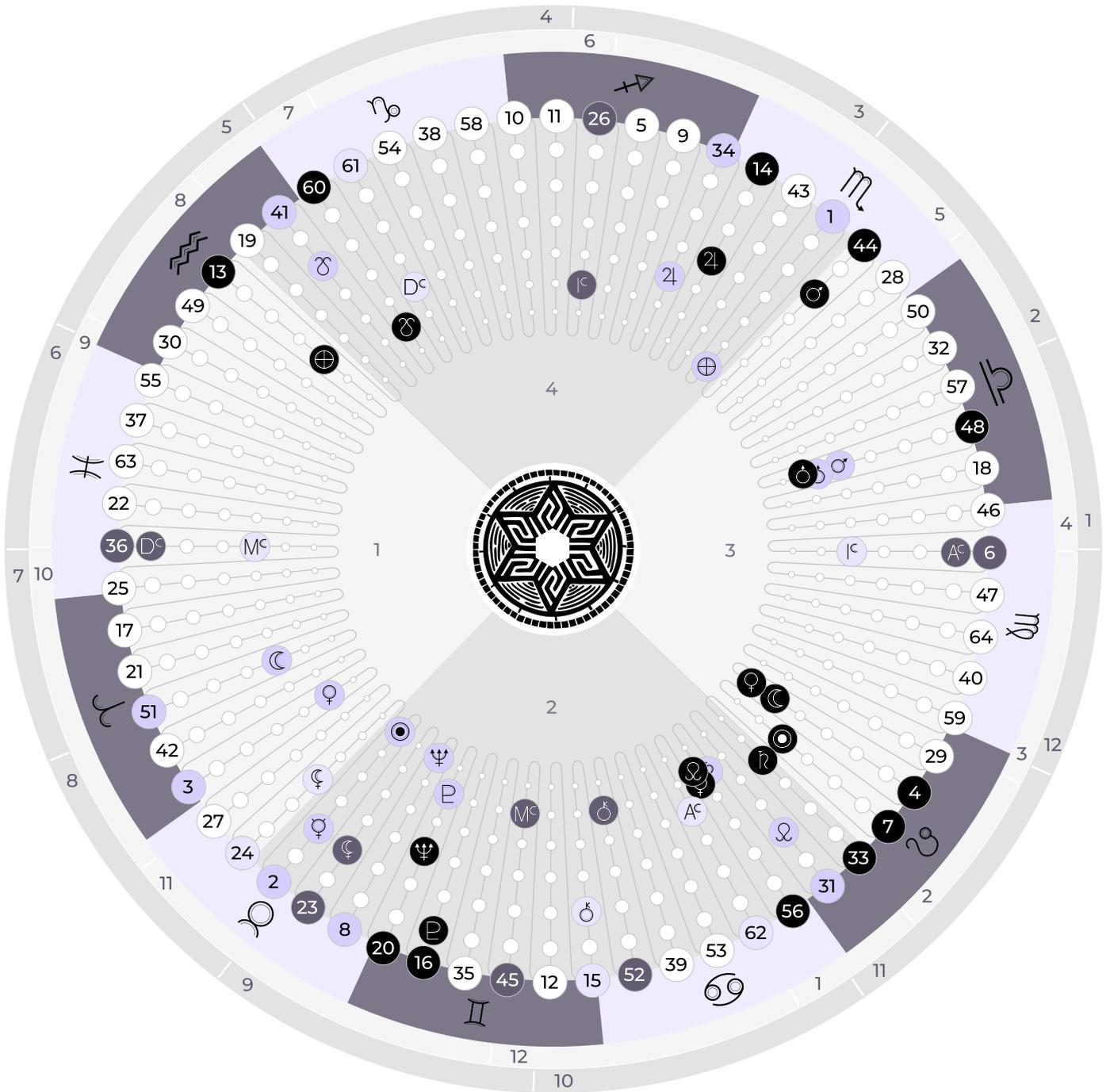
QUADRANTEN



SCHALTKREISE



HD ANALYSE BEISPIEL



HÄUSER

Haus 1	5
Haus 2	1
Haus 3	1
Haus 4	4
Haus 5	4
Haus 6	0

Haus 7	3
Haus 8	0
Haus 9	3
Haus 10	5
Haus 11	11
Haus 12	1

TIERKREISZEICHEN

Widder	1
Stier	6
Zwilling	5
Krebs	2
Löwe	8
Jungfrau	2
Waage	3
Skorpion	3
Schütze	2
Steinbock	1
Wassermann	3
Fische	2

HUMAN DESIGN ANALYSE FÜR **HD ANALYSE BEISPIEL**

ÜBERBLICK

TYP - MANIFESTIERENDER GENERATOR - **AB SEITE 5**

AUTORITÄT - SAKRAL - **AB SEITE 9**

PROFIL - 4/6 - **AB SEITE 12**

ZENTREN - **AB SEITE 19**

KANÄLE - **AB SEITE 48**

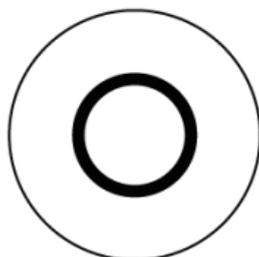
TORE - **AB SEITE 56**

LIFE PURPOSE - **AB SEITE 133**

CREATE YOURSELF KURS ZUR AUSWERTUNG

Scanne den QR Code und du kommst direkt zum Video, in dem du alle wichtigen Infos zu dieser Auswertung bekommst sowie Tipps zur Anwendung und Arbeit damit.





MANIFESTIERENDER GENERATOR

ARTIST

STRATEGIE

Auf das Leben reagieren & den Moment der Wahrheit spüren

AURA

einladend, partiell offen, beschäftigt

HIGHER SELF

Befriedigung / Freude

LOWER SELF

Frustration



**der Bevölkerung sind
Manifestierender Generator**

MANIFESTIERENDER GENERATOR

ARTIST

- **Dein kreatives Chaos ist schnell, kraftvoll und vielfältig.**
- **Du kannst an vielen Stellen gleichzeitig produktiv sein und deine Freude ausleben.**
- **Reagiere hierfür auf das Leben und warte deinen Moment der Wahrheit ab.**

TYPENERGIE

Vielseitig: Als Artist sprudelst du vor ungestüme Energie, die es liebt, aktiv zu sein, etwas zu bewegen und umzusetzen. Deine beträchtlichen Energiereserven und deine vielen unterschiedlichen Talente ermöglichen es dir, an vielen Stellen gleichzeitig produktiv zu sein und weit über die eigenen Grenzen hinauszugehen. Wie ein Künstler auf der Bühne kannst du dadurch eine atemberaubende, energiegeladene Show mit den unterschiedlichsten Kunststücken vorführen.

Energiegeladen: Facettenreich, dynamisch und kraftvoll: bei dir ist immer etwas los, ständig passiert etwas Neues und immer geht es in großen Schritten voran. Dein kreatives Chaos ermöglicht es dir, auf die Situationen um dich herum zu reagieren und dein Leben bunt, vielfältig und freudig zu gestalten. Dabei probierst du viele Dinge aus und spürst, ob Freude, Energie und Antrieb in dir entstehen.

Moment der Wahrheit: Deine vielfältige Energie möchte sich auf den unterschiedlichsten Wegen ausprobieren, verwirklichen und etwas bewegen. Dazu wagst du viele neue Dinge und schaust, ob sie dir Freude und Befriedigung bringen oder nicht. Wichtig hierbei ist, auf das Leben zu reagieren und deinen Moment der Wahrheit abzuwarten.

Denn oft passiert es, dass du im ersten Moment Feuer und Flamme bist, beim Tun dann aber merkst, dass die anfängliche Euphorie direkt wieder verflogen ist und sich der Prozess nur noch schwer anfühlt.

In diesem Moment der Wahrheit darfst du lernen, zu dir und deiner Energie zu stehen und dich wieder umzuentcheiden. Du darfst dir die 180° Wende erlauben und wieder das tun, was dir wirklich Freude bereitet und mit deiner Energie fließt.

Denn das freudige Jonglieren mit mehreren Projekten auf einmal bringt dein inneres Kraftwerk so richtig in Schwung. Dein Leben darf bunt, vielfältig und jede Woche anders sein. Und alles, was da nicht reinpasst, darfst du konsequent aus deinem Leben streichen.

AURA

Als Artist hast du eine partiell offene und durchströmende Aura. Deine Energie strahlt in einem Umkreis von bis zu 4 Metern aus und beeinflusst somit dein direktes Umfeld. Durch diese energetische Verschmelzung kannst du die Einladungen des Lebens wahrnehmen und auf sie reagieren. Außerdem ist durch diese Verbindung deine Energie für dein Umfeld sehr leicht wahrzunehmen, und im besten Fall können deine Mitmenschen deine verspürte Freude sogar mit dir teilen.

Diese offene und einladende Ausstrahlung verändert sich jedoch schlagartig, sobald du in deinen Prozess einsteigst. Plötzlich bist du wie in einem Tunnel, nur auf das ausgerichtet, was für dein Tun gerade wichtig ist. Deine Aura sendet dann das eindeutige Signal: "Lass mich in Ruhe, ich bin beschäftigt".

Deine Aura hat aber nicht nur diese offene und ausstrahlende Energie, sondern auch einen gewissen Kern, der nicht für dein Umfeld spürbar ist. Er wird nicht nach außen transportiert, sondern wird von deiner Aura in deinem System gehalten. Und erst, wenn du dich dazu entscheidest, diesen Kern aktiv zu kommunizieren, und das Vertrauen dafür aufbringst, den Schlüssel zu deiner inneren Welt zu teilen, können daraus Verbindungen entstehen, die auf einer anderen Ebene existieren und somit etwas ganz Besonderes sind.

STRATEGIE

- Raus aus dem Kopf, rein in den Körper
- Deine Körperweisheit sendet dir klare Signale, wofür du Energie zur Verfügung hast.
- Reagiere auf das Leben und habe den Mut, deinem Moment der Wahrheit zu folgen.

Deine Strategie ist besonders dann interessant für dich, wenn du dich am Anfang deiner persönlichen Entwicklungsreise befindest. Sie ist wie eine Grundregel, die dir eine grobe Richtung gibt, wie du mit deiner Energie effektiv handeln kannst. Je mehr du jedoch deine Bewusstheit entwickelst und auslebst, darfst du diese Strategie weiter verfeinern und aus einem Status des Bewusstseins heraus handeln. Deine Strategie ist somit eher ein Leitfaden, der sich entsprechend deiner eigenen Entwicklung anpasst und durch das bewusste Ausleben deiner individuellen Energie detaillierter und situationsabhängiger wird.

Um auf deine große und schnelle Umsetzungskraft zugreifen zu können, ist es für dich besonders wichtig, auf die Einladungen des Lebens zu reagieren. Wahrscheinlich spürst du oft den innerlichen Impuls, selbst zu initiieren. Gerade in Situationen, in denen es langweilig wird oder es nicht so schnell vorangeht, wie du es dir vorstellst, ist es sehr verlockend, diesem manifestierenden Anteil in dir nachzugehen und selbst das Zepter in die Hand zu nehmen.

Aber auch wenn dieser Teil in dir initiieren möchte, ist es für dich und deine Energie der passende Weg, auf deine innere Bauchstimme zu hören. Und diese initiiert nicht, sondern reagiert. Dabei steht ein "Mmh", ein Ansteigen der Energie für ein Ja, und ein N-n, bei dem sich alles zusammenzieht und die Energie abfällt, für ein Nein. So spricht deine Körperweisheit mit dir und verrät dir dadurch, was deiner Energie entspricht.

Aber Achtung, für dich als Artist gibt es noch eine weitere Stufe deiner Strategie: den Moment der Wahrheit. Erlaube dir, wenn deine Bauchstimme zu etwas Ja gesagt hat, diese Sache einmal auszuprobieren. Gib dich einmal dem Prozess komplett hin und erlebe ihn mit all seinen Facetten. So kannst du einen umfassenden Eindruck bekommen und für dich erkennen, ob die Dinge wirklich zu dir passen.

Testphasen sind deshalb für dich eine geniale Sache, um genau diesen Moment der Wahrheit spüren zu können, ohne dich vorher schon zu sehr zu verpflichten und Widerstand zu erzeugen.

Um dich selbst mit deiner Stimmungslage, deiner Freude und den Signalen deiner Bauchstimme zu verbinden, hilft es dir, aktiv im Hier und Jetzt zu sein. Meditation, bewusste Atemzüge oder ein Anker, der dich wieder in den jetzigen Augenblick holt: all das ermächtigt dich dazu, den Verstand mit seinen Gedankenspiralen zu verlassen und in die jetzige Lage deines Körpers zu kommen, sodass du wieder das wahrnehmen kannst, was dir entspricht.

Und ja, du darfst dich umentscheiden, wenn du keine Freude mehr bei deinem jetzigen Tun verspürst, die 180° Wende einlegen und zurück zu deiner Freude kehren. Es hilft keinem, wenn du frustriert deine Aufgaben weitermachst, nur, damit sie erledigt werden.

Denn für dich ist dies super anstrengend und bremst dein sonst so kraftvolles Sakral aus, während dein Umfeld mit deiner frustrierten Energie umgehen muss und den Prozess wahrscheinlich noch ein zweites Mal mit einer besseren Frequenz selbst erledigen darf.

Im ersten Moment kann dieser Prozess des Umentscheidens schwer wirken und auch auf Widerstand stoßen. Am Ende gewinnen jedoch alle, wenn du den Mut hast, kompromisslos deiner Freude zu folgen. Höre also auf deine Bauchstimme und warte deinen Moment der Wahrheit ab.

Außerdem kann es deinen Energiefluss unterstützen, wenn du dein Umfeld darüber informierst, was du als Nächstes vorhast. Denn so kannst du deine schnelle und vielseitige Art mit wenig Widerstand ausleben, und dein Umfeld kann deine nächsten Schritte nachvollziehen.

Das wahre Potenzial des Artists entsteht, wenn du diese Hauptfrequenz mit weiteren Aspekten deiner Chart kombinierst. Je mehr du ins Detail gehst, gleichzeitig aber diese Grundschiwingung deines Human Design Typen im Hinterkopf behältst, wird das Bild von deinem energetischen Fingerabdruck schärfer, individueller und greifbarer. Lass dich also auf deine energetische Entdeckungsreise ein, nimm dich mit all deinen Nuancen wahr und bringe dein Sein zum Ausdruck.

AUTORITÄT

Deine Human Design Autorität ist dein innerer Kompass, der es dir ermöglicht, Entscheidungen zu treffen, die wirklich zu dir und deiner einzigartigen Energie passen. Sie dient dir als Wegweiser und Unterstützung, um authentisch zu leben und deine wahre Kraft zu entfalten. Deine Autorität hilft dir, jenseits von rein logischen Überlegungen und Pro-Contra-Listen, auf deine innere Körperweisheit zu hören. In einer Welt, die oft von Rationalität dominiert wird, bietet deine Autorität eine komplett neue Perspektive: Sie lehrt dich, Entscheidungen zu treffen, die auf deiner Energie basieren, statt auf dem, was du gelernt hast oder was von dir erwartet wird.

Anstatt dich in Situationen zu verlieren, in denen dein Verstand dauerhaft denkt und versucht, möglichst keine Fehler zu machen, lädt dich deine Human Design Autorität dazu ein, auf deine Körperweisheit zu hören und energetisch passende Entscheidungen zu treffen. Es bedeutet, Vertrauen in deinen Weg und deine Entscheidungen zu haben, auch wenn sie von deiner Umgebung nicht verstanden werden könnten. Denn dein Körper kennt den Weg zu deiner wahren Bestimmung und zeigt dir immer die richtige Richtung: Hin zu dem, was für dich bestimmt ist, und weg von dem, was nicht zu deiner wahren Natur gehört. Alles, was du tun darfst, ist, auf ihn zu hören.

Tipp:

Denk einmal zurück an Situationen, in denen du wichtige Entscheidungen mit deinem Verstand getroffen hast. Was hast du alles initiiert in deinem Leben und darf vielleicht noch einmal neu, mit deiner Körperweisheit und deiner Autorität entschieden werden? Und was ist, vielleicht per Zufall, bereits durch deine Autorität in dein Leben gekommen?

SAKRALE AUTORITÄT

KÖRPERWEISHEIT, BAUCHGEFÜHL, REAGIEREN

- **Deine Körperweisheit vergleicht die Angebote des Lebens mit deiner vorhandenen Energie und findet dadurch den passenden Weg.**
- **Die Antwort macht sich durch dein Bauchgefühl, Mimik und Gestik bemerkbar und ist immer wieder abrufbar.**
- **Konkrete Auswahlmöglichkeiten unterstützen deinen Entscheidungsprozess.**

WIE DEINE AUTORITÄT MIT DIR SPRICHT

Die sakrale Autorität ist eine sehr deutliche und körperliche Weisheit, die hauptsächlich durch dein Bauchgefühl, aber auch durch deine Körpersprache, Mimik und Gestik kommuniziert. Sie macht sich immer genau dann bemerkbar, wenn dir das Leben neue Möglichkeiten bietet. In diesen Momenten spricht sie mit dir und lässt dich sofort spüren, ob Lebensenergie für eine bestimmte Option zur Verfügung steht.

Dieses Gefühl äußert sich spontan und unmittelbar: entweder durch ein klares, freudiges „Ja“ oder ein Mmh, das sich als ausdehnendes Gefühl, Schmetterlinge im Bauch oder sogar ein Energieschub bemerkbar macht, oder ein „Nein“, ein N-h, das sich flau, einengend oder leer anfühlt.

Und dabei gilt für dich eine Grundregel. Egal, was dein Umfeld dir sagt, welche die logische Entscheidung wäre, oder was dein Verstand dir erzählt, deine Bauchstimme hat immer recht. Sie ist der Ausdruck deiner Lebensenergie und somit deine verlässliche Grundlage für die passenden Entscheidungen, unabhängig davon, ob diese rational Sinn ergeben oder nicht.

PROZESS DER ENTSCHEIDUNGSFINDUNG

Mit der sakralen Autorität triffst du Entscheidungen wortwörtlich aus deinem Bauch heraus. Du musst nicht lange darüber nachdenken oder gar darüber schlafen, denn deine Körperweisheit spürt sofort, ob für etwas jetzt gerade oder auch langfristig Energie zur Verfügung steht oder nicht.

Da dein Bauchgefühl am besten für dich entscheiden kann, wenn es auf etwas reagiert, kann es dir am besten weiterhelfen, wenn es gefragt wird. Entweder-oder-Situationen, Ja-Nein-Fragen, alles, was dir konkrete Auswahlmöglichkeiten bietet, ist perfekt für deine Körperweisheit. Denn hier kannst du dir genau vorstellen, was dich erwartet, und dies mit deiner vorhandenen Energie abgleichen.

Vielleicht braucht es für diesen Prozess zwei, drei Fragen mehr, die auch gut gestellt sind, aber am Ende steht eine klare und eindeutige Entscheidung, die deine Freude unterstützt und deinen Energiefluss antreibt. Außerdem kannst du diese Antwort immer wieder abrufen, wenn du erneut gefragt wirst.

Es ist die Intelligenz deines Körpers, welche die Angebote des Lebens mit der vorhandenen Energie abgleicht und dadurch im gegenwärtigen Moment den richtigen Weg erkennt. Dein Verstand hat hierbei nichts zu melden.

BESONDERHEITEN BEI DEINER AUTORITÄT

Eine einzigartige Eigenschaft deiner sakralen Autorität ist die körperliche Reaktion auf Entscheidungen. Nicht nur dein Bauch spricht und reagiert, sondern auch deine Mimik und Gestik. Selbst wenn du aus Höflichkeit oder aus rationalen Überlegungen heraus Ja sagst, spricht dein Körper trotzdem deine eigentliche Wahrheit aus. Es ist wie eine Art Gesichtsentgleisung, sei es durch hängende Mundwinkel, zusammengezogene Augenbrauen oder eine gewisse Leere in den Augen.

Diese nonverbalen Signale sind ebenfalls Ausdruck deiner Körperweisheit und wollen dich darin unterstützen, auch nur Dinge in dein Leben zu ziehen, die deine Energie fördern und fließen lassen. Lass deshalb deine eindeutige Körpersprache zu, zeige, wie deine innere Welt aussieht und reagiere dadurch auf das Leben.

Kleiner Tipp, falls du dir bei einer Entscheidung unsicher bist oder deine Bauchstimme gerade nicht wahrnehmen kannst: beobachte dich selbst einmal im Spiegel. Wie sieht deine Körpersprache aus, stehst du selbstbewusst und aufrecht, hast du ein Lächeln auf den Lippen und feurige Augen? Dann ist es an der Zeit, dem Ja deines Körpers zu vertrauen und ins Tun zu kommen. Und wenn nicht, dann darfst du auch den Mut haben und im Vertrauen weiterziehen, dass passendere Gelegenheiten kommen werden.

CHECKLISTE: SO SETZT DU DEINE AUTORITÄT RICHTIG EIN

- Reagiere spontan und vertraue deinem ersten Bauchgefühl.
- Achte auf deine körperlichen Reaktionen wie ein Kribbeln, eine Leere oder einen Energieschub.
- Lass dich nicht von rationalen Überlegungen ablenken – deine Bauchstimme ist deine verlässlichste Quelle.
- Beobachte deine Mimik und Körpersprache, um deine wahre innere Reaktion zu erkennen.
- Konkrete Auswahlmöglichkeiten können deinen Entscheidungsprozess unterstützen.

DER WEG ZU DEINER PERSÖNLICHEN AUTORITÄT

Deine einzigartige Energie will sich ausdrücken und verwirklichen. Und deine Autorität ist der erste Schritt, um deine spezifische Energie wahrzunehmen und nach ihr zu handeln. Sie gibt dir ein stark vereinfachtes, aber einprägsames Bild, sodass du gerade am Anfang deiner Human Design Entdeckungsreise schnell in die Umsetzung gelangen kannst.

So kannst du dich grob wieder nach deiner Energie ausrichten. Ganz nach dem Pareto-Prinzip: 20% der Arbeit machen 80% des Erfolgs aus. Übersetzt bedeutet das für dein Human Design Experiment: wenn du dich nach deiner Autorität ausrichtest und in deine energetisch passende Richtung gehst, kannst du schon 80% des Erfolgs erreichen. Deine Autorität ist also für den Anfang ein enormer Umsetzungstipp und kann dich mit wenig Aufwand und Recherche relativ passgenau auf deinen Weg bringen.

Gleichzeitig ist die Autorität jedoch nur ein grobes Gerüst, das allgemein gehalten ist und nur die Oberfläche ankratzt. Je tiefer du in deine Chart eintauchst und zum Beispiel einbeziehst, welche Kanäle oder Tore am Zentrum deiner Entscheidungsautorität definiert sind, desto mehr Nuancen, Feinheiten und Besonderheiten werden dir auffallen.

Aber deine Energie besteht ja nicht nur aus diesem einen Zentrum. Es gibt so viele weitere Aktivierungen, Ansichten und Eigenschaften an dir, die dich zu einem vielschichtigen und individuellen Menschen machen. Das Zusammenspiel aus allem ist es, was deine Entscheidungen bestimmt. Deshalb darfst du die grobe Struktur deiner Human Design Autorität auf deiner Entdeckungsreise immer weiter verfeinern.

Situationen werden schneller klar, besondere Eigenschaften oder Schwerpunkte kommen hinzu, andere generelle Aussagen werden verfeinert oder rücken in den Hintergrund. All das passiert in diesem Prozess, der einerseits deinen energetischen Fingerabdruck formt und andererseits deine authentische Energie nach außen trägt.

Die Autorität ist somit für den Anfang ein guter Einstieg, der dir hilft, dich wieder bewusst mit deiner Körperweisheit und deinem höheren Selbst zu verbinden. Und doch treffen am Ende des Tages alle Teile deiner Energie eine Entscheidung, nicht nur ein ausgewähltes Zentrum.

PROFIL 4/6

EINFLUSSREICH, OFFEN,
TRANSFORMIEREND



- **Kommuniziere klar in deinen Beziehungen.**
- **Gib dir für deinen Prozess Zeit.**
- **Baue dir eine Gemeinschaft auf und stärke diese.**

EINFLUSSREICHES VORBILD:

Mit deinem Profil 4/6 bist du sehr offen und kommunikativ. Gleichzeitig liebst du die Transformation und die Suche nach Antworten auf die großen Fragen des Lebens.

Die Kombination aus beidem macht dich zu einem einflussreichen Vorbild, das den Prozess der anderen aus der Vogelperspektive beobachtet und daraufhin einwirken und weiterhelfen kann. So kannst du dich mit anderen Menschen verbinden und ihnen gleichzeitig Richtung und Inspiration geben.

BALANCE ZWISCHEN 4 & 6

Das Profil 4/6 vereint die Offenheit, Beziehung und den Einfluss der Linie 4 mit der transformierenden Weisheit und dem Überblick der Linie 6. Daraus entsteht eine natürliche Autorität, die einen transformierenden Einfluss hat.

Dabei baust du mit deiner 4er-Linie tiefe und vertrauensvolle Beziehungen zu anderen Menschen auf, während deine 6er-Linie es dir erlaubt, diese Beziehungen auf einer höheren Ebene, der Metaebene, zu betrachten.

So kannst du das große Ganze sehen und einen Weitblick entwickeln, der es dir ermöglicht, die passende Weisheit und Inspiration zu geben, um Transformation und Entwicklung in deinen Beziehungen entstehen zu lassen. Dein Motto könnte somit lauten: „Lass uns reden“ und „Ich bin auf der Suche.“

Du kannst die Menschen jedoch nur mit deiner Weisheit führen, wenn du zu ihnen eine wahrhaftige Beziehung aufgebaut hast. Erst dann kann sich dein Potenzial des transformierenden Einflusses so richtig entfalten.

Nur so kann in deinen Verbindungen die Metaebene entstehen, auf der du die passenden Weisheiten teilen kannst, ohne dich selbst zu tief darauf einzulassen.

HERAUSFORDERUNG

Deine Herausforderung ist es, nahbar zu bleiben und nicht abgehoben zu wirken. Wenn dein Umfeld dich nicht mehr greifen kann, weil du dich selbst in höheren Sphären verlierst oder dich über deine Mitmenschen stellst, dann leiden deine Beziehungen darunter.

Die tiefe Verbindung, die auf Basis von Vertrauen und respektvollem Umgang auf Augenhöhe entstanden ist, verschwindet, und du verlierst deine Wirksamkeit als einflussreiches Vorbild.

Es ist entscheidend, dass du trotz deiner Fähigkeit, Dinge aus einer höheren Perspektive zu betrachten, in enger Verbindung mit anderen bleibst. Indem du deine Weisheit nutzt, aber gleichzeitig die Beziehung und Nähe zu anderen Menschen aufrechterhältst, kannst du deinen Einfluss und deine transformierende Kraft effektiv entfalten.

BEISPIEL**Mentoring-Programm für Gründer:**

Du hast jemanden in deinem näheren Umfeld, der ein Start-up gründet und dich fragt, sein Mentor und Business Guide zu sein. Bevor diese Business-Beziehung jedoch funktionieren kann, lernst du deinen Partner erst einmal kennen und baust zu ihm eine Verbindung auf.

Denn nur so kann deine Energie natürlich fließen und dein Einfluss zur Geltung kommen. Erst, wenn ihr diese Ebene erreicht habt, nutzt du deine Fähigkeit, aus einer höheren Perspektive zu beraten.

So kannst du tiefgründig und vorausschauend auf individuelle Herausforderungen eingehen, ihm helfen, häufige Stolpersteine zu vermeiden und das Business in eine positive Richtung zu transformieren.

Deine Rolle als Mentor spiegelt dein 4/6 Profil wider, indem du Führung mit Weisheit verbindest, auf der Basis einer tiefen und vertrauensvollen Beziehung.

**KENNST DU VERA BIRKENBIHL UND IHR PROFIL 4/6?**

Vera Birkenbihl war eine renommierte Management Trainerin, Rednerin und Autorin, die vor allem für ihre Beiträge auf dem Gebiet der Gehirnforschung und Lernmethodik bekannt war - eine herausragende Persönlichkeit in der Welt der Bildung und Kommunikation.

Mit ihrer außergewöhnlichen Fähigkeit, Beziehungen zu knüpfen und zu nutzen, war sie bekannt für ihre innovative Herangehensweise an das Lernen und Lehren, wobei sie oft neue Methoden und Techniken einführte.

Ihre Fähigkeit, Wissen auf zugängliche und unterhaltsame Weise zu vermitteln, machte sie zu einer gefragten Referentin und Autorin. Birkenbihl nutzte ihr Netzwerk, um Ideen auszutauschen und ihre Bildungsansätze zu verbreiten.

Ihre Weisheit und Tiefe teilte sie mit der Welt in ihren Seminaren und Büchern. Sie diente als Mentorin und Inspiration für viele Menschen, die in der Bildung und Persönlichkeitsentwicklung tätig sind. Ihre Arbeit spiegelte eine Kombination aus Lebenserfahrung und dem Wunsch wider, andere zu inspirieren und zu führen.

Vera Birkenbihls Leben und Werk demonstrieren, wie sie die Eigenschaften ihres Profils 4/6 lebte. Sie kombinierte ihre netzwerkorientierte Herangehensweise mit der Weisheit und Vorbildfunktion und wurde so zu einer einflussreichen Persönlichkeit in der Welt der Bildung und des persönlichen Wachstums.

LINIE 4

KOMMUNIKATION, OFFENHEIT

- **Verbindungen zu anderen Menschen aufbauen und pflegen.**
- **Die Basis hierfür sind gemeinsame Werte und Ansichten.**
- **Ein Netzwerk aufbauen, das sich gegenseitig unterstützt.**

Deine 4er-Linie wird im Human Design auch als Netzwerker oder Opportunist bezeichnet. Zwischenmenschliche Beziehungen spielen für dich die zentrale Rolle. Dein Leben baut auf Verbindung und Vertrauen auf.

Dabei ist die Qualität deiner Beziehungen ausschlaggebend für dein Wohlbefinden und deinen Erfolg. Wenn du also enge und tiefe Verbindungen zu anderen Menschen pflegst, die dich wirklich kennen und schätzen, dann entfaltet sich das komplette Potenzial deiner 4er-Linie.

Oberflächliche Bekanntschaften hingegen sind gar nichts für dich. Du strebst nach authentischen Verbindungen und suchst nach Menschen, die deine Werte teilen. Deshalb ist für dich ein schöner Abend in gemütlicher Runde mit Freunden und Familie auch so viel wertvoller, als eine anonyme Party.

Du willst dich nur mit den zu dir passenden Menschen treffen und mit diesen auf einer tieferen Ebene interagieren. Dabei sind dir deine Werte hoch und heilig. Sie sind die Basis deiner Beziehungen, um dich wirklich entspannen und öffnen zu können. Und wenn jemand deine Grundwerte nicht respektiert, oder dein Vertrauen missbraucht, dann wird dieser konsequent aus deinem Leben ausgeschlossen.

Die Kunst des Netzwerkens beherrschst du meisterhaft. Du kannst sowohl vertrauensvolle Beziehungen aufbauen, als auch Menschen zusammenführen, um ein lebendiges und unterstützendes Netzwerk zu schaffen.

Deine Fähigkeit, die Bedürfnisse anderer intuitiv zu erkennen und darauf einzugehen, unterstützt diese Fähigkeit und macht dich zu einem wertvollen Verbündeten. Je tiefgründiger und vertrauensvoller deine Beziehungen sind, umso besser kannst du den Einfluss in deinem Netzwerk nutzen, um positive Veränderungen und Möglichkeiten für alle Beteiligten zu schaffen.

Über persönliche Kontakte ist für dich alles möglich. Denn du hast den richtigen Riecher für die passenden Menschen, aus denen sich genau die Gelegenheiten ergeben, die dich weiterbringen.

UMSETZUNGSANLEITUNG

- Werde dir deiner Werte bewusst und streiche alles aus deinem Leben, was nicht diesen Werten entspricht.
- Baue authentische und vertrauensvolle Verbindungen auf, indem du klar deine Werte lebst und kommunizierst.
- Eine starke Community ist die Basis deines Erfolgs. Kreiere deshalb dein Netzwerk aus Menschen, mit denen du eng verbunden bist, denen du einen Mehrwert bietest und die du untereinander verknüpfen kannst.

ACHTSAMKEIT

Deine Gesundheit und dein allgemeines Wohlbefinden sind eng mit der Qualität deiner Beziehungen verknüpft. Harmonische und gesunde Beziehungen spiegeln sich in deiner guten Verfassung wider.

Solltest du jedoch feststellen, dass es dir gesundheitlich nicht gut geht, lohnt es sich, einen Blick auf die Menschen in deinem Leben zu werfen und zu erkennen, welche deiner Beziehungen dir guttun und welche nicht. Wichtig hierbei ist, dir selbst gegenüber treu zu sein und dann auch konsequent zu handeln.

Ein weiterer wichtiger Aspekt, der besondere Aufmerksamkeit von dir erfordert, ist dein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen. Nur so kannst du es schaffen, Erschöpfung zu vermeiden und gleichzeitig sicherzustellen, dass auch deine Bedürfnisse erfüllt werden.

Lerne also, deine Werte, Bedürfnisse und Grenzen klar zu kommunizieren und erwarte von anderen, dasselbe zu tun.

LINIE 6

WEISHEIT, TRANSFORMATION

- **Erfahrungen machen und diese in Weisheit verwandeln.**
- **Transformation und Veränderung aufgrund der eigenen Perspektive einleiten.**
- **Annehmen und Ausleben der Lebensphasen, um das volle Potenzial zu entfalten.**

Deine 6er-Linie ist im Human Design, auch als das Rollenvorbild oder der Erleuchtete bekannt. Mit Übersicht, Weisheit und deiner ganz individuellen Perspektive inspirierst und ermutigst du andere, ihren eigenen Weg zu gehen. Dabei beobachtest du aus der Ferne, reflektierst, und teilst erst dann deine Erfahrungen, wenn du wertgeschätzt wirst und deine Weisheit auch wirklich gebraucht wird.

Weiterentwicklung, Verbesserung und Transformation sind deine Lieblinge im Leben. Projekte, Unternehmen und Menschen auf ein neues Level zu bringen macht dir unheimlichen Spaß. Dabei suchst, forschst und hinterfragst du immer wieder den Status quo und findest dadurch neue Möglichkeiten, die andere von allein nicht gefunden hätten.

Dein Motto als Vorbild lautet: "Walk the Talk". Durch dein eigenes Beispiel gehst du voran und zeigst, wie man deiner Meinung nach Herausforderungen begegnet und Veränderungen zum Positiven bewirkt.

Deine Fähigkeit, das Leben in größeren Zusammenhängen zu sehen und tiefgehende Einsichten aus den unterschiedlichsten Erfahrungen zu gewinnen, hilft dir dabei, deine eigene Wahrheit zu finden und diese immer weiter zu verfeinern. Dabei darfst du auch darauf achten, alte Dinge, die nicht mehr zu dir und deiner Lebensweise passen, loszulassen, um dich selbst weiterzuentwickeln und authentisch zu leben.

Der Weg deiner 6er-Linie ist in drei Phasen gegliedert. Bis zum Alter von 30 Jahren befindet sich deine 6er-Linie in einer Experimentierphase, die der dritten Linie ähnelt. In dieser Zeit probierst du viel aus und lernst, indem du direkte Erfahrungen sammelst. All diese Abenteuer und Erlebnisse sind dein Fundament, aus dem sich später dein Wissen und deine Perspektive auf das Leben entwickeln.

Nach dem 30. Lebensjahr beginnt die Zeit der Reflexion und Transformation. All deine gesammelten Erfahrungen werden nun von dir verarbeitet und es entstehen deine individuellen und weisen Erkenntnisse. In dieser letzten Phase entfaltet sich deine Wirkung als Rollenvorbild komplett.

Ab dem 50. Lebensjahr strahlst du Weisheit und Erleuchtung aus, kannst anderen mit Rat zur Seite stehen und durch dein Sein inspirieren. Dabei gründet sich deine Weisheit und dein authentisches Sein auf dem, was du in den vorherigen Phasen erlebt und verarbeitet hast.

UMSETZUNGSANLEITUNG

- Entwickle deinen Überblick, dein Wissen und deine Weisheit, indem du deine eigenen Erfahrungen sammelst und deine individuelle Perspektive entwickelst.
- Lass auf deiner Reise alles los, was nicht zu dir gehört und tritt in deine Rolle als authentisches Vorbild. Walk the Talk
- Sei ein Wegweiser, kein Wegbegleiter.
- In deiner Nähe haben Menschen das Gefühl, dass alles gut wird. Entfalte diese Sicherheit für dich und für andere.

ACHTSAMKEIT

Dadurch, dass deine Wirkung auf andere sehr stark ist und sie dich als Vorbild sehen, kann es leicht passieren, dass sie dir auch die Verantwortung für ihre Themen übertragen. Hierbei darfst du sehr achtsam sein und bewusst auswählen, für welche Bereiche du diese Verantwortung auch übernehmen willst und welche du wieder abgeben darfst.

Generell gilt jedoch, dass du ein Wegweiser bist, und kein Wegbegleiter. Du kannst anderen die Richtung zeigen und die Tür aufmachen, durchgehen und den Weg beschreiten müssen sie jedoch selbst.

Des Weiteren ist es wichtig zu verstehen, dass du nicht jede Rolle annehmen musst, die dir zugeschrieben wird. Lerne, dein Gefühl der Verpflichtung loszulassen und dich darauf zu konzentrieren, dein Leben authentisch und nach deinen eigenen Werten und Erfahrungen zu führen.

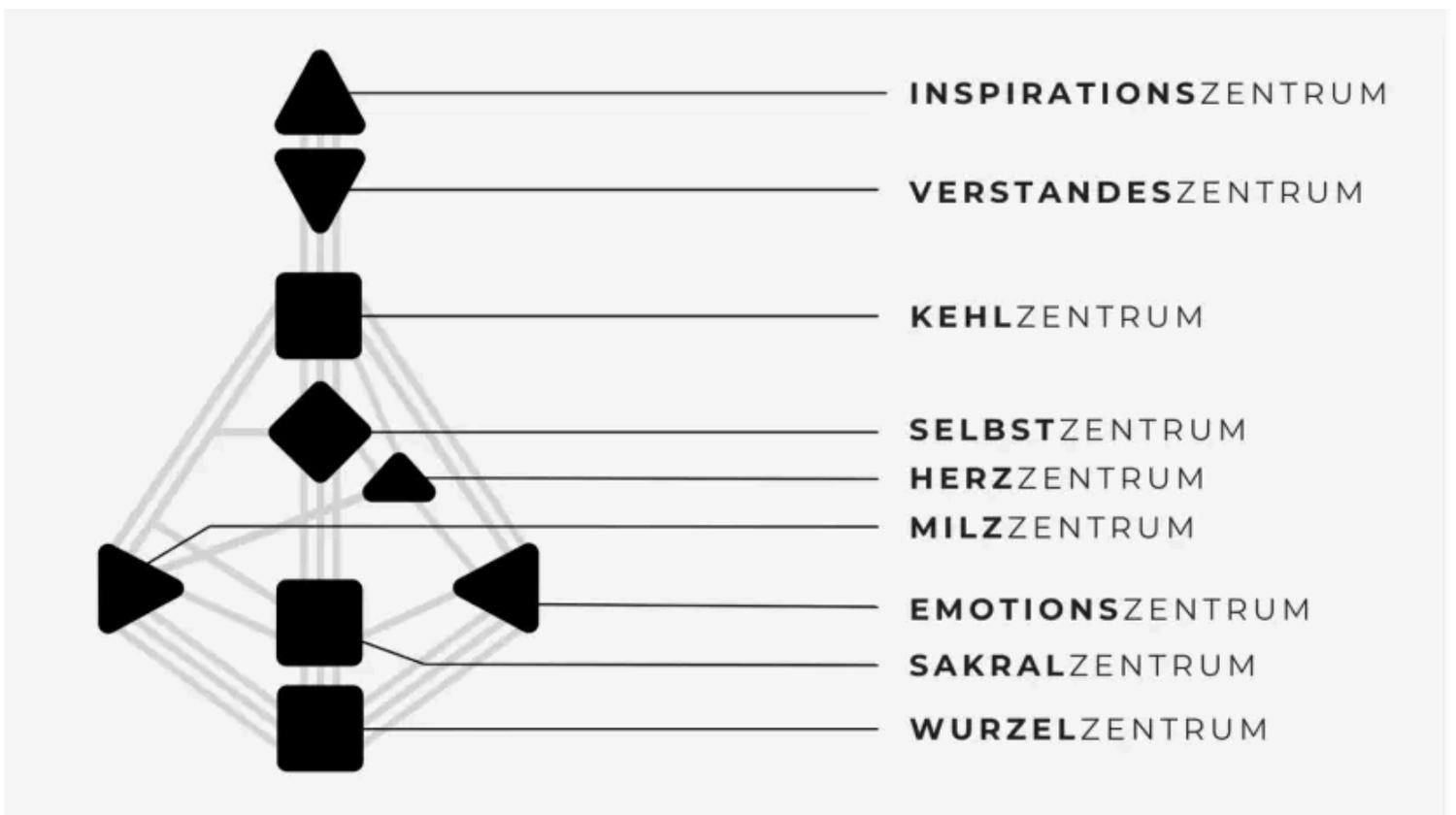
ZENTREN

Die Human Design Zentren symbolisieren die Schwerpunkte deiner energetischen Veranlagung und Prägung. Sie offenbaren, welche Kernaspekte dich ausmachen, welche Energien zu dir gehören und für welche du sehr empfänglich bist. Diese einzigartige Signatur, die aus den verschiedensten Kombinationen entsteht, ist so einzigartig wie dein Fingerabdruck und macht dich somit zu etwas ganz Besonderem. Ganz wichtig hierbei ist, dass keine Kombination besser oder schlechter ist, denn jede energetische Signatur hat ihre ganz spezielle Mission und wird in dieser Welt gebraucht.

Bewusstheit entsteht, wenn du das Zusammenspiel deiner unterschiedlichen Zentren erkennst und verstehst. Sie bilden die Frequenzen, die immer mitschwingen und spürbar sind und dadurch dein Handeln und deine Sichtweise beeinflussen. Hierbei gibt es einen wichtigen Unterschied: Die offenen und die definierten Zentren. Dazu aber später mehr.

Von der Basis deines Seins im Wurzelzentrum bis zur Spitze deiner Chart im Inspirationszentrum: jedes der neun Zentren spielt eine entscheidende Rolle in deiner energetischen Signatur. Außerdem ist jedes Zentrum mit spezifischen Aufgaben und Lebensthemen verknüpft. So werden das Wissen und die Energie, die in jedem einzelnen Zentrum steckt, leicht verständlich und praktisch anwendbar.

Tiefgreifende Einblicke in deine Persönlichkeit und konkrete Tipps, wie du diese Energie in deinem Alltag und in deinem Business anwenden kannst, erwarten dich jetzt. Mach dir aber vorher bitte eine Sache bewusst. Du und deine Energie sind einzigartig und für dich und deine Mission auf dieser Welt genau richtig. Es gibt also keinen Grund, warum du dir andere Energien, die nicht in deiner Chart sind, wünschen müsstest. Alles an dir und jede einzelne Frequenz, die in deinem Sein mitschwingt, darf von dir gelebt und gefeiert werden. Denn so kommst du in deine Kraft und kannst dein Lebensthema verwirklichen.



DEFINIERTE ZENTREN

Spürbare, konstante und verlässliche Energie - all das findest du in definierten Zentren. Sie beschreiben, welche Frequenzen du dauerhaft an deine Umgebung sendest, und bestimmen dadurch, wie andere Menschen dich wahrnehmen. Außerdem hat jedes dieser Zentren eine spezielle Aufgabe und einen Wunsch, den es erfüllen möchte.

Generell agieren definierten Zentren nach dem Prinzip der Yang-Energie. Sie sind spezialisiert, strukturiert und fokussiert auf ihr ganz eigenes Thema. Von außen kann die Energie eines Zentrums nicht wirklich beeinflusst werden, da es stets auf seiner eigenen Frequenz schwingt und dadurch konstant den eigenen Weg verfolgt. Es ist also eine Energie, auf die du immer bauen kannst, unabhängig von äußeren Umständen, Lebensphasen oder täglichen Transiten.

Je mehr du dir über die Schwingung und Wirkung eines Zentrums bewusst wirst und diese in deinem Leben auslebst, desto klarer und deutlicher wird diese Energie auch von deinem Umfeld wahrgenommen. Wie ein Radiosender, der auf einer bestimmten Wellenlänge mit einer bestimmten Frequenz sendet, kommunizierst du deine Energie nach außen und wirst von anderen empfangen. So wirst du für andere Menschen spürbar und greifbar und du wirkst authentisch, wenn die Energie, die sie von dir empfangen, und dein Handeln, das sie sehen, im Einklang stehen.

Einen wichtigen Punkt gibt es bei definierten Zentren jedoch zu beachten. Denn sie können bewusst, aber auch unbewusst definiert sein. Der wesentliche Unterschied besteht darin, dass ein bewusst definiertes Zentrum dir von Beginn an bekannt ist. Du spürst diese Energie, weißt, dass sie dir zur Verfügung steht, und baust bewusst auf dieser Energie auf. Die unbewusst definierten Zentren hingegen dürfen von dir entdeckt werden. Erst im Laufe der Zeit lernst du diese Bestandteile deiner Energie kennen, verstehst nach und nach, wie sie funktionieren, und kannst dich dann auf diese Energie verlassen.

OFFENE ZENTREN

Aufgeschlossen, empfangend und flexibel - so wirken die offenen Zentren in einer Human Design Chart, die dem Prinzip der Yin-Energie folgen. Wie Wasser, das seine Form nach dem Gefäß richtet, nehmen sie die Energie der Umgebung auf und spiegeln sie wider. Heißt aber auch, dass, sobald sich dein Umfeld ändert, sich automatisch auch die Energie in deinen offenen Zentren neu ausrichtet.

Klar kannst du diese Energie mit deiner Willenskraft weiter aufrechterhalten, da du sie bereits in einem Zentrum gespürt hast und somit weißt, wie sie sich anfühlt. Aber diese künstlich erzeugte Energie kostet dich auch sehr viel Kraft, passt nicht zu deinem natürlichen Sein und steht dir auf lange Sicht mehr im Weg, als dass sie dir nützt. Lass also deinen Wandel zu und richte dich neu aus, wenn dein Umfeld sich ändert.

Offenen Zentren sind also sehr anpassungsfähig und können sich auf jegliche Situation einstellen. Gleichzeitig sind sie aber auch sehr beeinflussbar und konditionierbar. So kann es passieren, dass du offenen Zentren sowohl im hellsten Licht als auch im tiefsten Schatten leben kannst. Von der höchsten Frequenz bis hin zum Opfermodus.

Deshalb ist es wichtig, mit diesen Zentren sehr achtsam umzugehen. Lerne, bewusst mit deinen offenen Zentren umzugehen und fremde Denk- und Verhaltensweisen abzulegen, die nicht zu deinem wahren Selbst passen. Spiegle die Energien um dich herum, aber halte sie nicht fest. So kannst du über deine Wahrnehmung lernen, ohne dich darin zu verlieren, und vom Schattenmodus in die höchste Lichtfrequenz kommen.

Je mehr unterschiedliche Energien du gespiegelt und daraus deine Weisheit gezogen hast, desto besser können sich die Gaben offener Zentren entfalten: Anpassungsfähigkeit und Empathie. Wie ein Radioempfänger kannst du dann die gesendeten Signale der definierten Zentren in deiner Umgebung empfangen und wiedergeben. Du bist dann in der Lage, Menschen und Situationen wirklich zu spüren, dich tief zu verbinden und empathisch zu handeln.

WURZELZENTRUM UNBEWUSST DEFINIERT

ANTRIEBSDRUCK, ERDUNG, VERÄNDERUNG

- **Entwicklung starten.**
- **Wachstum und Veränderung einleiten.**
- **Existenz sichern.**

DEFINIERT

OFFEN

60 %**40 %***Verteilung in der Bevölkerung*

Wunsch	Will eigenen Druck ausleben.
Thema	Antrieb und Druck für Anfänge, Veränderung und Wachstum bereitstellen.
Besonderheit	Druckzentrum: Dieses Zentrum stellt dir den nötigen Druck zur Verfügung, um in Gang zu kommen. Nutze es als beständige und treibende Kraft für deine Ziele.
Umsetzungsstrategie	Setze dir Deadlines.
Was dich blockiert	Reaktives Verhalten.
Was andere bei dir suchen	Rat für den Umgang mit Druck.

EIGENSCHAFTEN

Deine definierte Wurzel macht dich zu einem Vorbild in Sachen Stressbewältigung und Selbstführung. Andere suchen bei dir Rat, wie man mutig eigene Wege geht und sich nicht von äußeren Umständen überwältigen lässt. Deine Fähigkeit, unter Druck ruhig und zielgerichtet zu bleiben und daraus auch noch Kraft zu ziehen, anstatt sich überwältigen zu lassen, inspiriert und motiviert deine Mitmenschen.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Setze dir eigene Deadlines: Definiere klare Ziele und Fristen für dich, um deine Energie gezielt und effektiv zu nutzen.
- Minimiere Reaktionen auf äußeren Druck: Vermeide ständige Erreichbarkeit durch digitale Kommunikationsmittel. Bestimme selbst, wann und wie du auf Anforderungen reagierst. So kannst du deinem inneren Druck folgen, anstatt dich immer wieder ablenken zu lassen.
- Bewegung als Ausgleich: Nutze körperliche Aktivität, um überschüssigen Druck abzubauen und deinen Geist zu entspannen. Dies hilft dir, nach einem arbeitsreichen Tag zur Ruhe zu kommen und den Abend gelassen mit deiner Familie oder Freunden zu genießen.

HIGHER SELF

- Du hast den Mut, in die Umsetzung zu gehen.
- Du besitzt Ruhe und Gelassenheit.
- Du weißt, wie man mit Stress umgeht.
- Deine Energie ist von Erdung und Sicherheit geprägt.

SCHATTEN

Wenn du dein definiertes Wurzelzentrum nicht bewusst lebst, kann die Stärke des Zentrums, mit Druck umzugehen, auch schnell in die andere Richtung umschlagen und zu Rastlosigkeit oder Antriebslosigkeit führen. Schau dir deshalb die Varianten einmal genau an und finde deinen Weg zu deinem vollen Potenzial.

Übertreibung: Rastlosigkeit und ständiger Druck:

Wenn du zwar eine definierte Wurzel hast, aber ständig das Gefühl verspürst, unter Druck zu stehen und rastlos zu sein, dann befindest du dich gerade in der Übertreibung deiner Wurzelenergien. Statt Ruhe und Stabilität sendest du Hektik und Druck aus. Diese innere Unruhe kann dazu führen, dass du dauerhaft unter Strom stehst, immer mit dem Gedanken im Hinterkopf, noch mehr starten oder machen zu müssen. Das spürt dein Umfeld, besonders die offenen Wurzelzentren, sehr deutlich, und es kommt zu Spannungen, Druck und Rastlosigkeit. Deine Aura überwältigt dann andere, bringt sie aus ihrem Gleichgewicht und erzeugt massiven Druck.

Unterdrückung: Lethargie und Antriebslosigkeit:

Auf der anderen Seite kann eine Unterdrückung deiner Wurzelenergien dazu führen, dass du deinen natürlichen Antrieb und Druck nicht mehr spürst und in eine Art Depression verfallst. Dies äußert sich durch Lethargie und einen Mangel an Antrieb, wodurch es schwierig wird, überhaupt in Aktion zu kommen. Deine Lebensfreude und Dynamik nehmen ab, und es fällt dir schwer, selbst einfache Schritte zur Verbesserung deines Wohlbefindens zu gehen.

Um diese Schattenseiten zu überwinden, darfst du dir über deinen eigenen inneren Druck bewusst werden. "Was gehört zu mir und meiner Energie? Was erzeugt in mir diesen positiven Antrieb, etwas zu starten, und wie kann ich das aktiv in mein Leben bringen?" Indem du Antworten auf diese Fragen findest, kannst du die Kraft deiner definierten Wurzel entfalten und harmonisch ausleben.

ACHTSAMKEIT

Wichtig hierbei ist, dass der Druck aus deinem Inneren kommt und nicht von außen. Äußerer Druck, der nicht zu dir und deinem Antrieb passt, wird automatisch abgewehrt. Nur dein eigener, innerer Druck entfaltet dein volles Potenzial. Probiere dich hierbei gerne ein bisschen aus, was dich in die Aktivität bringt.

Denn erst, wenn du dich wirklich committest und die Dinge tust, die mit deinem inneren Druck übereinstimmen, wird dieses Zentrum aktiv. Erst dann kannst du dich auf diesen Antrieb verlassen und auch in stressigen Situationen handeln, ohne dich überfordert zu fühlen.

REFLEXION

Wenn du dir noch unsicher bist, welcher Druck zu deiner definierten Wurzel gehört, dann stell dir gern einmal folgende Fragen: Was willst du verbessern? Was willst du anders oder neu machen? Welche existenziellen Ansprüche stellst du an dein Leben und wie kannst du diese erreichen?

All diese Ambitionen schlummern in deiner definierten Wurzel und können dir helfen, auf deine eigene Weise und mit deiner eigenen Geschwindigkeit zu leben.

HACKS

Mit einem definierten Wurzelzentrum bist du "der Anker im Sturm". Du bewahrst Ruhe und Stabilität, selbst wenn es um dich herum hektisch und unübersichtlich wird. Innerlich hast du das tiefe Vertrauen und die Gelassenheit in dir, dass du alles bewältigen kannst, was auf dich zukommt.

Dieses Zentrum macht dich widerstandsfähig gegen externen Druck, der nicht mit deinem Antrieb übereinstimmt, und lässt dich große Entscheidungen oder das Ergreifen neuer Möglichkeiten mit Vertrauen und ohne Zögern treffen.

Du liebst es, unter Druck zu arbeiten, denn dieser bringt dich erst so richtig in Fahrt. Stressige Situationen und selbst gesetzte Deadlines bringen das Beste in dir zum Vorschein und ermöglichen es dir, zu Höchstleistungen aufzulaufen.

Der Spruch „Unter Druck entstehen Diamanten“ ist direkt auf dich zugeschnitten, da moderater Druck dir hilft, in Bewegung zu kommen und dabei effizient und zielgerichtet zu agieren.

EMOTIONSZENTRUM OFFEN

GEFÜHLE, EMPATHIE, BEDÜRFNISSE

- **Emotionen spüren.**
- **Die Höhen und Tiefen der Gefühlswelt erleben.**
- **Romantik, Verlangen und Anziehung spüren.**

DEFINIERT

OFFEN

50 %

50 %

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Emotionale Wahrheit finden und gleichzeitig selbst klar bleiben.
Thema	Emotionen nachempfinden.
Umsetzungsstrategie	Emotional bei dir bleiben.
Was dich blockiert	An fremden Emotionen festhalten.
Was andere bei dir suchen	Du bist empathisch durch deine Offenheit.

EIGENSCHAFTEN

Deine Fähigkeit, Emotionen zu spüren und zu reflektieren, macht dich zu einem wertvollen empathischen Partner und Freund. Du hast die Gabe, die wahren Emotionen anderer zu erkennen und sie in einer Art und Weise widerzuspiegeln, die es anderen ermöglicht, sich selbst besser zu verstehen.

Diese klare und wahrheitsgetreue Rückmeldung ist besonders in emotional aufgeladenen Situationen von unschätzbarem Wert und schafft eine Atmosphäre, in der sich andere sicher und verstanden fühlen.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- **Regelmäßige Me-Time:** Nutze Zeiten allein, um emotionale Klarheit zu gewinnen und dich von den aufgenommenen Emotionen zu lösen. Dies hilft dir, einen nüchternen und ruhigen Zustand wiederherzustellen.
- **Distanz und Neutralität üben:** Lerne, einen Schritt zurückzutreten und die Emotionen anderer objektiv zu betrachten. Übe dich darin, Neutralität zu wahren und nicht jede fremde Emotion anzunehmen.
- **Klare Kommunikation:** Ermutige dich selbst, offen und ehrlich zu kommunizieren, auch wenn du mit emotionalen Reaktionen rechnest. Dies fördert nicht nur deine emotionale Gesundheit, sondern auch authentische und tiefe Beziehungen.
- **Bewusstes Loslassen von fremden Emotionen:** Nach emotional intensiven Begegnungen oder am Ende des Tages ist es hilfreich, bewusst alle Emotionen loszulassen, die nicht zu dir gehören. Visualisiere, wie du diese Gefühle ablegst und zu deinem wahren emotionalen Kern zurückkehrst.

HIGHER SELF

- Du spürst die Emotionen um dich herum, ohne dich mit ihnen zu identifizieren.
- Du kannst unterscheiden, welche Emotionen zu dir gehören und welche nicht.
- Du nimmst dir aktiv Zeit, um wieder in deine Mitte zu finden.
- Du bist offen für die Emotionen anderer.

SCHATTEN

Das offene Emotionszentrum macht dich besonders empfänglich für die Gefühlswelten anderer. Um das volle Potenzial entfalten zu können, darfst du dich auch einmal mit den Schatten dieses Zentrums auseinandersetzen: übertriebene Reaktionen, Abhängigkeit von den Gefühlen anderer oder auch die Harmoniesucht.

Übertriebene Reaktionen und Harmoniesucht

Ein markantes Merkmal dieses Schattens ist die Neigung, übertrieben auf die Emotionen anderer zu reagieren. Anstatt eine Emotion aufzunehmen und zu spiegeln, verstärkst du die Emotion in dir und hältst an ihr fest, was zu heftigen Reaktionen und Gefühlsausbrüchen führen kann. Die Folge ist dann meist, dass du beinahe alles tust, um negative Emotionen bei deinem Gegenüber zu vermeiden. Denn so musst du diese nicht in dir aufnehmen und selbst erleben. Es entwickelt sich eine starke Harmoniesucht. Du versuchst Konflikte unbedingt zu vermeiden, um den Frieden zu wahren, selbst wenn du dafür deine Bedürfnisse und deine eigene Wahrheit zurückhalten musst.

Langweilig

Ein weiterer Schatten des offenen Emotionszentrums ist das Gefühl, die innere Neutralität und Stabilität als langweilig zu empfinden. Insbesondere im Vergleich zu Personen mit einem definierten Emotionszentrum, bei denen emotionale Höhen und Tiefen stark ausgeprägt sind, empfindest du dich selbst als undynamisch und steif. Als Reaktion darauf kann es dann sein, dass du künstlich versuchst, Emotionen aufzubringen oder an Gefühlen anderer festzuhalten, um Lebendigkeit und Aufregung zu spüren.

Abhängigkeit

Du verbindest dich unbewusst so tief mit den Gefühlen von Personen, die ein definiertes Emotionszentrum haben, dass du dich stark mitreißen lässt. Du kannst dabei sogar so sehr beeinflusst werden, dass du dich nicht mehr in der Lage siehst, dich von den fremden Energien und Emotionen zu befreien. Sie werden ein Teil von dir, und du schaffst es dann nicht mehr, in deine eigene ruhige Mitte zurückzukehren.

Bei all diesen Herausforderungen ist es wichtig, dein offenes Emotionszentrum bewusst auszuleben. Nimm dir die Zeit, die du brauchst, um wieder eine gesunde Distanz zu den Emotionen der anderen aufzubauen. Mach dich frei von jeglichen Fremdenergien und finde deine innere Klarheit wieder.

Erkenne, was für ein Geschenk es ist, Stabilität und Ruhe verspüren zu können, und entwickle daraus die Kraft, dein Umfeld so wahrzunehmen und zu sehen, wie es ist - mit all seinen Emotionen, Gefühlen und Bedürfnissen. Achte aber gleichzeitig darauf, deine Grenzen zu wahren und mutig für deine eigene emotionale Wahrheit einzustehen.

ACHTSAMKEIT

Diese Fähigkeit, sensibel auf die Emotionen und Gefühle deiner Mitmenschen reagieren zu können, darf sehr bewusst von dir gelebt werden. Ansonsten kann es leicht passieren, dass du dich von den Emotionen anderer mitreißen lässt. Das kann dich überwältigen und aus deiner eigenen, eher ruhigen und stabilen Mitte reißen.

Eine deiner Hauptaufgaben ist es daher, zu lernen, emotional bei dir zu bleiben und gleichzeitig empathisch mit anderen mitzufühlen. Finde deine Herangehensweise, wie du es schaffen kannst, bewusst zu entscheiden, welche Emotionen du aufnimmst und von welchen du dich distanzierst.

REFLEXION

In deiner natürlichen Verfassung - wenn du alleine bist - bist du nüchtern, klar, ruhig und gesammelt. Wenn du jedoch in die Gesellschaft anderer trittst, besonders in die Nähe von Menschen mit einem definierten Emotionszentrum, neigst du dazu, deren Emotionen zu absorbieren. Falls es in dir also einmal richtig brodelt und die Emotionen überkochen, dann ist das meist nicht dein eigenes Sein, sondern eine Frequenz im Außen.

Wichtig ist hierbei, dich zwar auf diese emotionalen Schwingungen einzulassen und sie wiederzugeben, aber nicht an ihnen festzuhalten oder sie sogar als deine eigenen zu betrachten. Sonst vernebeln diese Emotionen deine klare Sicht, und deine eigentliche Neutralität und Objektivität werden beeinflusst.

Das Motto "Ich bin ich und du bist du" kann dir in diesen Situationen helfen, dich abzugrenzen und in deiner Mitte zu bleiben.

Emotionale Bewusstheit und Empathie entstehen für dich immer dann, wenn du dich im jetzigen Augenblick befindest und die Emotionen deines Gegenübers nachempfinden kannst, ohne dich von ihnen überwältigen zu lassen.

Jede aufgenommene Emotion erweitert dabei deine emotionale Intelligenz. Du kannst noch besser die emotionale Wahrheit herausfinden. Denn überspielte Emotionen oder nur vorgetäuschte Gefühle sind für dich ein absolutes No-Go.

HACKS

Das offene Emotionszentrum bietet dir die einzigartige Fähigkeit, Emotionen von anderen zu empfangen und zu spüren. Wie ein Radio empfängst du die emotionalen Frequenzen deiner Umgebung und gibst diese wieder. So kannst du dich flexibel den emotionalen Schwingungen deiner Mitmenschen anpassen und dich auf einer tiefen Ebene mit ihnen verbinden.

Ziel deines offenen Emotionszentrums ist es, die emotionale Wahrheit zu spüren. Dein liebster Zustand ist die unbeschwerte Heiterkeit - ein paar sanfte, positive Gefühle mit viel Raum und Leichtigkeit.

SAKRALZENTRUM UNBEWUSST DEFINIERT

LEBENSKRAFT, FREUDE, MOTOR

- Will umsetzen und tätig sein.
- Der absoluten Freude folgen.
- Energie bereitstellen und aufbrauchen.

DEFINIERT

OFFEN

70 %

30 %

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Das tun, was du liebst, dann kommt ständige Energie und Befriedigung.
Thema	Die Freude im Tun finden.
Besonderheit	Dieses Zentrum ist ein Motorzentrum und stellt dir ganz viel Energie zur Verfügung, um die Themen, die es mitbringt, zu verfolgen, auszukosten und zu genießen.
Umsetzungsstrategie	Mach ausschließlich die Dinge, die dir Freude bereiten, und lass alles andere konsequent sein.
Was dich blockiert	Gegen deine Freude zu handeln oder zu initiieren.
Was andere bei dir suchen	Energie und Lebensfreude.

EIGENSCHAFTEN

Deine natürliche Energie und Lebensfreude sind ansteckend. Menschen in deinem Umfeld werden oft von deiner Freude und Umsetzungskraft inspiriert und motiviert. Die Fähigkeit, enthusiastisch und mit Hingabe das zu tun, was dir Spaß macht, regt dazu an, ebenfalls aktiv zu werden und die eigenen Potenziale zu entfalten. Finde also deine Freude und teile sie mit der Welt.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Regelmäßige Selbstüberprüfung: Stelle sicher, dass du in deiner Freude bist, und erlaube dir, nur Dinge zu tun, die dir wirklich Spaß machen.
- Energie bewusst nutzen: Nutze deine Energie für langfristige Projekte oder Betreuungen, denn deine Superpower liegt in der Ausdauer und in der Stetigkeit.
- Energietanks leeren: Du kannst am besten und erholsamsten schlafen, wenn du dich vorher noch einmal so richtig auspowerst. Dann können sich deine Energiereserven über Nacht wieder aufladen und am nächsten Tag wieder volle Leistung liefern.

HIGHER SELF

- Du kannst Menschen mit deiner eigenen Freude für Projekte begeistern.
- Deine Energie ist ansteckend und kann andere mitreißen und produktiver machen.
- Du stellst Energie zur Verfügung und hilfst Menschen dabei, ihre eigenen Kräfte zu mobilisieren.
- Deine Energie strahlt Freude und Befriedigung aus und ist deshalb anziehend und produktiv.

SCHATTEN

Falls du ein definiertes Sakralzentrum hast, jedoch weder starke Umsetzungskraft noch Freude in deinem Leben spürst, kann es sein, dass du dein Sakralzentrum im Schatten lebst. Das Bewusstsein darüber, wie sich dieser Schatten äußert, ist meist der erste Schritt, um ihn zu überwinden. Schau dir deshalb die Varianten einmal genau an und erkenne, wie du deinen Weg zu deinem vollen Potenzial finden kannst.

Übertreibung: Sprunghafte Aktivität

Die Übertreibung deiner sakralen Energie äußert sich darin, dass du deine Lebenskraft zu wahllos einsetzt. Du bist in einer Vielzahl von Aktivitäten involviert und rennst von einer Party zur nächsten, ohne dabei wahre Freude zu empfinden. Du sagst einfach zu oft Ja zu Aufgaben oder Projekten, auch wenn deine Bauchstimme dir etwas anderes sagt. Deshalb bist du ständig in Aktion, ohne innere Befriedigung zu spüren. Auf Dauer führt dieses Verhalten dann dazu, dass du deine komplette Energie verlierst und dich gestresst und frustriert fühlst.

Unterdrückung: Verdrängte / klein gehaltene Energie

Die Unterdrückung äußert sich darin, dass du deine eigene Kraft nicht vollständig entfalten darfst. Dies kann besonders in alten und starren Umgebungen der Fall sein. Kinder, die in der Schule zu lange still sitzen müssen und sich mit Dingen beschäftigen, die sie gar nicht interessieren, oder Erwachsene, die in langen Meetings feststecken und von ihrer eigentlichen Freude abgehalten werden. Das Nicht-Nutzen deiner Energie oder das Zurückhalten und Unterdrücken, weil die Umstände es nicht zulassen, führt für dich auf Dauer nur zu Frustration und einer Abnahme deiner Lebensfreude und Vitalität.

Eine weitere Herausforderungen für dein definiertes Sakral kann das Treffen von Entscheidungen aus dem Verstand heraus sein, ohne auf die Signale deines Körpers zu hören. Ohne zu fühlen, ob du wirklich die Energie dafür hast, führst du Aktionen durch, die dich kraftlos und frustriert zurücklassen.

Um diese Schatten zu überwinden, ist es wichtig, bewusst und achtsam mit deiner Energie umzugehen. Höre auf deine Bauchstimme. Lerne auf die Signale deines Körpers zu achten und nur zu den Dingen Ja zu sagen, bei denen du auch ein inneres "Hell Yes!" verspürst. Zu allem anderen darfst du klar und entschieden Nein sagen. Das ist die Regel Nummer 1, um deine Lebensfreude zurückzugewinnen.

ACHTSAMKEIT

Arbeit bekommt in diesem Zentrum eine andere Bedeutung, als du sie vielleicht kennst. Denn Grundvoraussetzung für die enorme Kraftquelle deines Seins ist, dass du Spaß, Freude und Befriedigung in den Dingen findest, die du tust. Verspürst du hingegen Frust, Langeweile oder sogar Wut, dann zieht das Energie aus deiner Quelle ab, und deine Kraft schwindet.

Sorge also dafür, dass du deinen sakralen Motor immer gut mit pflegst und dich um ihn kümmerst. Höre dazu tief in dich hinein und lausche deiner Bauchstimme, wobei du Lebensfreude verspürst, und folge diesem Weg. So wird dein sakrales Feuer entfacht. Du entwickelst die Kraft, energiegeladen, offen und fröhlich deine Projekte umzusetzen.

REFLEXION

Versuche, deine innere Lage einmal zu fühlen. Spürst du gerade Freude, Befriedigung und Spaß in deinem Leben, dann hast du intuitiv schon gut auf deine Bauchstimme vertraut. Wenn jedoch Frust, Langeweile oder Wut in dir vorherrschen, dann setzt du deine Energie aktuell für die falschen Aktivitäten, Prozesse oder auch Menschen ein und darfst noch einmal kritisch hinterfragen, welche Entscheidungen neu getroffen werden dürfen.

Stelle dir hierfür gern folgende Fragen: Welche Tätigkeiten erfüllen mich? Welche erschöpfen mich? Wann habe ich immer ein komisches Bauchgefühl? Wann macht sich in mir ein warmes, wohliges Gefühl breit? Diese Reflexion hilft dir, bewusster Entscheidungen zu treffen, die deinen natürlichen Energiereserven entsprechen. Achte hierbei aber auch auf deine Autorität.

HACKS

Das definierte Sakralzentrum ist die kraftvolle Quelle der Lebensenergie und gleichzeitig das Alleinstellungsmerkmal für die Generatoren und manifestierenden Generatoren. Nur diese beiden Typen haben dieses Zentrum definiert und können auf diese starke Umsetzungs- und Schaffenskraft zurückgreifen.

Es versorgt dich mit immenser Ausdauer und Energie, sodass du leidenschaftlich leben, arbeiten und umsetzen kannst. Deine Superpower ist es, deine Energie langfristig und regelmäßig zu nutzen.

Der Wunsch deines definierten Sakralzentrums ist es, Freude am Prozess zu finden. Für dich zählt nicht das Ergebnis am Ende, sondern der Weg dorthin. Vielleicht kennst du den Spruch: "Der Weg ist das Ziel". Sehr wahrscheinlich stammt dieser aus einem definierten Sakralzentrum, denn es geht darum, beim Arbeiten, Tun und Umsetzen Spaß zu haben und Freude zu empfinden.

Es ist eher zweitrangig, den effizientesten Weg zu finden, wie man eine Aufgabe bewältigen kann. Solange du dabei Freude verspürst, ist es für dich genau richtig. Und das Kuriose daran ist, dass Produktivität und Zufriedenheit dann natürlich und mühelos entstehen.

Wenn es darum geht, das zu finden, was dir Freude bereitet, kannst du einmal in dich hineinspüren. Denn das Sakralzentrum ist tief mit der Weisheit deines Körpers verbunden und reagiert ständig auf das, was in deinem Umfeld gerade passiert. Es hat die Weisheit, jetzt zu entscheiden, ob jetzt für etwas Lebensenergie zur Verfügung steht oder nicht.

Wenn du es schaffst, auf diese Stimme zu hören und ihrer Weisheit zu vertrauen, anstatt deinen Kopf entscheiden zu lassen, welcher Weg denn der "Richtige" ist, dann kannst du die Schaffenskraft deines Sakrals einsetzen und nahezu unermüdlich deinen Prozess genießen. Antworte also auf die Gelegenheiten des Lebens, bleibe entspannt und vertraue auf deine Bauchstimme.

Hast du dieses Vertrauen entwickelt und tust das, was dir Freude bereitet, dann generierst du auf einmal selbst Energie und hast auch Lust darauf, diese zu nutzen. Du kannst dann dauerhaft aktiv sein, ohne müde zu werden, da du mit deiner eigenen, unerschöpflichen Quelle von Energie und Vitalität verbunden bist. Körperliche Ausdauer, sexuelle Kraft und generelle Lebendigkeit sind positive Anzeichen dafür, dass du der Freude deines Sakrals folgst.

Bei gemeinsamen Tätigkeiten blüht das Sakral ebenfalls so richtig auf. Ein gemeinsamer Spieleabend in gemütlicher und vertrauter Runde, ein Business mit guten Partnern oder ein Ausflug mit der Familie - die Aura des Sakralzentrums ist sehr offen und liebt es, sich mit anderen zu verbinden.

MILZZENTRUM BEWUSST DEFINIERT

INSTINKT, ÜBERLEBEN, GESUNDHEIT

- Spontan auf das reagieren, was gerade passiert.
- Tief mit dem Jetzt verbunden sein.
- Überleben sichern und sich wohl fühlen.

DEFINIERT

OFFEN

55 %

45 %

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Überleben garantieren und Sicherheit spüren.
Thema	Fühlst dich in deinem Körper sicher und wohl, da du auf seine Signale und Botschaften hörst.
Besonderheit	Dies ist ein Bewusstseinszentrum, das dich zu tiefen Erkenntnissen und einzigartigen Perspektiven führt.
Umsetzungsstrategie	Achtsam im Moment sein und spontan agieren.
Was dich blockiert	Langfristige Planung und unachtsam sein.
Was andere bei dir suchen	Sicherheit und Geborgenheit.

EIGENSCHAFTEN

Mit einem definierten Milzzentrum strahlst du Sicherheit und Vertrauen aus. Menschen fühlen sich bei dir geborgen und geschützt, weil sie spüren, dass du intuitiv weißt, was sicher und was gefährlich ist. Die Fähigkeit, zu erkennen, was jetzt gerade zu tun ist, um sicher und beschützt zu sein, macht dich wertvoll und wird von anderen aufrichtig geschätzt.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Spontanität statt Langfristigkeit: Flexibel und spontan in deinem Handeln zu sein, ist deine Superpower. Starre Langzeitpläne hingegen schränken deine natürliche Intuition ein.
- Sicherheit erschaffen: Spüre einmal in dich hinein und schau, welche Sicherheiten dir im Leben wichtig sind, um dich von deinen Ängsten zu befreien und spontan leben zu können.
- Vertraue deinem Instinkt: Deine spontanen Impulse sind genau das, was für deine Energie jetzt gerade am besten ist. Vertraue darauf und folge ihnen.

HIGHER SELF

- Du bist voller intuitiver Fähigkeiten, Anbindung an die Quelle und die Weisheit des Universums.
- Du besitzt eine tiefe Körperweisheit, die dir sagt, was gut und gesund für dich ist.
- Du hast ein Gespür dafür, was funktioniert und was nicht.
- Du bist fähig, Menschen ein Sicherheitsgefühl zu vermitteln.

SCHATTEN

Das definierte Milzzentrum bietet dir eine starke Verbindung zu deinem körperlichen Bewusstsein und deiner Intuition. Es verleiht dir Robustheit und ein tiefes Sicherheitsgefühl. Unbewusst ausgelebt, kann diese Stärke jedoch zu folgendem Herausforderungen führen.

Übertreibung: Zu viel zumuten

Eine der Schattenseiten der definierten Milz ist die Tendenz, sich selbst zu viel zuzumuten. Deine natürliche Robustheit und deine Fähigkeit, Signale des Körpers zu spüren, können dazu führen, dass du deine Grenzen überschreitest. Dies geschieht oft aus einem Gefühl der Unverwundbarkeit heraus. Du neigst dann dazu, weiterzumachen, auch wenn dein Körper nach Ruhe verlangt, was langfristig zu ernsthaften Gesundheitsproblemen führen kann.

Unterdrückung: Signale des Körpers verdrängen

Im Gegensatz zur Übertreibung kann die Unterdrückung der Milz-Energie dazu führen, dass du die Signale deines Körpers nicht nur ignorierst, sondern aktiv unterdrückst. Stress, Druck und der Lärm im Außen übertönen die leisen Impulse der Milz und verleiten dich dazu, dein eigenes Wohlbefinden hinten anzustellen. Auf Dauer greift dieses Verhalten jedoch deine Gesundheit an und verschlechtert deine Lebensqualität.

Ein weiterer Schatten liegt in der eigentlichen Stärke der Milz, Sicherheit auszustrahlen und anderen das Gefühl von Geborgenheit zu geben. Dies kann im Schatten dazu führen, dass du andere Menschen mit dieser Energie manipulierst. Wenn sie nicht das tun, was du ihnen sagst, entziehst du ihnen deine Aura der Sicherheit.

Um diese Schattenthemen zu überwinden, darfst du einerseits lernen, auf die subtilen Warnsignale deines Körpers zu hören und entsprechend zu handeln, anstatt sie zu ignorieren und dich selbst zu überlasten.

Lerne, deine Grenzen zu erkennen und zu respektieren. Andererseits darfst du dir deiner Wirkung im Außen bewusst sein und deine Aura der Sicherheit aufrichtig und positiv für gesunde und unterstützende Beziehungen nutzen.

ACHTSAMKEIT

Wenn du auf deine spontanen Impulse hörst und präsent im Hier und Jetzt bist, geht es dir gut. Bist du mit deinen Gedanken jedoch ganz woanders, z.B. in deinem Verstand, dann verpasst du die kleinen und leisen Impulse deiner Milz. Du kannst dann nicht mehr deiner jetzigen Energie entsprechend handeln, was dir Kraft raubt und deine Gesundheit angreift.

Achtsamkeit bedeutet für dich, bewusst auf die flüsternden Impulse deiner Milz zu achten. Diese Signale können dir helfen, sowohl gesundheitliche Probleme frühzeitig zu erkennen als auch ungesunde oder gefährliche Situationen zu vermeiden. Es ist wichtig, dass du lernst, diese Intuition nicht zu übergehen, sondern ihr zu vertrauen und entsprechend zu handeln.

REFLEXION

Spüre immer mal wieder in die Impulse hinein, die du von deiner Milz wahrnimmst. Dies hilft dir, ein tieferes Verständnis für deine intuitiven Prozesse zu entwickeln und zu erkennen, wann und wie deine Milz deine Entscheidungen beeinflusst. Da die Milz dein Überleben sichern will, spielen oftmals Ängste eine große Rolle, die deine Sichtweise beeinflussen.

Es kann sogar so weit gehen, dass du dir aufgrund dieser Ängste die schlimmsten Szenarien vorstellst und wortwörtlich den Teufel an die Wand malst. An dieser Stelle darfst du durch Selbstreflexion herausfinden, ob diese Impulse und Ängste begründet sind und deiner Wahrheit entsprechen oder ob sie veralteten Überlebensinstinkten entspringen, die nichts mit deiner jetzigen Realität zu tun haben.

Auf dieser Basis kannst du deine Milz neu ausrichten und Impulse passend zu deiner Energie empfangen.

HACKS

Im Milzzentrum sitzt dein intuitives Bewusstsein darüber, was für den jetzigen Moment das Richtige für dich und deine Energie ist. Es ist deine innere Alarmanlage, die dich vor Gefahren schützt, indem sie feinfühlig auf die subtilen Signale deines Körpers und deiner Umgebung reagiert.

Dabei verfolgt sie immer den Wunsch, spontan auf das zu reagieren, was gerade ist, um sich in diesem Moment passend zur eigenen Energie zu entscheiden, immer mit dem Ziel, zu überleben und Sicherheit zu schaffen. Deshalb ist es auch so wichtig, dich bewusst im jetzigen Moment zu befinden. Denn nur so kannst du mit deiner körperlichen Bewusstheit auf die aktuelle Situation spontan reagieren.

Bist du hingegen abwesend oder machst feste Pläne und hältst mit deinem Verstand daran fest, kann es passieren, dass für die geplanten Dinge, die sich vor ein paar Tagen noch passend und stimmig angefühlt haben, jetzt, in diesem Moment, gar keine Energie mehr zur Verfügung steht. Deine Milz besitzt ihre Wahrheit nur für den jetzigen Moment, nicht für die Zukunft.

Das Streben deiner Milz nach Sicherheit und Überleben beeinflusst auch deine körperliche Ebene. Denn durch die definierte Milz bist du gesundheitlich robust und weniger anfällig für Krankheiten. Und je nachdem, welche Tore bei dir mit der Milz verbunden sind, sind auch bestimmte Sinnesorgane bei dir besonders ausgeprägt.

Da hört sich etwas komisch an, es riecht seltsam oder klingt unaufrichtig. Oder es gibt diese tiefe innere Bewusstheit, gepaart mit dem Urvertrauen, dass dieser eine Weg jetzt gerade der Richtige ist.

All das sind Signale deiner Milz, die sie dir schickt, um dich deiner Energie entsprechend im jetzigen Moment zu leiten. Dabei nimmt sie sogar solch sensible Schwingungen auf, wie sie dein Verstand niemals wahrnehmen könnte. Deshalb sind die Entscheidungen und Hinweise der Milz nicht immer logisch, aber für deine Energie genau richtig.

EGOZENTRUM OFFEN

WILLENSKRAFT, SELBSTWERT, EGO

- **Stellt die eigenen Bedürfnisse nach vorn.**
- **Sammelt und verteilt Ressourcen.**
- **Antrieb, Erster und Bester zu sein.**

DEFINIERT

OFFEN

30 %**70 %***Verteilung in der Bevölkerung*

Wunsch	Kooperation statt Wettbewerb und spielen, ohne gewinnen zu müssen.
Thema	Willen und Beiträge spüren und anerkennen.
Umsetzungsstrategie	Frei machen vom Druck, sich beweisen zu müssen.
Was dich blockiert	Wettbewerbsdenken und Beweisen-Modus.
Was andere bei dir suchen	Frei von Leistungsdruck und Wettbewerbsdenken sein, um die Leistung anderer anzuerkennen.

EIGENSCHAFTEN

Deine Ausstrahlung ist geprägt von deiner natürlichen Fähigkeit, empathisch die Talente, Wünsche und Ziele der anderen zu erkennen. Du gibst ihnen das Gefühl, wahrhaftig gesehen zu werden, und kannst ihnen helfen, ihren Willen so einzusetzen, dass sie ihre Ziele auch erreichen werden.

Meist schaffst du das, indem du ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele mit denen anderer verbindest und so Gemeinschaften und Kooperationen erschaffst, in denen zusammen mehr erreicht werden kann. In diesen Gruppen spielst du eine verbindende und unterstützende Rolle, indem du zusätzlich dazu beiträgst, ein Umfeld des gegenseitigen Respekts und der Anerkennung zu fördern.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- **Selbstwert stärken:** Arbeite kontinuierlich daran, dein Selbstwertgefühl zu stärken, indem du dich selbst reflektierst, weiterbildest und deine persönlichen Ziele verfolgst.
- **Wettbewerb vermeiden:** Vermeide unnötigen Wettbewerb, der dich zwingt, dich ständig zu beweisen. Konzentriere dich stattdessen darauf, in einem Bereich, der dir wirklich am Herzen liegt, zu wachsen.
- **Pflege positive Beziehungen:** Umgib dich mit Menschen, die deinen Selbstwert unterstützen und dir konstruktive Rückmeldungen geben.

HIGHER SELF

- Du bist frei von Leistungs- und Wettbewerbsdruck.
- Du erkennst die Stärken anderer.
- Du formst Kooperationen und produktive Gemeinschaften, in denen jeder seine Aufgabe hat, passend zu seinen Stärken und seinem Willen.
- Du erschaffst deinen Selbstwert in deinem Inneren.

SCHATTEN

Das offene Herz-Ego-Zentrum bietet dir eine einzigartige Perspektive auf die Stärken und den Willen anderer. Doch wenn es im Schattenmodus agiert, können bestimmte Verhaltensweisen und Glaubenssätze zu Herausforderungen führen, die dein Potenzial beeinträchtigen.

Sich beweisen müssen

Ein Schattenthema des offenen Herz-Ego-Zentrums ist es, sich gezwungen zu fühlen, den eigenen Wert durch Leistungen beweisen zu müssen. Dieser Drang entsteht meist aus dem tief sitzenden Gefühl heraus, unwichtig oder wertlos zu sein. Diese Gefühle können dazu führen, dass du dich selbst herabsetzt und gleichzeitig unrealistische Versprechungen gegenüber anderen machst, in der Hoffnung, dadurch Anerkennung und Wertschätzung zu erhalten.

Unrealistische Versprechungen

Eine weitere Herausforderung sind unrealistische Versprechungen. Diese führen nicht nur zu Enttäuschungen bei anderen, wenn Absprachen nicht eingehalten werden, sondern verstärken auch dein eigenes Gefühl von Unzulänglichkeit und untergraben deinen Selbstwert.

Deshalb darfst du deinen Weg finden, um dein Selbstwertgefühl in dir und deinem Sein aufzubauen. Arbeite daran, dich selbst zu akzeptieren und wertzuschätzen, so, wie du bist. Des Weiteren darfst du erkennen, dass du nicht jeder Anforderung von außen gerecht werden musst.

Jeder Mensch ist einzigartig, und dein Wert ist nicht abhängig davon, wie du im Vergleich zu anderen abschneidest. Setze dir realistische Ziele, vermeide Vergleiche und schaffe es, deinen Weg für Kooperation und Zusammenarbeit zu finden.

ACHTSAMKEIT

Wenn es um deinen eigenen Selbstwert geht, kannst du diesen nicht so gut wahrnehmen. Deshalb hast du, wenn du dieses Zentrum unbewusst auslebst, die Tendenz, deinen Wert von der Anerkennung anderer abhängig zu machen. Das führt dann meist dazu, dass du dich unbedingt beweisen willst und in den Wettbewerbsmodus schaltest.

Du fängst an, nur noch auf dich zu schauen, hart zu werden und dich mit anderen zu vergleichen, um Erster oder Bester zu sein. Es entsteht ein richtiger Leistungsdruck in dir, nur um den anderen zu zeigen, was du wert bist. Das entspricht jedoch überhaupt nicht der natürlichen Energie deines offenen Herz-Ego-Zentrums: Frei von Leistungs- und Wettbewerbsdruck zu sein, um die Beiträge anderer wertzuschätzen und zu nutzen.

Deshalb darfst du bewusst darauf achten, dein Selbstwertgefühl in dir selbst aufzubauen, anstatt dich vom Außen anstacheln zu lassen. Du musst niemandem etwas beweisen. Bleib bei dir und deiner Energie. Dann tappst du auch nicht in die Falle, dich ständig im Konkurrenzkampf mit anderen zu befinden.

Das heißt jedoch nicht, dass du dich jeglichen Impulsen von Außen verschließen solltest. Feedback und ehrliche Anerkennung sind trotzdem enorm wichtig für dich. Lerne also zu unterscheiden zwischen konstruktivem Feedback und negativen Kommentaren. Sei offen dafür, Feedback zu suchen und anzunehmen, aber lass dich nicht von Provokationen oder ungefragter Kritik bestimmen.

Sehr gut für diese Impulse eignen sich Business Buddys, Berater oder gute Freunde, die dir eine ehrliche, konstruktive und positiv gemeinte Rückmeldung zu deinen bewusst gestellten Fragen geben. Das kann dir helfen, deinen Selbstwert zu erkennen und zu festigen.

REFLEXION

Wenn du alleine bist, weißt du genau, dass du dich nicht beweisen musst. Du befindest dich in deiner Mitte, frei von Wettbewerbsdruck, und kannst mit deinem offenen Herz-Ego-Zentrum sehr gut erkennen, wie Gemeinschaften funktionieren und wer welchen Beitrag leisten kann.

Du hast die Fähigkeit, ein tiefes Verständnis für die Leistung anderer zu entwickeln, und kannst sie zusammenbringen, um eine unterstützende Umgebung zu schaffen. "Kooperation statt Wettbewerb" könnte dein Motto lauten. Du willst spielen, ohne gewinnen zu müssen.

Im Hinblick auf Verbindlichkeit und Versprechen darfst du dich etwas zurückhalten und Vorsicht walten lassen. Denn du hast nicht die absolute Willenskraft des definierten Herz-Ego-Zentrums, um unbedingt dein Wort einhalten zu wollen. Das kann zu Enttäuschung bei denjenigen führen, die sich darauf verlassen haben.

Gib deshalb in diesen Situationen ehrliche Antworten und weise darauf hin, dass du dein Möglichstes tun wirst, es aber nicht versprechen kannst. So entsteht in dir kein Leistungsdruck, und du kannst in den natürlichen Flow kommen, in dem dir die Aufgaben dann ohnehin leichter von der Hand gehen.

HACKS

Das offene Herz-Ego-Zentrum macht dich empfänglich für die Ziele und Wünsche anderer und bietet dir gleichzeitig die Möglichkeit, eine besondere Perspektive auf die Themen Selbstwert und Willenskraft zu entwickeln.

Du kannst bei deinem Gegenüber sehr genau spüren, wo seine Stärken liegen, bei welcher Aufgabe sein Wille so richtig aufblüht und wie er sich einbringen möchte. Außerdem hast du die Fähigkeit, die Beiträge und Leistungen anderer authentisch anzuerkennen.

SELBSTZENTRUM BEWUSST DEFINIERT

IDENTITÄT, WERTE, RICHTUNG

- Will authentisch sein.
- Sitz des magnetischen Monopols.
- Definiert die Selbstwahrnehmung.
- Will Liebe spüren.

DEFINIERT

OFFEN

58 %

42 %

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Sich selbst erkennen und durch das eigene Sein anziehend auf andere wirken.
Thema	Deine Identität, Werte und Ausrichtung haben direkten Einfluss auf dein Umfeld und erschaffen deine Bühne des Lebens.
Besonderheit	Sitz der Identität.
Umsetzungsstrategie	Authentisch sein.
Was dich blockiert	Sich selbst verleugnen.
Was andere bei dir suchen	Selbst-Bewusst-Sein und authentisch die eigene Identität ausleben.

EIGENSCHAFTEN

Deine klare und starke Präsenz macht dich für andere zu einem „Fels in der Brandung“. Menschen werden von deiner Selbstsicherheit und deinem Selbstbewusstsein angezogen und fühlen sich inspiriert, ihre eigenen Werte zu entdecken und zu leben. Deine Fähigkeit, authentisch zu sein und anderen eine klare Richtung zu geben, macht dich zu einem wertvollen Führer und Ratgeber.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Kommuniziere klar: Indem du offen und ehrlich über deine innere Welt sprichst, öffnest du anderen die Tür, dich besser zu verstehen.
- Setze klare Ziele: Definiere, was du erreichen möchtest, basierend auf deiner wahren Identität und deinen Werten.
- Bleibe flexibel, aber fest in deinen Werten: Sei offen für neue Wege und Methoden, solange sie deinen Kernwerten entsprechen.

HIGHER SELF

- Du bist dir deiner Identität, Eigenschaften, Werte und Richtung voll bewusst.
- Du strahlst Selbst-Bewusstsein aus.
- Du hast feststehende Werte und Visionen.
- Du bist der Fels in der Brandung.
- Du bist ein Vorbild für diejenigen, die nach ihrer Identität suchen.

SCHATTEN

Das definierte Selbstzentrum im Human Design verleiht dir eine starke Identität und Richtung. Um diese in ihrem vollen Potenzial leben zu können, darfst du dir auch einmal die Schattenthemen bewusst machen, sodass du leicht erkennen kannst, wenn diese Energie nicht im Gleichgewicht ist.

Übertreibung: Die eigene Identität aufdrängen

Bei der Übertreibung neigst du dazu, anderen deine eigene Identität und Lebensweise aufzuzwingen. Du erwartest, dass andere genau denselben Weg einschlagen wie du, und akzeptierst keine abweichenden Meinungen oder Lebensstile. Diese Dominanz kann dazu führen, dass du in Beziehungen, sowohl privat als auch beruflich, intolerant wirst.

Unterdrückung: Verlust der eigenen Identität

Auf der anderen Seite kann die Unterdrückung der Energie des definierten Selbstzentrums zu einer übermäßigen Vorsicht führen, sich auf tiefere Beziehungen einzulassen. Du bist davon überzeugt, dass man sich im Grunde gar nicht aufrichtig lieben kann, weil man dabei Kompromisse eingeht, oder dass man sich selbst hinten anstellen muss, wenn man Dinge aus Liebe und Zuneigung tut. Die Sorge, in der Nähe anderer die eigene Identität zu verlieren, bringt dich dazu, dich zurückzuziehen und echte Nähe zu meiden.

Um diese Schattenseiten zu überwinden, darfst du dich wieder daran erinnern, dass deine Energie für dich bestimmt ist. Es geht darum, deine Energie in deinem Leben auszudrücken. Und diese Mission hat jeder einzelne Mensch auf dieser Welt. Entwickle deshalb die Flexibilität und Offenheit, eine Vielfalt an Meinungen und Lebensweisen zu akzeptieren und gleichzeitig für dich und dein Sein einzustehen.

Versuche, die Perspektiven anderer zu verstehen und zu respektieren, ohne sie zu deinen eigenen zu machen. Dann findest du das Gleichgewicht deines definierten Selbstzentrums und kannst dein volles Potenzial entfalten.

ACHTSAMKEIT

Wichtig beim Ausleben deines Selbstzentrums ist es, dich von Glaubenssätzen, gesellschaftlichen Normen und angelernten Verhaltensmustern freizumachen. Entgegen deiner inneren Ausrichtung zu handeln, führt dich nur auf den Weg eines anderen und nicht zu deiner Bestimmung. Mach dich deshalb frei von der Erwartung, in ein bestimmtes Muster hineinzupassen oder dich an Regeln zu halten, die nicht deiner Wahrheit entsprechen.

Richte dich stattdessen nach deinem eigenen moralischen Kompass. Tu das, was sich für dich stimmig anfühlt, dann kommst du auch automatisch zu deinem Lebensweg und in die Kraft deines definierten Selbstzentrums. Wenn sich etwas gut für dich anfühlt, dann kann es doch nicht falsch sein, oder?

Vertraue deshalb auf deinen inneren Wertekompass und handle dementsprechend. Dann ziehst du auch die Menschen, Situationen und Möglichkeiten an, die zu deiner Rolle und deiner Lebensvision passen.

REFLEXION

Reflexion kann dir dabei helfen, zu erkennen, ob dein Leben und deine Handlungen im Einklang mit deinem wahren Selbst stehen. Nimm dir deshalb in Ruhe Zeit für dich und stelle dir regelmäßig die Frage: "Handle ich in Übereinstimmung mit meinen Werten und meiner inneren Richtung?". Diese Selbstprüfung hilft dir, authentisch bei dir zu bleiben und deine persönliche Integrität zu wahren.

Die wahre Magie steckt darin, die Erkenntnisse aus deiner Reflexion auch in die Tat umzusetzen. Wenn du erkennst, dass du in gewissen Situationen gegen dein natürliches Sein gehandelt hast, dann darfst du dich ab diesem Zeitpunkt bewusst in diesen Situationen neu entscheiden.

Sei konsequent und lass deine Handlungen immer deine innere Wahrheit widerspiegeln. Erst dann können dich die Menschen so wahrnehmen, wie du wirklich bist, und das Universum kann dir die passenden Möglichkeiten und Situationen geben.

HACKS

Das definierte Selbstzentrum gibt dir eine starke und klare Identität sowie eine feste Richtung in deinem Leben. Wenn du dich tief mit deinem Inneren verbindest, dann spürst du, was zu dir gehört, was sich stimmig anfühlt und welchen Weg du gehen willst. Du hast einen eindeutigen Wertekompass in dir, der dir den Weg anzeigt und schon lange im Voraus weiß, was sein Ziel ist.

Wenn du dir diese Richtung jetzt auch noch selbst bewusst machst und es dir erlaubst, ihr zu folgen, hast du die Kraft, mit deinem Sein deine Umgebung zu formen. Um dich herum baut sich dann eine Aura der Stärke und Stabilität auf, weil du genau weißt, was zu dir passt und wo du hinwillst.

In jedem Tun, jedem Wort und jeder Aktion stecken deine Werte, dein Selbstbild, deine Liebe und deine Richtung. Diese strahlen so stark nach außen, dass andere sie spüren, sich daran orientieren können und sie teilen möchten. Dein Sein entfaltet dabei eine solch starke Wirkung, dass du dir deine eigene Bühne auf natürliche Art und Weise erschaffen kannst.

Authentizität ist hierbei der Schlüssel zum Erfolg. Sei ehrlich und direkt in der Kommunikation deiner inneren Welt und sei deine persönliche Marke. Diese Originalität ist es, die dich anziehend macht.

KEHLZENTRUM BEWUSST DEFINIERT

AUSDRUCK, HANDLUNG, MANIFESTATION

- Will Energie in Materie umwandeln.
- Alle Zentren wollen sich hier ausdrücken.
- Worte und Sprache, aber auch Handlungen, Mimik und Gestik sind Mittel der Kehle.
- Will eine Wirkung haben und Einfluss ausüben.

DEFINIERT

OFFEN

71%

29%

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Will die innere Welt authentisch nach außen bringen und dadurch Wirkung haben.
Thema	Ich kann mich mit meinem Handeln und meinem Ausdruck in der Welt sichtbar machen.
Besonderheit	Hier findet deine innere Energie ihren Ausdruck und nimmt Einfluss auf deine Umgebung.
Umsetzungsstrategie	Das Innere authentisch nach außen bringen.
Was dich blockiert	Negative Manifestationskraft.
Was andere bei dir suchen	Ausdruck und Wirkung durch Sprache und Handlungen.

EIGENSCHAFTEN

Deine definierte Kehle wirkt kraftvoll und mächtig, da sie mit ihren Worten und Handlungen den Verlauf der Dinge beeinflussen kann. Andere Menschen wollen diese Manifestationskraft ebenfalls für sich entdecken und suchen deshalb nach Rat und Inspiration, um ihre eigene Stimme zu finden. Sie suchen nach klarem Ausdruck und wollen von dir erfahren, wie du es schaffst, deine innere Welt authentisch im Außen zu zeigen.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Verbinde dich mit deiner Autorität: Achte darauf, dass du mit deiner inneren Autorität verbunden bist, bevor du sprichst oder handelst. So stellst du sicher, dass deine Kommunikation authentisch und wirkungsvoll ist.
- Der richtige Zeitpunkt: Wähle den richtigen Moment für deine Worte und Handlungen. Timing ist entscheidend, um die gewünschte Wirkung zu erzielen.
- Kraftvoller Ausdruck: Nutze deine Kommunikationskraft, um positive Veränderungen zu bewirken und Menschen zu inspirieren.

HIGHER SELF

- Du bist voller Kreativität und kraftvollem Ausdruck.
- Du besitzt Manifestationskraft.
- Du hast einen glasklaren Ausdruck und Stimmgewalt.
- Du bist fähig, auch anderen eine Stimme zu verleihen und ihnen beim Finden ihres authentischen Ausdrucks zu helfen.

SCHATTEN

Das definierte Kehlzentrum bringt die kraftvolle Fähigkeit zur Manifestation und Kommunikation mit sich, kann aber auch in den Schattenmodus verfallen, wenn die Energie nicht im Gleichgewicht ist. Schau dir deshalb beide Seiten einmal an, um dein Potenzial komplett entfalten zu können.

Übertreibung: Sprechen und Handeln, wenn es nicht angebracht ist

Wenn du die Energie deines definierten Kehlzentrums übertreibst, sprichst und handelst du, auch wenn es absolut nicht angebracht ist. In diesem Modus versuchst du, andere zu dominieren und den Rahmen zu bestimmen. Du möchtest die Kontrolle über Gespräche und Handlungen behalten und neigst dazu, ununterbrochen zu reden, ohne Rücksicht darauf, ob der Moment passend ist oder ob andere zu Wort kommen. Diese Übertreibung kann dazu führen, dass du die Geduld und das Vertrauen anderer verlierst, da sie sich übergangen oder bevormundet fühlen.

Unterdrückung: Angst, etwas falsch zu machen

Auf der anderen Seite ist die Unterdrückung der Kehle-Energie, aus Angst vor Fehlern gar nichts mehr zu sagen oder zu machen. Du traust dich nicht mehr, entscheidende Worte zu sprechen, notwendige Handlungen durchzuführen oder die Verantwortung zu übernehmen. Diese Angst vor Fehlern lähmt dich und führt dazu, dass du wichtige Gelegenheiten verpasst und deine innere Wahrheit dem Außen verborgen bleibt.

Für die Überwindung dieser Schattenthemen darfst du einerseits üben, bewusst zuzuhören und Pausen in deine Kommunikation einzubauen. So kannst du anderen den Raum geben, sich zu äußern, und kannst gleichzeitig in den Moment hineinspüren, ob deine Worte wirklich passend sind.

Auf der anderen Seite darfst du dir erlauben, für deine innere Wahrheit einzustehen und dich so zu zeigen, wie du bist. Verbinde dich hierfür am besten aktiv mit deiner Autorität, um spüren zu können, welche Situationen für dich und deine Energie besonders entscheidend und wichtig sind.

ACHTSAMKEIT

Da deine Worte und Handlungen eine starke Wirkung haben, ist es wichtig, achtsam zu sein, wann und wie du sprichst. Du darfst darauf achten, deine Kommunikation im richtigen Kontext zu verwenden und den richtigen Zeitpunkt abzuspassen. Manchmal kann es auch besser sein, zu schweigen und den Moment für sich wirken zu lassen.

Denn nur weil du die Kraft hast, zu jeder Zeit zu sprechen oder zu handeln, heißt das noch lange nicht, dass du dies auch immer tun solltest. Um die Balance zwischen Sprechen und Schweigen zu finden, kann dir deine Autorität weiterhelfen. Wenn du dir unsicher bist, ob deine Manifestationskraft gerade gebraucht wird, kannst du diese innere Weisheit zurate ziehen.

Mit ihr kannst du deiner Energie entsprechend entscheiden, ob du effektiv handeln darfst oder ob es an der Zeit ist, eine Pause einzulegen. So kannst du deine definierte Kehle optimal nutzen und dein Gleichgewicht zwischen Aktion und Erholung finden.

Aber nicht nur der Zeitpunkt, wann du sprichst, darf von dir bewusst wahrgenommen werden, sondern auch die Art und Weise, wie du sprichst. Wenn du negativ an die Aufgaben und Projekte in deinem Leben herangehst und mit Sätzen wie "Das kann ich nicht. Das klappt nicht. Das wird nichts." deine Manifestationskraft in einer Abwärtsspirale ausrichtest, dann wird es auch genau so eintreten.

Schaffst du es hingegen, deinen Optimismus aufrechtzuerhalten, dir gut zuzureden und darauf zu vertrauen, dass deine positive Manifestationskraft den Unterschied macht, dann wird sich der Einfluss deiner definierten Kehle bemerkbar machen und die Dinge zu deinen Gunsten beeinflussen.

REFLEXION

Hinterfrage immer mal wieder, welche Worte, Phrasen oder Geschichten du dir selbst erzählst und ob sie zu einer positiven Manifestation beitragen oder ob sie dich von deinen gewünschten Zielen wegbringen. Hier einmal ein paar kleine Inspirationen für deinen Alltag: Energieausgleich statt Kosten, dürfen statt müssen...

Ein weiterer Aspekt, über den du mit deiner definierten Kehle reflektieren darfst, ist deine innere festgelegte Art und wie sie sich im Außen widerspiegelt. Bringst du authentisch dein Inneres nach außen oder verstellst du dich aufgrund von gesellschaftlichen Regeln, Normen oder Glaubenssätzen? Hinterfrage dich einmal selbst: Was ist typisch für dich?

Welche Worte, welche Handlungen, welcher Ausdruck entspricht deiner inneren Wahrheit und wie kannst du diese unbeschwert nach außen tragen? Erst dadurch kannst du für dein Sein anerkannt werden und deine volle Wirkung entfalten. Die verbundenen Kanäle an deiner definierten Kehle können dir energetisch gesehen Hinweise darauf geben, was authentisch zu dir passt.

HACKS

Mit einem definierten Kehlzentrum hast du eine festgelegte Art, zu sprechen und zu handeln, die dir einen hohen Wiedererkennungswert verleiht. Du bist in der Lage, jederzeit und in jeder Situation deine eigenen Worte zu finden und authentisch in deiner Energie zu handeln, ganz unabhängig vom Kontext.

Deine Worte und Handlungen fallen dir dabei intuitiv ein, und du hast das Gefühl, dass du jederzeit die richtigen Worte und Taten abrufen kannst. Es ist dieser ganz eigene Stil, der dich unverwechselbar macht, eine starke Wirkung erzeugt und Energie in Bewegung setzt.

Die innere Welt für das Außen greifbar und spürbar zu machen, ist die Mission deiner definierten Kehle. Wenn z.B. die Emotionen in dir kochen oder sich ein ganz klarer Impuls in deinem System bemerkbar macht, wird dies immer über deine definierte Kehle in deinem individuellen Stil ausgedrückt.

Der große Wunsch deines Kehlzentrums ist es, durch ein authentisches Handeln Einfluss und Wirkung in der Welt zu haben. Indem du deine innere Wahrheit nach außen trägst, kann sich das volle Potenzial der definierten Kehle entfalten: Einfluss und Wirkung durch das haben, was du bist.

VERSTANDESZENTRUM OFFEN

LOGIK, WISSEN, MENTALE SICHERHEIT

- Will sinnvolle Konzepte, um die Welt logisch zu verstehen.
- Erschafft die eigene Perspektive.
- Greift auf Wissen zurück, das beweisbar ist: Daten, Fakten, Informationen.

DEFINIERT

OFFEN

47 %

53 %

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Frei vom Druck sein, alles selbst wissen zu müssen.
Thema	Offen und flexibel die Gedanken, Ideen und Konzepte anderer empfangen.
Umsetzungsstrategie	Sich inspirieren lassen und sich mit vielen anderen Menschen mental verbinden.
Was dich blockiert	Sich mit der Mentalität anderer identifizieren.
Was andere bei dir suchen	Du kannst die Konzepte/Einsichten/Ideen anderer nachvollziehen und auf Qualität und Relevanz prüfen.

EIGENSCHAFTEN

Durch deine Fähigkeit, die Gedanken und Konzepte anderer 1:1 aufzunehmen und zu reflektieren, wirkst du auf andere sehr empathisch und verständnisvoll. Menschen fühlen sich von deiner mentalen Flexibilität angezogen und schätzen deine Fähigkeit, verschiedene Perspektiven darzustellen und zusammenzubringen.

Deine Ausstrahlung ist geprägt von mentaler Offenheit und Anpassungsfähigkeit, was dich zu einem wertvollen Gesprächspartner und Berater macht.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Lass dich inspirieren: Öffne dich für vielfältige Perspektiven und lass dich von unterschiedlichen Menschen und Ideen inspirieren.
- Sei flexibel: Erhalte dir deine mentale Flexibilität, indem du Informationen aufnimmst und reflektierst, ohne sie sofort zu deinen eigenen zu machen.
- Vertraue deiner inneren Autorität: Höre auf deine innere Stimme und triff Entscheidungen aus deinem Kern heraus, nicht aus einem Sicherheitsbedürfnis deines Verstandes.
- Mach deinen Kopf frei: Schaffe regelmäßig Raum für mentale Klarheit, indem du bewusst Pausen machst und dich entspannst.

HIGHER SELF

- Du spiegelst Ideen, Konzepte und Gedanken, ohne dich mit ihnen zu identifizieren.
- Dein Denken ist flexibel.
- Du entscheidest mit deiner Körperweisheit, nicht mit deinem Verstand.
- Du vertraust darauf, dass du das richtige Wissen zur richtigen Zeit hast.

SCHATTEN

Das offene Verstandeszentrum hat das große Potenzial, sich den mentalen Prozessen in seiner Umgebung anzupassen und jegliche Informationen nachzuvollziehen. Um diese Energie komplett entfalten zu können, darfst du dich auch einmal mit den Herausforderungen des Zentrums auseinandersetzen.

Identifikation mit fremden Konzepten

Du neigst dazu, dich fanatisch mit den Konzepten, Ideen und Einsichten anderer zu identifizieren. Diese Identifikation kann so stark werden, dass du fremde Gedanken ungeprüft übernimmst und vehement verteidigst, als wären es deine eigenen. Dadurch verlierst du deine mentale Flexibilität und deine Fähigkeit, verschiedene Perspektiven objektiv zu betrachten.

Drang, alles wissen zu müssen

Ein weiteres Schattenthema ist der unstillbare Drang, alles wissen zu müssen. Diese mentale Unsicherheit entsteht oft aus den Sorgen und Ängsten, die du aus deinem Umfeld aufnimmst. Du suchst nach logischen und überzeugenden Ideen, um diese Unsicherheiten zu kompensieren, ohne wirklich zu hinterfragen, ob sie deiner eigenen Wahrheit entsprechen.

Gefühl der mentalen Unterlegenheit

Mit einem offenen Verstandeszentrum kannst du dich mental unsicher und "dümmer" als andere fühlen. Diese Unsicherheit führt zu ständiger Sorge und dem starken Bedürfnis nach Sicherheit und Garantien. Du zweifelst an deiner Intelligenz und suchst verzweifelt nach Bestätigung und Sicherheit im Außen.

Um diese Herausforderungen zu überwinden, darfst du dich wieder an die eigentliche Funktion deines offenen Verstandeszentrums erinnern. Nimm die Konzepte und Ideen anderer Menschen in dir auf, aber identifiziere dich nicht Hals über Kopf mit ihnen. Halte einen bewussten Abstand zwischen den Gedanken und deinem Sein. Du bist nicht deine Gedanken.

Des Weiteren darfst du die Sicherheit, nach der du suchst, in dir selbst finden. Befreie dich von den Ängsten und Sorgen deines Verstandes und spüre in deinen Körper hinein, was gerade los ist und was du brauchst.

Verbinde dich mit deiner Autorität, wenn wichtige Entscheidungen anstehen, und vertraue darauf, dass, wenn es wirklich darauf ankommt, deine Körperweisheit und dein offener Verstand genau die richtigen Frequenzen empfangen und dir die richtigen Signale senden werden.

ACHTSAMKEIT

Durch die Fähigkeit, die mentale Welt von anderen in dir selbst spüren zu können, kann es leicht passieren, dass du die Mentalität anderer als deine eigene annimmst. Hierbei darfst du sehr achtsam werden und unterscheiden, was wirklich zu dir gehört und was nicht.

Ruhephasen, Rückzug und Meditation können dir hierbei helfen, dein eigenes Selbst wieder wahrzunehmen und bei dir anzukommen. Erst mit dieser bewussten Art der Verbindung - ohne Identifikation - kann sich dein Potenzial entfalten: die Konzepte, Ansichten, Logik und Strukturen der anderen nachempfinden und sie auf Relevanz prüfen.

Ein weiterer Punkt, bei dem du sehr achtsam sein darfst, ist deine Entscheidungsfindung. Dein Verstand kann sich zwar in jegliche Strukturen, Konzepte und Logiken einarbeiten, aber Entscheidungen treffen darfst du mit deiner Körperweisheit.

Und auch wenn die Ideen so logisch und überzeugend erscheinen, darfst du hier deine Achtsamkeit walten lassen und dich mit deiner Autorität verbinden. Denn nur so findest du den Weg, der zu deiner Energie passt.

REFLEXION

Dein offener Verstand ist wie ein Schwamm, der ständig neue Informationen aufsaugt. Diese speicherst du 1:1 ab und kannst sie in den passenden Situationen auch genau so wiedergeben.

Meist übernimmst du sogar die Formulierungen von denjenigen, die dir dieses Wissen erzählt haben. Allerdings funktioniert der Zugriff auf deine aufgenommenen Informationen auf eine ganz spezielle Weise. Bei dir hängt die Verfügbarkeit des Wissens vom Moment ab.

Wird eine Information wirklich gebraucht, hast du auch den Zugriff darauf und kannst sie downloaden. Ist dieses Wissen hingegen gerade nicht nötig, dann kommt es auch nicht in dein System.

Auf diese Weise schafft es dein offener Verstand, entscheidende Beiträge zu leisten, wenn sie nötig sind, und gleichzeitig offen, flexibel und mental entspannt zu sein. Dabei kann die Empfänglichkeit deines offenen Verstandes sogar so weit gehen, dass du spüren kannst, was der andere gerade denkt.

Eine deiner Stärken liegt darin, die Gedanken und Konzepte von anderen aufzunehmen und ihnen zu spiegeln. Dadurch kannst du ihnen helfen, ihre eigenen Denkmuster zu verstehen und ihre Perspektive zu erweitern. So können sie selbst ihre Situation erkennen, ihren Horizont weiten und selbst die Lösung für ihre mentalen Blockaden finden.

Du selbst hast mit deinem offenen Verstand keine festgelegten Denkmuster. Bei dir dürfen die Informationen einfach fließen, denn sie werden von deinem System genau so abgespeichert, wie sie gerade kommen. Auch logische Strukturen, um dir z.B. Dinge besser merken zu können, sind für dein System irrelevant.

HACKS

Dein offenes Verstandeszentrum besitzt die mentale Fähigkeit, sich in die Gedanken, Ideen und Konzepte anderer Menschen hineinzusetzen. Dabei tauchst du tief in die Verstandeswelt deines Gegenübers ein, kannst seine Logik, Struktur und Perspektive erkennen, diese in dir aufnehmen, sie mit anderen vergleichen und anschließend beurteilen.

Dadurch bist du nicht nur ein guter Zuhörer, der sich in den Denkprozess eines anderen hineinversetzen kann, sondern auch ein guter Berater, der die Offenheit und Flexibilität hat, diese eine Perspektive mit ihren Erkenntnissen, Gedanken und Konzepten in die Realität einzuordnen.

INSPIRATIONSZENTRUM OFFEN

HINTERFRAGEN, EINSICHTEN, INSPIRATION

- Will auf die Fragen des Lebens Antworten finden.
- Möchte Inspiration empfangen und ausleben.
- Will das Unbekannte und Übersinnliche erforschen.

DEFINIERT

OFFEN

29%

71%

Verteilung in der Bevölkerung

Wunsch	Frei vom Druck sein, Antworten finden zu müssen.
Thema	Offen die Fragen und Inspirationen aus der Umgebung ausprobieren.
Umsetzungsstrategie	Mentale Entspannung und Offenheit.
Was dich blockiert	Identifikation mit Ideen und Druck, Antworten zu suchen.
Was andere bei dir suchen	Du kannst die Fragen anderer wahrnehmen und dich davon inspirieren lassen, wenn es für dich passt.

EIGENSCHAFTEN

Menschen fühlen sich von deiner Fähigkeit angezogen, relevante Fragen zu erkennen und gute Ideen zu fördern. Du bist in der Lage, die Ideen anderer offen und flexibel aufzunehmen, sie zu sortieren und ihnen zu helfen, diese in die Tat umzusetzen. Dies macht dich zu einem wichtigen Katalysator für Kreativität und Innovation in deinem Umfeld.

STRATEGIEN FÜR MAXIMALE EFFEKTIVITÄT

- Wechsel der Umgebung: Neue Orte und Menschen bringen frische Inspirationen.
- Bleibe offen für äußere Einflüsse: Nutze bewusst den Kontakt zu anderen, um dich inspirieren zu lassen.
- Sei ein neutraler Spiegel: Hilf anderen dabei, ihre Ideen zu sortieren und in die Tat umzusetzen, ohne dich zu sehr mit ihren Ansätzen zu identifizieren.
- Lass unwichtige Gedanken los: Achte darauf, fremde Zweifel und Verwirrungen nicht zu deinen eigenen zu machen.

HIGHER SELF

- Du empfängst Inspiration aus deinem Umfeld, ohne dich damit zu identifizieren.
- Du kannst gute Ideen von unwichtigen Ideen unterscheiden.
- Du kannst anderen helfen, ihre mentale Welt zu verstehen und zu sortieren.
- Du erschaffst aus den vielen Eindrücken aus deiner Umgebung deine eigene Weisheit.

SCHATTEN

Um das volle Potenzial des offenen Inspirationszentrums entfalten zu können, darfst du dir auch einmal die Herausforderungen dieses Zentrums anschauen.

Zwanghaftes Wissen-Wollen

In dieser Herausforderung identifizierst du dich zu sehr mit den Fragen und Inspirationen, die du empfangen hast, obwohl diese eigentlich nichts mit dir und deiner Energie zu tun haben. Du hast das Bedürfnis, mentale Sicherheit zu erlangen, indem du eine Lösung für jedes Problem findest. Dabei geht dein offener Geist verloren, und du stehst dauerhaft unter mentalem Stress, jedes Detail zu erforschen und wissen zu müssen.

Mentale Entscheidungsfindung

Bei diesem Schatten triffst du Entscheidungen ausschließlich aus dem Verstand heraus, weil du so sehr im Kopf bist. Du glaubst, du musst dich mit allem mental auseinandersetzen, und vernachlässigst dabei deine innere Weisheit und Intuition. Dabei kann auch das Gefühl aufkommen, selbst nichts zu wissen, was deine Analyse und Logik nur noch weiter anheizt und dich noch mehr in deiner Gedankenwelt verharren lässt.

Mit Vertrauen und Achtsamkeit kannst du diese Themen jedoch gut überwinden und das Potenzial des offenen Inspirationszentrums entfalten. Erkenne fremde Gedanken, folge ihnen offen, bleibe mental aber trotzdem bei dir und deiner eigenen Wahrheit. Lass zudem alles los, was nicht dein Interesse weckt oder sich unpassend zu deiner Energie anfühlt.

Vertraue darauf, dass die richtige Inspiration zum passenden Zeitpunkt in dein Leben kommen wird und du im entscheidenden Moment erkennen wirst, was wirklich relevant ist und was nicht.

Bis dahin darfst du dich entspannen und frei von diesem Antrieb sein, unbedingt jede Frage beantworten zu müssen. Denn deine Weisheit entsteht durch das offene Ausprobieren vieler unterschiedlicher Inspirationen und dem Folgen deiner eigenen Energie.

ACHTSAMKEIT

Mit der offenen Inspiration kannst du aufgeschlossen den Fragen deines Umfelds begegnen. Dabei darfst du jedoch sehr darauf achten, was du in dein System lässt. Ideen, Inspiration und Anregungen können ein guter Startpunkt und Antrieb sein, Zweifel und Verwirrungen hingegen blockieren den Fluss deiner Energie.

Nutze deshalb die Kraft deiner offenen Krone bewusst und entscheide aktiv für dich, welchen Fragen du nachgehst und welchen nicht. Was inspiriert dich und was verwirrt dich? Lerne, unpassende Themen abzulegen und mit deiner Energie nur den Themen nachzugehen, die für dich interessant und spannend sind.

Generell gilt jedoch, dass du nicht deine Gedanken bist. Lass die Identifikation zu den Inspirationen los, die du empfangen hast. Es gibt einen wesentlichen Unterschied zwischen dem offenen Empfangen der Inspiration und dem Festhalten an der Inspiration.

Beschäftige dich offen mit den Fragen in deinem Umfeld, erkenne aber auch, sobald du dich mit unwichtigen Themen und Problemen anderer Menschen auseinandersetzt. Lass diese Gedanken in deinem Kopf bewusst los. Dann öffnet sich dein System wieder und dein Geist kann zurück zu mentaler Entspannung und Klarheit finden.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist es, der Inspiration im Außen erst dann zu folgen, wenn du es auch willst. Es können noch so tolle Ideen in deiner Umgebung vorhanden sein - wenn du mit deinem Sein nicht dafür bereit bist oder es dich einfach nicht interessiert, dann ist es auch nicht an der Zeit, sich mit dieser Anregung zu befassen.

Bleibe deiner Energie treu und folge nur den Inspirationen, die sich für dich stimmig anfühlen.

REFLEXION

Dein offenes Inspirationszentrum erlaubt es dir, dich leicht auf neue Ansichten und Inspirationen einzulassen. Du genießt es, die Eindrücke und Schwingungen aus deiner Umgebung in dir zu spüren, ohne dich mit ihnen zu identifizieren.

Gute Ideen entstehen in dir, wenn du an inspirierenden Orten oder mit anderen Menschen zusammen bist. Sie strahlen besondere Frequenzen aus, die deine offene Krone anregen. Und wenn diese Frequenzen mit dir in Resonanz gehen und du sie spannend findest, kannst du ihren wahren Wert erkennen und dich von ihnen begeistern lassen.

Wenn du hingegen allein und in deiner eigenen Energie bist, kannst du mental sehr gut entspannen. Du verspürst von dir aus nicht den Antrieb, Antworten auf Fragen finden zu müssen oder Inspirationen nachzugehen. Deine natürliche Energie ist druckfrei und erlaubt es dir, flexibel auf die Anregungen und Fragen im Außen zu reagieren.

HACKS

Mit deinem offenen Inspirationszentrum bist du stets empfänglich für die Fragen, Ideen und Einfälle der anderen. Du lässt dich auf ihre Anregungen ein, wenn es dir passt, und kannst gut unterscheiden, welche Fragen relevant und interessant sind.

Dadurch kannst du ihnen ihre Situation spiegeln und sie dabei unterstützen, sich gedanklich zu ordnen, sich neu zu strukturieren und wieder in Aktion zu treten.

Mit der offenen Krone fällt es dir sehr leicht, mental abzuschalten und dich frei von Fragen zu machen. Erst, wenn du dich mit deiner Energie für das Außen öffnest, kommt neue Inspiration in dein System, von der du dich antreiben lassen kannst.

Das kann einerseits durch Menschen und deren Suche nach Antworten passieren, aber auch durch inspirierende Orte und Umgebungen.

Der Wunsch deiner offenen Inspiration ist es, frei von dem Antrieb zu sein, auf jede Frage eine Antwort finden zu müssen. Es will diesen mentalen Druck ablegen und sich erst dann wieder mit neuer Inspiration beschäftigen, wenn es dafür bereit ist. Währenddessen möchte es sich entspannen und den Ideen, die bereits vorhanden sind, frei und selbstbestimmt nachgehen.

KANÄLE

Die Kanäle beschreiben, welche Energien dir dauerhaft zur Verfügung stehen. Dabei handelt es sich um spezifische Talente, die nach außen strahlen, wahrgenommen werden wollen, und eine Wirkung im außen entfalten. Andere Menschen nehmen diese Frequenz deutlich wahr, reagieren darauf und lassen sich auch von diesem Energiestrom beeinflussen.

Es handelt sich hierbei um eine lebhaft Energie, die deinem natürlichen Wesen entspricht und auf die du jederzeit Zugriff hast. Werde dir also dieser Talente bewusst, entfalte ihr volles Potenzial, und mach mit deiner einzigartigen Energie einen Unterschied.

KANAL 1-8

EINMALIGKEIT, AUTHENTIZITÄT, AUSDRUCK

Bezeichnung	Kanal der Originalität
Zentren	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung</u> <u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Kanalart	Projizierend: - Ich teile meine Energie, wenn sie gebraucht wird.
Tore	<u>Tor 1: Schöpferkraft, Selbstaussdruck</u> <u>Tor 8: Authentizität, Stil</u>

Die individuelle Einmaligkeit ausdrücken und dafür anerkannt werden.

Der Kanal der Originalität steht für den authentischen Selbstaussdruck. Du kannst das, was in deinem Inneren ist, aufrichtig nach außen tragen und für deine Werte, Ansichten und Ideale einstehen.

Deine Stärke liegt darin, die Verantwortung für dich selbst zu übernehmen und deine Persönlichkeit in einem einzigartigen, echten und kreativen Ausdruck auszuleben. Es ist dir wichtig, dass du als Original genauso anerkannt und respektiert wirst, wie du bist. Du liebst deine Einmaligkeit und willst deine individuellen Wege gehen.

Entwickle deshalb ein Bewusstsein dafür, was zu deinem Sein gehört und was nicht. Denn so kannst du authentisch dein Selbst ausleben und deinen inneren Kompass auf den persönlich richtigen Pfad ausrichten.

Ob andere diesem Weg folgen und sich selbst ebenfalls zum Ausdruck bringen, ist dir in erster Linie gleichgültig. Da dein authentisches Selbst jedoch eine so starke und kraftvolle Wirkung im Außen hat, wirst du schnell zu einem Vorbild, und andere Menschen fühlen sich von dir inspiriert, auch ihr eigenes Sein sichtbar zu machen.

Bei diesen Menschen kannst du dann die Führung übernehmen und ihnen zeigen, wie sie ihr authentisches Selbst nach außen tragen. Der Klang deiner Stimme und die Wahl deiner Worte spielen hierbei eine zentrale Rolle. Achte darauf, sicher aus deinem Inneren heraus zu sprechen, denn sowohl der Klang deiner Stimme als auch die Wahrhaftigkeit des Gesagten bestimmen die Kraft deiner Präsenz.

Töne und Frequenzen haben für dich mit dem Kanal der Originalität eine besondere Wertigkeit. Du kannst dich im wahrsten Sinne des Wortes auf deine Umgebung einstimmen und heraushören, ob dein eigener Ausdruck und dein Sein zum aktuellen Umfeld passen oder nicht. Menschen, Vorhaben, Musik, Orte, alles hat einen Klang, der dir verrät, ob es sich richtig anhört und zu deinem Sein passt.

KANAL 2-14

RICHTUNG, MISSION, ORIENTIERUNG

Bezeichnung	Kanal der Realisierung
Zentren	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u> <u>Sakralzentrum: Lebenskraft, Freude, Motor</u>
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Kanalart	Generierend - Ich reagiere mit meiner Energie auf das Leben.
Tore	<u>Tor 2: Flow, Einssein</u> <u>Tor 14: Schöpfung</u>

Mit der inneren Ausrichtung das Leben aktiv selbst gestalten.

Mit dem Kanal der Realisierung hast du eine starke, individuelle Richtung im Leben, die nach außen strahlt. Du weißt, wo es für dich hinget, hast deine ganz eigene Mission und verfolgst diese mit Freude und Leidenschaft. Deinen inneren Kurs auszuleben und deine Vorstellungen real werden zu lassen, ist für dich solch ein großes Bedürfnis, dass nichts auf dieser Welt dich von diesem Weg abhalten kann.

Auf andere wirkt deine feste Ausrichtung inspirierend. Sie gibt ihnen Orientierung. Deine Mitmenschen fühlen sich durch dich motiviert, ebenfalls ihren eigenen Weg zu gehen, dabei ihr Rückgrat zu finden und mit Haltung ihre eigene Mission umzusetzen. Da kann es aber auch passieren, dass andere sich so sehr mit deinem Kurs identifizieren, dass sie sich deinem Weg anschließen und dich bei der Realisierung unterstützen.

Deine innere Haltung hat vor allem das Potenzial, deine Energie auszurichten und zur Verfügung stehende Ressourcen optimal einzusetzen, sodass du der kreative Gestalter deines Lebens wirst.

Du setzt deine sakrale Energie ein, um deiner inneren Ausrichtung zu folgen und diese Mission real werden zu lassen. Dafür hast du auch das Talent, Energie von einem niedrigen in einen hohen Zustand zu versetzen und alles, was deiner Vorstellung entspricht, in etwas Besonderes zu verwandeln.

Ganz entfalten kann sich diese Fähigkeit besonders dann, wenn du auf dein Bauchgefühl hörst und die Dinge verfolgst, die dein sakrales Feuer entfachen lassen und im Einklang mit deiner Autorität stehen. Denn alles, was mit deiner inneren Mission resoniert, lässt hochfrequente Energie und wertvolle Ressourcen entstehen. Entwickle deshalb ein Gespür dafür, was zu dir und deiner Mission passt und was du aktiv ablehnen darfst.

KANAL 3-60

PLÖTZLICH, SCHLAGARTIG, IMPULSIV

Bezeichnung	Kanal der Innovation
Zentren	<u>Sakralzentrum: Lebenskraft, Freude, Motor</u> <u>Wurzelzentrum: Antriebsdruck, Erdung, Veränderung</u>
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Kanalart	Generierend - Ich reagiere mit meiner Energie auf das Leben.
Tore	<u>Tor 3: Veränderung, Ordnung</u> <u>Tor 60: Bewahrung.</u>

Durch plötzliche Impulse Mutation, Transformation und Veränderung bringen.

Bei dem Kanal der Innovation steht das Verändern, Transformieren und Erkunden im Mittelpunkt. Impulsiv und kreativ reagierst du mit diesem Kanal auf das Leben, immer bereit, die bisherige Richtung zu ändern, neue Wege einzuschlagen oder bereits bestehende Konstrukte zu erweitern.

Der Impuls zur Innovation ist weder planbar noch mit Logik zu begründen. Es ist eine Eingebung, die auf deiner sakralen Körperweisheit beruht und plötzlich auf das reagiert, was gerade im Feld ist. Deine Impulse sind somit nicht vorhersagbar und geschehen genau dann, wenn sie geschehen sollen.

Kommt dieser schlagartige Impuls jedoch in dein System, wird eine enorme Energie freigesetzt, die dich dazu antreibt, Projekte zu starten, alles über den Haufen zu werfen oder Neues in bereits bestehende Systeme einzubringen. Es kommt zu Innovation, Weiterentwicklung und Transformation.

Und bis dahin darfst du dich im Jetzt entspannen und offen bleiben. Denn für dich braucht es beide Phasen: die Phase der Veränderung für Innovation und die Phase der Ruhe für Integration, Regeneration und Inspiration. Geduld ist der Schlüssel, um die richtigen Impulse zu spüren und die Transformationskraft dieses Kanals zu entfalten.

Generell bringt deine Innovationskraft zu jeder Zeit das Potenzial mit, das Chaos, welches durch neue Ansätze und Wege entsteht, zu sortieren und eine neue Ordnung entstehen zu lassen. Vertraue deshalb auf deine spontanen Eingebungen und die natürliche Ordnung des Lebens, denn sie führen dich zu großartigen Entdeckungen und Entwicklungen.

KANAL 7-31

FÜHRUNG, AUGENHÖHE, AUTORITÄT

Bezeichnung	Kanal der Geschäftsleitung
Zentren	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung</u> <u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Kanalart	Projizierend: - Ich teile meine Energie, wenn sie gebraucht wird.
Tore	<u>Tor 7: Zusammenarbeit, Führung</u> <u>Tor 31: Leadership, Einfluss</u>

Durch Anerkennung die Verantwortung übernehmen und das Kollektiv in eine erfolgreiche Zukunft führen.

Mit dem Kanal der Geschäftsleitung kannst du gut die Führung übernehmen und durch deine Handlungen und Worte Autorität ausstrahlen, wenn dir vorher die Berechtigung von der Gruppe dazu gegeben wurde. Es geht für dich darum, mit deiner Energie das Kollektiv anzuführen.

Deine erfolgreiche Führung basiert auf der Fähigkeit, Muster, Strukturen und Trends zu verstehen und diejenigen zu erkennen, die das Potenzial für Verbesserung, Erfolg und Wachstum haben. Diese bringst du dann in Einklang mit deinen Ansichten und kreierst daraus deine ganz eigene, logische und beweisbare Version.

Die daraus entstehenden fundierten Konzepte und Strategien kommunizierst du anschließend mit klarem Ausdruck und gestaltest dadurch die Zukunft des Kollektivs. Du bist derjenige, der sagt, was getan werden muss, aber nicht unbedingt auch derjenige, der selbst mit anpackt und umsetzt. Es geht eher um die Leitung als um das Umsetzen.

Die Art deiner Führung ist respektvoll und auf Augenhöhe. Du sitzt nicht auf einem Thron und leitest diktatorisch an. Dein Weg ist es, durch logische und bodenständige Führung das Kollektiv in eine sichere und zukunftsweisende Richtung zu leiten. Deine Aura unterstützt diese Art durch eine autoritäre und verantwortungsbewusste Energie, die Respekt einflößt und ausstrahlt.

Ausgerichtet ist deine Führung immer auf die Bedürfnisse des Kollektivs und nicht auf den individuellen Wunsch. Durch diese Art der Ausrichtung wirst du auf natürliche Weise gern von deinem Umfeld in eine führende Rolle gewählt und darum gebeten, Verantwortung zu übernehmen. Diese öffentliche Anerkennung erfüllt deine Seele mit Freude und Bestätigung.

Deine wichtigste Aufgabe ist es, in diesem gesamten Prozess, dir selbst treu zu bleiben und authentisch zu führen. Handle im Einklang mit deinen Werten und achte darauf, auch nur dann die Führung zu übernehmen, wenn du darum gebeten wirst und diese Verantwortung auch zu deinen Idealen und Zielen passt.

Es ist nicht deine Pflicht, jeden zu führen. Deine Führung ist eine Gabe, keine Last, jeden zu retten. Erst wenn deine Führung natürlich anerkannt wird, und du es auch willst, ist die Grundlage dafür da, anzuleiten und grundlegende, positive Veränderungen herbeizuführen.

KANAL 13-33

VERGANGENHEIT, GESCHICHTEN, LEKTIONEN

Bezeichnung	Kanal der Lehren
Zentren	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung</u> <u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Kanalart	Projizierend: - Ich teile meine Energie, wenn sie gebraucht wird.
Tore	<u>Tor 13: Erzählung, Zuhörer</u> <u>Tor 33: Geschichten, Achtsamkeit</u>

Aus vergangenen Erfahrungen Weisheiten sammeln und diese durch Geschichten teilen.

Mit dem Kanal der Lehren hast du die Energie, aus vergangenen Erfahrungen Weisheiten zu gewinnen und diese an andere weiterzugeben. Du bist eine Quelle der Inspiration, die Lehren, Lektionen und Erkenntnisse durch lebhaftere Bilder und Geschichten vermittelt. Dabei hast du ein besonderes Gespür dafür, wann der passende Moment gekommen ist, um deine achtsam und umsichtig gesammelten Erfahrungen zu teilen.

Aufmerksames Zuhören ist ein weiteres Talent dieses Kanals, welches es dir ermöglicht, die relevanten Informationen aus der Vergangenheit zu sammeln und zu verarbeiten. Dafür darfst du den jetzigen Moment bewusst wahrnehmen, um das, was in deinem Leben passiert, später reflektieren zu können.

Rückzug und das Führen von Tagebüchern helfen dir dabei, das Erlebte zu ordnen und bei Bedarf abrufen zu können. Dabei sind jegliche Dokumentationsarten wie z.B. Fotoalben oder historische Aufzeichnungen, aber auch neue, moderne Varianten, wie ein Videoblog, sehr typisch für dich. Hauptsache, es hält Erinnerungen lebendig fest.

In deinem Prozess der Reflexion fühlst du in die gesammelten Informationen hinein, erlebst die Bilder noch einmal und suchst nach einem größeren Sinn dahinter. Außerdem gleichst du das Geschehene mit deinem Selbst ab und schaust, welche der Erfahrungen zu dir und deiner Richtung passen. Letztlich entstehen daraus Weisheiten, die authentisch zu deinem Sein passen und deine Richtung im Leben unterstützen.

Diese Weisheiten speicherst du dann in deiner Wissensbibliothek in Form von Geschichten, besonderen Erkenntnissen oder Geheimnissen ab und bewahrst diese so lange, bis es an der Zeit ist, das Wissen zu nutzen, um effektiv zu handeln oder die Informationen zu teilen.

Deine gesammelten Lehren bleiben auch in deinem Umfeld nicht unbemerkt und erschaffen eine Aura, die Sicherheit und Vertrauen ausstrahlt.

Deshalb kannst du in bestimmten Situationen gut die Führung übernehmen. Besonders dann, wenn die Weisheit der Vergangenheit gefragt ist, kannst du auf natürliche Weise führen und Einfluss nehmen. Deine Lebensweisheit gibt hierbei Orientierung und richtet den Fokus des Kollektivs auf die wesentlichen Dinge.

Außerdem kann man dich gut um Rat fragen, wenn es darum geht, tiefer zu gehen oder hinter die Kulissen zu schauen. Deine Wahrnehmung und Achtsamkeit ermöglichen es dir, die inneren Themen anderer Menschen besser zu verstehen als sie selbst es können.

Du kannst Menschen wie ein Buch lesen und mit deiner Fähigkeit, die passenden Weisheiten durch lebendige Geschichten und emotionale Bilder zu teilen, kannst du ihnen helfen, sich selbst weiterzuentwickeln und aus deinen Erfahrungen zu lernen.

KANAL 16-48

BEGEISTERUNG, TALENT, EXPERTE

Bezeichnung	Kanal der Kompetenz
Zentren	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u> <u>Milzzentrum: Instinkt, Überleben, Gesundheit</u>
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Kanalart	Projizierend: - Ich teile meine Energie, wenn sie gebraucht wird.
Tore	<u>Tor 16: Begeisterung, Perfektion</u> <u>Tor 48: Weisheit, Tiefe, Einfallsreichtum</u>

Das eigene Talent perfektionieren und daraus Kompetenz entstehen lassen.

Der Kanal der Kompetenz bringt dir die Energie, hartnäckig an deinen Talenten zu arbeiten und diese immer weiter zu verfeinern. Du trägst die tiefgründige Begeisterung in dir, immer besser zu werden und durch kontinuierliches Üben Perfektion anzustreben. Dabei bleibst du dran, entwickelst deine Gaben immer weiter und baust dir dadurch die Kompetenz auf, in diesem speziellen Bereich Experte zu werden.

Stück für Stück verstehst du und kommst dadurch der Perfektion deiner Talente näher. Wie ein Tänzer, der mit voller Freude an Ausdruck und Feinheiten arbeitet, strebst du nach Vollkommenheit. Dabei sind als allererstes die Grundtechniken dran und erst, wenn diese perfekt beherrscht werden, entstehen Tiefe und Kreativität. Dabei kann es durchaus Jahre dauern, bis die Abläufe perfektioniert sind.

Wichtig ist, dass du mit Hingabe und Leidenschaft an deinen Fähigkeiten arbeitest. Das, was du tust, darf Euphorie in dir hervorrufen, ansonsten ist es nichts für dich. Deine Intuition hilft dir dabei, die richtigen Dinge für dich auszuwählen und durch spontane Einfälle neue Wege zu finden, die dein Talent weiter ausbauen.

Wenn du also das Thema oder den Bereich gefunden hast, dem du dich hingeben möchtest, dann hat dein Ausdruck die Kraft dazu, deinen Expertenstatus nach außen zu tragen und deine Tiefe und Perfektion für das Kollektiv sichtbar und nutzbar zu machen.

Es geht mit dieser Energie nicht darum, anderen zu zeigen, wie sie Perfektion erreichen können. Es ist vielmehr die Aufgabe, deine Energie für das Verfeinern deiner Talente zu nutzen und die daraus entstehende Weisheit für das Kollektiv zum Ausdruck zu bringen.

Abschlüsse und Zertifikate sind hierbei ebenfalls eher zweitrangig. Wichtig ist, dass du dein Talent weiterentwickelst und das Wissen anwendest. Denn du bist der talentierte Experte, dessen Weisheit als Basis dient, um darauf aufzubauen und logische, bewährte und sichere Strukturen zu erschaffen.

Deine Fähigkeit, kontinuierlich zu lernen und dich zu verbessern, bereichert somit nicht nur dein eigenes Leben, sondern auch das Leben der Menschen um dich herum. Nutze deshalb deine Energie, recherchiere, verfeinere und erreiche deine Meisterschaft. Entwickle dich und deine Fähigkeiten immer weiter. Denn deine Meisterschaft wird von allen gebraucht.

KANAL 20-34

FREUDE, FEUER, ANZIEHUNG

Bezeichnung	Kanal des Charismas
Zentren	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u> <u>Sakralzentrum: Lebenskraft, Freude, Motor</u>
Schaltkreis	Tutor: Mein Prozess stärkt andere
Kanalart	Generierend - Ich reagiere mit meiner Energie auf das Leben.
Tore	<u>Tor 20: Achtsamkeit, Selbstsicherheit</u> <u>Tor 34: Macht, Stärke, Charisma</u>

Durch das eigene freudige Tun charismatisch und anziehend wirken.

Der Kanal des Charismas hat den inneren Wunsch nach Aktivität und ist glücklich, wenn er viel tun kann. Du bist eine unaufhaltsame Kraft, die das Leben in vollen Zügen lebt und dabei eine magnetische Anziehungskraft ausstrahlt. Außerdem hast du die Fähigkeit, deine Lebensfreude und Schaffenskraft jederzeit zum Ausdruck zu bringen.

Ist dein sakrales Feuer einmal angesprungen, dann stürzt du dich mit voller Hingabe und Freude in deine Projekte. Dabei bist du sehr fokussiert und vertieft in deinem Tun, sodass die Welt um dich herum verblasst und du nur noch mit deinem Prozess beschäftigt bist.

Auf andere wirkt diese freudige Verbundenheit mit deiner Aktion anziehend, und sie motiviert sie dazu, ebenfalls an der Sache mitwirken zu wollen. Die Menschen fühlen sich von dir und deiner Schaffenskraft so beflügelt, dass sie ebenfalls anpacken wollen.

Wenn du also die Dinge tust, die du liebst und wofür du brennst, strahlst du eine unvergleichliche Energie aus. Du bist dann ein wahres Energiebündel, das durch das eigene freudige Tun charismatisch und anziehend wirkt, andere in seinen Bann zieht und sie ebenfalls aktiv werden lässt.

Grundvoraussetzung für deine magnetische und charismatische Wirkung ist das bedingungslose Folgen deiner inneren Freude. Tue ausschließlich die Dinge, die dir wirklich am Herzen liegen. Alles andere lässt dein Feuer erlöschen. Deine Energie ist kostbar und darf genau in das investiert werden, was sich für dich richtig anfühlt.

Denn du weißt mit deiner Körperweisheit am besten, was dich glücklich macht und wofür du deine Energie einsetzen möchtest.

TORE

Jetzt tauchen wir tief in die Materie ein. Jedes Tor im Human Design hat eine energetische Frequenz, mit der es Teil deines Gesamtbilds ist. Es handelt sich um feine Nuancen, die deinen energetischen Fingerabdruck immer detailreicher werden lassen und somit die Vielseitigkeit und Vielschichtigkeit deines energetischen Seins formt.

Um die Tiefe und Tragweite der Tore umfassend darzustellen, haben wir dir alle Infos zu jedem Tor in deiner Chart zusammengetragen. Von der grundlegenden Mechanik, welche Themen das Tor mitbringt, über die Entwicklung, in welchen Stadien das Tor gelebt werden kann, bis hin zur Kombination mit der Linie, was eine individuelle Bedürfnisausrichtung ermöglicht. Das ist dein energetischer Fingerabdruck im 4k Kinomodus mit 60 FPS aufgenommen.

Zudem werden die Planeten, welche dieses Tor aktivieren, ebenfalls mit ausgewertet, sodass du zuordnen kannst, in welchem Bereich die einzelnen Tore eine besondere Rolle für dich spielen, und mehr Bedeutung und Wirkung haben als andere. So kannst du Schwerpunkte und Prioritäten deiner Energie in bestimmten Lebensbereichen bestimmen und bewusst entsprechend deiner Energie, je nach Situation, handeln.

BEWUSSTE SONNE**Lebensaufgabe, Potenzialentfaltung**

Die bewusste Sonne ist der Hinweis zu deiner Lebensaufgabe, ein Wegweiser, der dir zeigt, wie du dein wahres Potenzial entfalten und dich vollkommen entwickeln kannst. Sie ist das strahlende Herz deiner Chart, das dir offenbart, was DEIN Thema im Leben ist. Es beantwortet die Frage, was du in diese Welt bringen kannst.

TOR 7**ZUSAMMENARBEIT, FÜHRUNG**

Penta

016



Zentrum	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	☶ Löwe
Physische Verbindung	Zwerchfell, Leber
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 13

Das Tor 7 steht für Strategie, Planung und natürliche Führung. Es repräsentiert deine Fähigkeit, Menschen in ihre Kraft zu führen, indem du Neues schaffst oder Altes, das nicht mehr dienlich ist, loslässt.

Voraussetzung dafür ist, dass du deine eigene Macht anerkennst, denn erst dadurch kann diese von anderen wahrgenommen werden. Erst dann sind sie bereit, sich von dir leiten zu lassen.

Du hast das Wissen und die Autorität, um Ziele zu erreichen. Allerdings brauchst du dafür das Einverständnis von denjenigen, die sich von dir führen lassen. Erst dann kannst du Einigkeit schaffen und für gemeinsame Interessen eintreten, was wiederum Fortschritt im Leben ermöglicht.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 7 ist die Überwindung der **Spaltung**, die durch mangelnde Grenzen und Zuhören entsteht. Im Schatten versteckst du entweder deine Führungsqualitäten oder nutzt deine Macht egoistisch aus, was zu Unruhe, Verletzungen, Wut und Trennung führt.

Wenn du dich in dieser niedrigen Frequenz befindest, ziehst du automatisch nur Menschen an, die ebenfalls in dieser Schwingung sind und du kannst deine natürliche Führungsenergie nicht nutzen.

Um diese Herausforderung zu überwinden, darfst du deine eigenen Führungsqualitäten selbst anerkennen und nur diejenigen anleiten, die dich auch aktiv darum gebeten haben. Dann kannst du durch Energie und dein Sein führen, statt nur durch Worte.

G A B E

Deine Gabe ist die **Anleitung**. Diese manifestiert sich in einer magnetischen Präsenz, die andere zu Klarheit und Fortschritt inspiriert, ohne traditionelle Führung auszuüben. Die wahre Führungskraft dieses Tors liegt in deiner Fähigkeit, Einfluss durch Energie und Ausstrahlung zu haben und nicht durch Worte oder Ratschläge. Du förderst die Autonomie anderer, indem du ein guter Zuhörer bist und durch deine Präsenz führst.

M E I S T E R S C H A F T

Deine Meisterschaft in ist die **Tugend**. Als visionärer und tugendhafter Anführer verzichtest du auf Identität und Individualität und verkörperst dein höchstes Selbst durch Vergebung und Inklusion. Diese natürliche und nicht erzwungene Verkörperung der Tugend führt uns in eine höher schwingende Energie.

T O R 7 I N D E R 4 . L I N I E**Deine Weisheit des Rückzugs**

Deine Integrität zeigt sich in deiner Fähigkeit, realistisch zu beurteilen, wann und wie ein Rückzug deiner Führung dem Wohl des Ganzen am besten dient.

**Licht:**

Dein Anstand und deine Weisheit ermöglichen es dir, zum Wohle aller zurückzutreten und das Urteil der Mehrheit sowie die Rechtsstaatlichkeit anzuerkennen.

**Schatten:**

Deine Weigerung, Führung und Macht abzugeben und das Urteil anderer zu akzeptieren, kann schließlich dazu führen, dass sich andere von dir abwenden.

JOURNALFRAGEN

- Erkenne ich meine eigene Macht und Autorität an?
- Was sind meine Stärken und wie kann ich sie nutzen, um anderen zu dienen?
- An wen oder was gebe ich meine Macht ab?
- Welche Führungspersonen, die mir in meinem Leben begegnet sind, mochte ich am meisten und warum? Welche Eigenschaften empfand ich als besonders wertvoll?

AFFIRMATIONEN

- Ich vereine Menschen um eine Vision.
- Ich führe mit meiner Weisheit, meinem Wissen und meinen Verbindungen.
- Ich verbinde Teams, arbeite mit Menschen gemeinsam und unterstütze sie darin, in ihre Kraft zu finden.
- Ich vertraue meiner eigenen inneren Richtung und höre zu, was die Menschen in meinem Umfeld brauchen.

UNBEWUSSTE SONNE**Strahlkraft, Instinktive Wirkung**

Das Tor in der unbewussten Sonne offenbart die Kraft deiner körperlichen Ausstrahlung. Es ist eine Energie, die stets präsent ist, ohne dass du bewusst etwas dazu beitragen musst. Sie fließt natürlich aus dir heraus und prägt, wie andere dich sehen und spüren. Diese Ausstrahlung hat eine starke männliche Energie und wird genetisch vom Vater weitervererbt.

TOR 2

FLOW, EINSSEIN

Penta

016



Zentrum	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♉ Stier
Physische Verbindung	Leber, Brustbein
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 1

Tor 2 ist wie ein innerer Kompass, der dich durch die Wirren des Lebens navigiert. Es repräsentiert die weibliche, lenkende Kraft, die aus einer tiefen Empfänglichkeit für höheres Wissen stammt. Gleichzeitig sitzt in diesem Tor das magnetische Monopol, das nur anzieht und nicht abstößt. Es versorgt dich also mit Impulsen aus deinem höheren Selbst und weist dir dadurch den Weg.

Empfänglichkeit ist hierbei der Schlüssel. Es ist nicht nur das Sammeln von Wissen, sondern die Fähigkeit, wirkliches Wissen, das mit dem Höheren Selbst in Übereinstimmung steht, zu erkennen und anzunehmen.

Dieses Wissen ermöglicht es dir, deinen Weg im Leben klar und selbstbewusst zu finden und zu beschreiten. Aber das ist nicht alles! Indem du deinen eigenen Weg empfängst und verfolgst, besitzt du das wunderbare Talent, andere Menschen auf ihren Weg zu bringen und ihnen Orientierung zu geben.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 2 ist die **Verbannung** und lässt dich entwurzelt oder getrennt fühlen. Solche Empfindungen können dich dazu bringen, Entscheidungen zu treffen, die nicht im Einklang mit deinem Lebensweg stehen und dich sogar in die Flucht zum Materialismus oder Selbstsucht treiben.

Der Drang, alles in deinem Leben kontrollieren zu wollen, kann eine weitere Herausforderung sein. Hierbei ist es wichtig für dich, zu erkennen, dass dies lediglich ein Gefühl und kein realer Zustand ist. Offenheit und Empfänglichkeit sind für dich der Schlüssel zu dir selbst.

G A B E

Die Gabe, die dir das Tor 2 bietet, ist die **Ausrichtung**. Wenn du offen und empfänglich bist, dann öffnest du dich dieser Gabe, erweiterst dein Bewusstsein und fühlst eine tiefe Synchronizität und Verbundenheit mit allem um dich herum. Dies steigert die elektromagnetische Kraft deiner Aura, und du wirkst anziehend.

Dabei ist es wichtig, weibliche Energien in dein Leben zu lassen, denn durch sie kann diese universelle Kraft fließen. Wahre Orientierung und Ausrichtung kannst du schenken, indem du andere ohne Hintergedanken liebst, anstatt ihnen einfach nur Tipps oder Anleitungen zu geben.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft des Tors 2 ist das Erleben von **Einssein**. Es geht über die Dualität hinaus und beschreibt das Erleben von einer Trinität: Mann, Frau und ihre Beziehung. Es ist weder rein männlich noch rein weiblich und kann nicht vollständig verstanden, sondern nur gelebt werden.

Durch diese Meisterschaft kannst du die wahre Einheit und das "Einssein" mit allem erleben und hast gleichzeitig einen starken magnetischen Einfluss. Du fühlst dich eins mit der Quelle des Lebens und spürst Vertrauen und Dankbarkeit.

TOR 2 IN DER 6. LINIE**Deine Konzentration**

Deine Fähigkeit, dich intensiv auf spezifische Aspekte zu konzentrieren, kann manchmal dazu führen, dass du das große Ganze aus den Augen verlierst. Dieser Tunnelblick kann deine Wahrnehmung einschränken. Das Loslassen von Ängsten und Zweifeln ist entscheidend, um wieder zu innerer Klarheit zu gelangen.

**Licht:**

Während du dich auf ausgewählte Wissensaspekte konzentrierst, darfst du nicht vergessen, das gesamte Bild zu betrachten und deiner inneren Weisheit zu vertrauen.

**Schatten:**

Die übermäßige Suche nach irdischer Sicherheit könnte dich davon abhalten, deinen wahren Werten und Idealen treu zu bleiben.

JOURNALFRAGEN

- Was brauche ich, um mich meiner Bestimmung hinzugeben und mit dem Leben zu fließen?
- Vertraue ich meinem höheren Selbst, dass es mich auf meinem Weg unterstützt?
- Oder versuche ich, mein Leben zu kontrollieren und Regeln aufzustellen, um mich nicht hingeben zu müssen?
- Wann habe ich das letzte Mal eine tiefe Verbindung zum Leben gespürt?
- Bin ich dankbar für das, was ich bereits in meinem Leben erreicht habe?

AFFIRMATIONEN

- Ich erlaube mir selbst, Fülle, Reichtum und Liebe zu empfangen. Ich brauche dafür einfach nur das auszudrücken, was ich bin.
- Ich verdiene es, alles zu bekommen, um mich bestmöglich mit dem Leben zu verbinden, denn das hilft auch anderen Menschen, in den Fluss zu kommen.
- Ich bin mir sicher, alles ist im Flow und passiert genau zur richtigen Zeit.
- Ich weiß, was ich brauche, um mir und dem Leben zu vertrauen.

BEWUSSTE ERDE**Erdung, Basis**

Die bewusste Erde verkörpert die solide Basis, auf der du deine Lebensaufgabe aufbauen und fest in der Realität verankern kannst. Sie ist der Grundstein, der dir Stabilität und Selbstvertrauen gibt. Eine Ressource, auf die du immer bauen kannst und die dir das Gefühl gibt, erfüllt und geerdet zu sein, während du deine Visionen umsetzt.

TOR 13**ERZÄHLUNG, ZUHÖRER**

Penta

016



Zentrum	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u>
Quadrant	1 - Initiierung & Weißheit
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	☵ Wassermann
Physische Verbindung	Leber
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 7

Mit Tor 13 bist du ein wahrhaftiger Zuhörer. Du bist nicht nur ein empathischer Mensch, sondern besitzt auch die Gabe, wirklich aus Liebe und Interesse zuzuhören. Du glaubst fest daran, dass in jedem Wort, in jeder Erzählung eines Menschen ein tieferer Sinn verborgen liegt.

Deine Ausstrahlung zieht die Menschen an, die jemanden suchen, mit dem sie ihre Geschichten und Geheimnisse teilen können. Du hörst ihren Erzählungen aufmerksam zu und bewahrst sie, um sie zum richtigen Zeitpunkt an andere weitergeben zu können.

Jede Geschichte, die du gehört hast, reflektierst du und suchst nach einer Lektion oder einem Sinn. Wenn du diesen entdeckt hast, dann nimmst du diese Geschichte mit in deine Bibliothek auf und kannst die Botschaft mit der Welt teilen, um Veränderung zu bewirken und Ziele zu erreichen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 13 ist der **Missklang** und beinhaltet die Unfähigkeit, wahrhaftig zuzuhören zu können und aus den Erfahrungen zu lernen. Dein Verhalten reicht dann von der Nachgiebigkeit, indem du anderen einfach zustimmst, ohne dein eigenes Urteil zu bilden, bis hin zur Engstirnigkeit, bei der du dich im ständigen Widerstand befindest.

Dein Mangel an Vertrauen versetzt dich in Überlebensangst, was deine Fähigkeit, wahrhaftig zuzuhören, blockiert. Deine Herausforderung kannst du überwinden, indem du den Unterschied zwischen reinem Hören (akustisch) und echtem Zuhören (Ton, Frequenz, Gefühle, Emotionen) meisterst.

G A B E

Deine Gabe liegt in deinem **Urteilsvermögen**, welches es dir erlaubt, zwischen dem zu unterscheiden, was aus dem Herzen und was aus dem Verstand kommt. Wahres Zuhören geht für dich über Worte hinaus, es nimmt auch Emotionen, Energie, Ton und noch vieles mehr wahr.

Du legst deine eigenen Emotionen beiseite, um wirklich zu hören, was das Herz des anderen sagt. Wenn du im Vertrauen bist und dein eigenes Herz öffnest, entsteht eine Energie, in der andere gern ihre Geheimnisse und Geschichten mit dir teilen.

M E I S T E R S C H A F T

Deine Meisterschaft liegt in der **Empathie**, der Fähigkeit, dich vollkommen in andere hineinzufühlen und ihre Gefühle als deine eigenen zu spüren. Dabei gehst du über reines Mitfühlen hinaus und trittst tatsächlich in das Erleben des anderen ein. Dein Weg besteht darin, Lebenserfahrungen wirklich zu hören und sie zu verdauen.

Wahre Empathie erfordert von dir eine Hingabe an das Leben und das Loslassen von Kontrolle, wodurch du tiefgreifende Emotionen erleben, durch dich hindurch fließen und wieder gehen lassen darfst.

T O R 1 3 I N D E R 4 . L I N I E**Deine Sehnsucht nach Stille**

Du hörst anderen so tief und aufrichtig zu, dass es dich manchmal ermüdet. In solchen Momenten sehnst du dich nach der Stille in dir, um dich von dem Lärm der Welt zu erholen.

**Licht:**

Obwohl du eine natürliche Offenheit besitzt, erkennst du auch den Wert von Stille und Rückzug, um deine Energie wiederherzustellen.

**Schatten:**

Die Intensität deiner Offenheit überanstrengt dich und du ziehst dich unerwartet und radikal aus allem zurück, um allein zu sein und Distanz aufzubauen.

JOURNALFRAGEN

- Höre ich anderen emphatisch zu, wenn sie mir von ihren Geschichten erzählen?
- Wie reflektiere ich die Geschichten, die ich höre? Suche ich nach Lektionen oder Sinn in ihnen?
- Beschreiben die Geschichten, die ich erzähle, auch die Realität, die ich leben will?
- An welcher Geschichte aus meinem Leben halte ich immer noch fest, obwohl sie mir eigentlich nicht guttut?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin der Held in der Geschichte meines Lebens.
- Die Geschichten, die ich mir selbst erzähle, legen die Richtung fest, in die mein Leben gehen wird.
- Jede meiner Erzählungen hat einen tieferen Sinn und eine mächtige Botschaft.
- Ich habe die Kraft, meine Geschichte immer wieder neu zu schreiben.

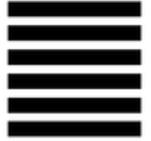
UNBEWUSSTE ERDE**Sinn, Inkarnation**

Die unbewusste Erde steht für den tieferen Zweck deiner Existenz. Sie ist der unbewusste Grund, warum du auf dieser Welt bist und enthält die materiellen und körperlichen Energien, um dich im Einklang zu fühlen. Außerdem beschreibt sie dein materielles Sein und ist genetisch eng mit deiner Mutter verbunden.

TOR 1**SCHÖPFERKRAFT, SELBSTAUSDRUCK**

Penta

016



Zentrum	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u>
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♏ Skorpion
Physische Verbindung	Leber
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 2

Tor 1 ist der Funke der Originalität in dir, der dich von anderen unterscheidet. Es ist der Sitz deiner individuellen Kreativität und des schöpferischen Selbstausdrucks. In dir ist das Verlangen, deine Persönlichkeit in einzigartigen und innovativen Wegen auszuleben. Dabei spielt die starke, männliche Yang-Energie eine entscheidende Rolle. Sie gibt dir die Kraft, zu handeln, Ideen zu planen und sie effektiv umzusetzen.

Obwohl du durch dieses Tor die Aufmerksamkeit anderer Menschen auf dich ziehst, entsteht deine Kreativität in Momenten des Alleinseins. Es sind diese stillen Momente, in denen Ideen plötzlich und unvorhersehbar aufblitzen.

Aber du solltest wissen: Bei dir geht es nicht um den Applaus, das Geld oder den Ruhm, der mit deiner Kreativität einhergeht. Nein, für dich ist der reine Prozess des Schaffens das wahre Geschenk. Es ist ein Ausdruck deiner inneren Schöpferkraft, die nicht durch äußeren Willen forciert werden kann.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 1 ist die **Entropie**, ein Gefühl der Taubheit und Leere. Es kann Momente geben, in denen du dich von depressiv bis frenetisch fühlst, wobei du versuchst, entweder dieser Leere zu entkommen oder dich von anderen Ablenkungen betäuben zu lassen. Dieses Gefühl, dass in deinem Leben alles stagniert, ist jedoch nur temporär. Der Schlüssel liegt darin, diese innere Leere zu erkennen und zu akzeptieren, dass es in Ordnung ist, sich so zu fühlen.

G A B E

Die Gabe ist die **Frische**. Sie entsteht aus den Pausen und deiner inneren Leere. Um sie ausleben zu können, brauchst du den Mut, mit einem Anfänger-Mindset an Dinge heranzutreten, zu experimentieren und die Ungewissheit zu umarmen. So entsteht deine eigene frische und neue Perspektive.

M E I S T E R S C H A F T

Die **Schönheit** ist deine Meisterschaft. Aber du findest die Schönheit nicht nur in dem, was um dich herum existiert, sondern vor allem in dem, was nicht ist, wie z.B. der Stille oder der Leere. Um wahre Schönheit zu erfahren, ist es notwendig, dich in deinem kreativen Prozess zu verlieren, eine tiefe innere Stille zu erschaffen und sich mit der Essenz zu verbinden. In dieser Schönheit liegen deine Inspiration und Verbindung.

T O R 1 I N D E R 6 . L I N I E**Deine kreative Unbefangenheit**

Die sechste Linie symbolisiert „Objektivität“ und dadurch bist du in der Lage, den Wert deiner Kreationen objektiv zu betrachten und zu bewerten. Gleichzeitig weißt du innerlich, dass du „lediglich“ das Werkzeug der Kreativität bist. Sie bringt sich durch dich zum Ausdruck.

**Licht:**

Deine Fähigkeit, klaren und objektiven, kreativen Ausdruck zu bieten, ist bemerkenswert und steht über allem.

**Schatten:**

Zu viel Selbstkritik oder Überanalyse kann dazu führen, dass du in deiner Schöpferkraft eingeschränkt wirst. Bleibe offen und fließend in deinem kreativen Ansatz.

JOURNALFRAGEN

- In welchen Bereichen meines Lebens drücke ich mich schon genau so aus, wie ich bin, und wo gehe ich Kompromisse ein?
- Gibt es Zeiten, in denen ich meine Schöpferkraft zurückhalte? Was brauche ich, um diese authentisch ausleben zu können?
- Wie kann ich heute mehr Schönheit und Kreativität in meinen Tag bringen?

AFFIRMATIONEN

- Das größte Geschenk, das ich mir selbst und anderen machen kann, ist, mich mit meinem ganzen Selbst zum Ausdruck zu bringen.
- Je mehr ich bin, wie ich bin, desto mehr komme ich in meine Manifestationsenergie.
- Meine Schöpferkraft ist Teil des großen Plans des Universums.
- Ich erforsche mich und mein Selbst jeden Tag aufs Neue, um zu erfahren, wer ich wirklich bin.

BEWUSSTER NÖRDL. MONDKNOTEN:**Perspektivenwechsel, Neuausrichtung**

Im bewussten nördlichen Mondknoten findest du die Sichtweise der zweiten Lebenshälfte. Er symbolisiert einen tiefgreifenden Wandel in der Art und Weise, wie du die Welt um dich herum wahrnimmst, verstehst und auf sie reagierst. Die Welt verändert sich zwar nicht, aber du hast einen neuen Filter, der dein Verständnis, dein Handeln und deine Ziele verändert.

TOR 56

BERÜHRENDE GESCHICHTEN

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	♌ Löwe
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 60

Das Tor 56 hat die Gabe, durch Erzählungen und Ideen zu inspirieren und emotional zu berühren. Du besitzt das Talent, deine Zuhörer mit Geschichten aus deinem Leben, deinen Reisen und Erlebnissen zu faszinieren. Deine Neugier und deine Abenteuerlust treiben dich immer wieder in neue Erfahrungen, von denen du später berichten kannst.

Außerdem hast du ein feines Gespür dafür, wie du Sprache einsetzen kannst, um Emotionen zu wecken und deine Zuhörer in den Bann zu ziehen. Dabei schmückst du deine Erzählungen aus, um sie noch lebendiger und spannender zu gestalten.

Die Vermittlung von Wissen ist hierbei zweitrangig, denn es geht für dich eher darum, Bilder und Gefühle durch Worte zu erzeugen, und nicht darum, Daten und Fakten zu präsentieren.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 56 ist die **Ablenkung**. Diese Ablenkung kann sich in zwei Formen äußern: Entweder konzentrierst du dich sehr stark auf dein Umfeld, um dich von deiner inneren Welt abzulenken, oder du entfliehst in die Welt deiner Fantasie, um deiner eigentlichen Realität zu entkommen.

Du fliehst gewissermaßen vor dir selbst und verfällst dem materiellen Reichtum, um entweder keine innere Leere zu fühlen oder Schmerzen aus der Vergangenheit zu verdrängen.

Wenn du es jedoch schaffst, dich dem jetzigen Moment zu öffnen und dich hinzugeben, ohne den Verlockungen der Ablenkung zu verfallen, kannst du das Positive und Schöne im Leben wieder sehen und dies auch mit anderen in spannenden Geschichten teilen.

G A B E

Die Gabe ist die **Bereicherung**. In diesem Zustand bist du in der Schönheit des jetzigen Moments angekommen, schätzt die Stille um dich herum und kannst Freude im einfachen Sein finden. Wahrer Reichtum liegt für dich nicht nur in materiellen Gütern, sondern auch in deinem Innenleben.

Du erkennst, was deine Seele und dein Bewusstsein wirklich nährt, und findest so das richtige Maß zwischen materiellen Verlockungen und innerer Erfüllung.

M E I S T E R S C H A F T

Die Meisterschaft des Tors 56 ist die **Trunkenheit**, eine Art Rausch, in dem du dich in der Liebe zu allem Schönen des Lebens befindest. Dieser Zustand überwindet die Grenzen des Individuellen und verbindet dich tief mit dem Leben selbst.

Du lebst im jetzigen Moment und erkennst die Schönheit und den Reichtum in jedem Augenblick, was Freude und Wertschätzung in dir auslöst.

T O R 5 6 I N D E R 5 . L I N I E**Deine besondere Art**

Dein Talent, andere auf besondere Art mit deinen Ideen und Geschichten zu faszinieren, schafft Aufmerksamkeit und zieht Unterstützung an. Du erzählst Geschichten mit klarem und direktem Ausdruck, der die Menschen fesselt und ihren Horizont erweitert.

**Licht:**

Auch ungewöhnliche und innovative Ideen kannst du in Geschichten verpacken und dadurch Aufmerksamkeit und Unterstützung für diese gewinnen. Deine kreativen Darstellungen und Erzählungen sind beeindruckend und bringen eine frische Perspektive.

**Schatten:**

Deine Geschichten provozieren deine Mitmenschen so sehr, dass sie die Idee dahinter nicht mehr verstehen können. Sie fühlen sich direkt angegriffen und lehnen deine Erzählungen lieber direkt ab, anstatt den Sinn dahinter zu suchen.

JOURNALFRAGEN

- Folge ich meiner Neugier und erlebe Abenteuer oder lass ich mich durch meine Angst vor dem Unbekannten zurückhalten?
- Welche Geschichten erzähle ich mir selbst und anderen Menschen immer wieder? Und welche Wirkung haben sie? Welche Geschichten darf ich gehen lassen, um Platz für neue zu schaffen, die positive Veränderung bewirken können?
- Wie kann ich aus meinen Erlebnissen spannende Geschichten machen, die andere bewegen?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin ein großartiger Geschichtenerzähler und berichte aus meinen eigenen Erfahrungen.
- Meine Stimme ist mein Werkzeug, um Veränderung zu bewirken.
- Meine Geschichten erzeugen Bilder und Emotionen und haben die Kraft, zu neuen Möglichkeiten zu inspirieren.
- Ich nutze meine Geschichten, um andere Menschen wachsen zu lassen.

UNBEWUSSTER NÖRDL. MONDKNOTEN:**Umfeldveränderung, Zukunftspotenzial**

Der unbewusste nördliche Mondknoten beschreibt dein Umfeld in deiner zweiten Lebenshälfte. Dieses physische und soziale Umfeld ist dein Nährboden, um zukünftig dein volles Potenzial zu entfalten. Aber Achtung, dieses Umfeld besteht nicht von Anfang an, sondern darf schrittweise erarbeitet werden. Bau es deshalb sorgfältig und geduldig auf.

TOR 31**LEADERSHIP, EINFLUSS**

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	☉ Löwe
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse, Kehle
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 41

In Tor 31 steckt das Potenzial, die Führung in eine erfolgreiche Zukunft zu übernehmen, vor allem durch deine Sprache. Deine Stimme besitzt eine natürliche Autorität, und du führst, indem du anderen dienst.

Anstatt auf deinem Thron zu sitzen, teilst du deine Erfahrungen und dein Wissen, um die Gemeinschaft zu führen und zu stärken. Es geht dir darum, dein Umfeld mit der richtigen Strategie zum Ziel zu führen.

Wenn du dazu eingeladen wirst, eine Führungsrolle einzunehmen, entfaltet sich das volle Potenzial dieses Tors. Die Menschen hören dir dann nicht nur gerne zu, sie folgen auch deinem Beispiel. Dein Talent liegt also darin, durch dein Dienen, dein Vorbild und deine Taten zu führen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 31 ist die **Arroganz**. Hier geht es um das Gefühl, überlegen zu sein und diese Überzeugung dazu zu nutzen, um andere zu dominieren und zu kontrollieren. Hinter deiner Arroganz steckt meist eine tiefe Unsicherheit und ein Bedürfnis nach Anerkennung. Das kann schnell dazu führen, dass du Bestätigung im Außen suchst oder deine machtvolle Sprache als Instrument zur Manipulation nutzt.

Um diese Herausforderung zu überwinden, darfst du dich selbst reflektieren und dich fragen, warum diese Unsicherheiten in dir sind. Diese Antwort ebnet dir den Weg, vom Dominieren zum Inspirieren überzugehen und deine Führungsqualitäten auf natürliche und gesunde Art und Weise auszuleben.

G A B E

Die Gabe des Tors 31 ist die **Führerschaft**. Diese geht über die Begrenzungen des Schattens hinaus und führt zu einem selbstbestimmten Leben für dich. Es geht nicht darum, Macht über andere auszuüben, sondern ein leuchtendes Beispiel und eine Quelle der Inspiration zu sein.

Du bist bodenständig, demütig und besitzt die Fähigkeit, andere positiv durch deine Sprache zu beeinflussen. Dein Handeln ist authentisch und von der Motivation geprägt, anderen zu dienen.

M E I S T E R S C H A F T

Die Meisterschaft liegt in der **Demut**. Während Arroganz dich von anderen trennt und Einfluss es dir erlaubt, positive Veränderungen zu bewirken, führt Demut zu einer völligen Selbstlosigkeit und der Erkenntnis, dass alles miteinander verbunden ist. In einem Zustand der Demut gibt es kein Ego, das sich hervorheben möchte.

Stattdessen hast du die Fähigkeit, anderen ohne das Bedürfnis nach Anerkennung oder Belohnung selbstlos zu dienen. In dir herrscht Frieden, und du hast das tiefe Vertrauen, dich dem Leben hinzugeben und dich von ihm führen zu lassen.

T O R 3 1 I N D E R 2 . L I N I E**Selbstbestimmtes Handeln**

Du handelst nicht nach der Zustimmung anderer, sondern vertraust auf höhere Prinzipien und deine eigene innere Klarheit. Deine Stärke liegt darin, unabhängig zu agieren und den richtigen Zeitpunkt für Handlungen aufgrund deiner Intuition zu bestimmen.

**Licht:**

Du vertraust deinem inneren Kompass und handelst entschlossen, ohne ständig auf Bestätigung von außen zu warten. Durch diese selbstbestimmte Art wirkst du anziehend auf andere, und dein Einfluss wächst.

**Schatten:**

Wenn dein Selbstbewusstsein in Arroganz umschlägt oder du deine innere Klarheit nicht abwartest, triffst du voreilige Entscheidungen und untergräbst deinen Führungsstatus.

J O U R N A L F R A G E N

- Spreche ich, wenn ich es für richtig halte? Wo ist der beste Ort für mich, um anderen Menschen meine Stimme zu verleihen und ihnen dadurch zu dienen?
- Habe ich den Mut, meine Führung auszuleben? Oder habe ich Angst davor, die Verantwortung zu übernehmen und die Richtung vorzugeben?
- Was bedeutet Führung für mich? Und wie sieht ideales Leadership für mich aus?
- Wurde ich für meine jetzigen Führungspositionen aktiv eingeladen oder habe ich diese erzwungen?

A F F I R M A T I O N E N

- Ich bin ein geborener Leader und führe, indem ich anderen diene.
- Ich nehme meine Macht an und bin bereit, Verantwortung zu übernehmen.
- Meine Führung ist am stärksten, wenn ich sie für andere einsetze und ihnen eine Stimme gebe. Deshalb bin ich achtsam, höre meinen Mitmenschen zu und nehme ihre Bedürfnisse wahr.
- Ich nutze meine Macht, um die Menschen, die ich führe, zu unterstützen.

BEWUSSTER SÜDL. MONDKNOTEN:**Verhaltensmuster, Persönlichkeit**

Der bewusste Südknoten beschreibt, wie du die Welt in der ersten Hälfte deines Lebens wahrnimmst und wie du darauf reagierst. Er spiegelt deine Sichtweise wider, hat starken Einfluss auf deine Entscheidungen und macht einen großen Anteil deiner Persönlichkeit aus. Besonders in stressigen Situationen greifst du auf diese verlässliche Energie zurück.

TOR 60**BEWAHRUNG**

Penta

016



Zentrum	Wurzelzentrum: Antriebsdruck, Erdung, Veränderung
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	☵ Wassermann
Physische Verbindung	Nebennieren, Dickdarm
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 56

Mit Tor 60 akzeptierst du die Realität so, wie sie ist, und hast gleichzeitig das Potenzial, diese Realität tiefgreifend zu verändern. Dir geht es mit diesem Tor darum, das, was ist, zu bewahren und Grenzen, Regeln oder Beschränkungen anzunehmen.

Durch diese Akzeptanz entsteht in dir die Kraft, spontane, ungeplante Impulse zu empfangen, welche die Welt dauerhaft verändern können.

Deine Veränderung ist jedoch nicht schrittweise, sondern eher eine plötzliche Mutation. Sie ist nicht planbar, sondern passiert einfach, und in Phasen, in denen scheinbar nichts passiert, kann Melancholie in dir aufkommen. Genau diese ist meist die Quelle deiner spontanen Impulse. So passiert selbst im scheinbaren Stillstand vieles im Verborgenen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 60 ist die **Beschränkung**. Strukturen, Regeln und Bürokratie - all das sind Formen der Beschränkung, die dich, deinen Geist und somit auch deine emotionale und körperliche Ebene beeinflussen können.

In der Herausforderung gibst du dich diesen Beschränkungen voll und ganz hin und verlierst dadurch deine Kraft, spontane, kreative Impulse für Veränderung zu empfangen. Um dich aus diesem Zustand zu befreien, darfst du lernen, das, was dich umgibt und einschränkt, genau zu beobachten.

Ziel ist es hierbei nicht, dich von ihnen zu befreien, sondern zu lernen, sie zu akzeptieren und eine Balance zwischen Beschränkung und Freiheit zu finden. Beschränkungen sind zwar ein wichtiger Teil deines Lebens, sollten dich aber nicht einengen und Neues verhindern.

G A B E

Die Gabe ist der **Realismus**. In diesem Zustand akzeptierst du die natürlichen Gesetze des Lebens, ohne dich von Beschränkungen beherrschen zu lassen. Dein Realismus ermöglicht es dir, ein Meister des Strukturierens zu werden und Systeme zu schaffen, die Entwicklung und Transformation fördern.

Dabei vereinst du alte und neue Ansätze, lässt genügend Raum für Kreativität und bist offen für deine spontanen, unvorhersehbaren Impulse.

MEISTERSCHAFT

In der höchsten Form des Tors 60 steht die **Gerechtigkeit**. Diese Gerechtigkeit ist sehr selten und kann sich nur kollektiv realisieren. Dabei werden alle Menschen von den grundlegenden Gesetzen, Regeln und Systemen befreit, indem gegenseitige Vergebung stattfindet.

Das Karma bekommt eine ganz entscheidende Rolle und sorgt für Gerechtigkeit. Dadurch entsteht eine Welt, in der magische Manifestation möglich wird.

TOR 60 IN DER 5. LINIE**Inspiration für andere**

Bei Beschränkungen beweist du Führungsqualitäten, indem du Probleme löst und mit neuen Einschränkungen souverän umgehst. Diese Fähigkeit, Limitierungen optimistisch anzugehen, hat eine starke Wirkung und motiviert auch andere dazu, das Gleiche zu tun.

**Licht:**

Du weißt, dass Beschränkungen auch Ordnung und Stabilität schaffen. Deshalb nutzt du das bestehende System, um effektiv innerhalb dieser Grenzen führen zu können. Regeln, die nicht mehr passen, werden kreativ neu gestaltet und bieten Raum für Veränderung.

**Schatten:**

Du kannst keine klaren Regeln und Grenzen aufstellen. Weder für dich selbst, noch für andere. Daraus entstehen Irritation und Ratlosigkeit, und deine Führungsqualitäten verlieren an Kraft.

JOURNALFRAGEN

- Wie entsteht meine Realität? Wie kann ich ein noch umfassenderes Bild erhalten?
- Wie gehe ich mit Regeln, Grenzen und Beschränkungen um? Kann ich bestehende Einschränkungen akzeptieren, mit ihnen umgehen und sie bewahren? Oder versuche ich krampfhaft, sie zu brechen und zu verändern?
- Kann ich Momente des Stillstands ertragen und in ihnen meine Impulse empfangen?
- Habe ich den Mut, meine radikalen Veränderungen auch auszusprechen?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin dankbar für die Veränderungen und Mutationen in meinem Leben.
- Ich sehe die schönen Dinge in meiner Vergangenheit und nehme ihre Weisheiten mit in meine Zukunft.
- Ich bin geduldig, auch wenn mal eine Zeit lang nichts zu passieren scheint. Tiefe Prozesse beginnen im Unsichtbaren.
- Ich bin bereit, die richtigen Impulse zur richtigen Zeit zu empfangen.

UNBEWUSSTER SÜDL. MONDKNOTEN:**Herkunft, Prägende Einflüsse**

Der unbewusste südliche Mondknoten beschreibt das Umfeld deiner ersten Lebenshälfte. Ohne eigenes Zutun steht es dir zur Verfügung und zeigt, was deine Entwicklung und dein Heranwachsen maßgeblich geprägt hat. Du kannst herausfinden, was deine Wurzeln sind, deine Vergangenheit betrachten und erkennen, wie sie deine Gegenwart beeinflusst.

TOR 41**VORSTELLUNGSKRAFT, FANTASIE**

Penta

016



Zentrum	<u>Wurzelzentrum: Antriebsdruck, Erdung, Veränderung</u>
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	☵ Wassermann
Physische Verbindung	Nebennieren
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 31

In Tor 41 des Human Designs geht es um den Antrieb, Einschränkungen durch Sehnsüchte und Fantasie zu überwinden. Dahinter steckt der Traum, neue Erfahrungen zu machen, und genau diese Hoffnung ist dein emotionaler Treibstoff. Sie motiviert dich, über aktuelle Beschränkungen hinauszublicken und optimistisch zu bleiben, selbst wenn die Herausforderungen groß sind.

Dein Tor 41 ist somit der Startschuss für neue Erfahrungen. Einschränkungen und Hindernisse sind hierbei notwendig, um deine Fantasie anzuregen und Entwicklung entstehen zu lassen. Wenn du dich im Hier und Jetzt befindest, kannst du das volle Potenzial dieses Tors ausschöpfen, Gefühle und Empfindungen leicht erkennen und daraus eine gute Vorahnung und Intuition entwickeln.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 41 ist die **Fantasie**. Wenn deine Fantasie deine Realität verzerrt und du dich nur noch in deinen Träumen und Vorstellungen aufhältst, ohne diese mit dem Boden der Tatsachen abzugleichen, verstellt sich deine Einstellung für das, was wirklich machbar ist.

Du verlierst dich dann in deinem Fantasieschloss, und dein Gleichgewicht zwischen Träumen und Umsetzbarkeit ist gestört. Das führt dann meist zu Enttäuschung, wenn deine Erwartungen oder Pläne nicht real werden.

Um diese Herausforderung zu überwinden, darfst du deine Balance zwischen Traum und der realen Welt wiederfinden. Lass dich von deiner Fantasie nicht dominieren, aber unterdrücke sie auch nicht komplett, denn schließlich ist sie der Startschuss für deine wertvollen Erfahrungen im Leben.

G A B E

Die Gabe ist die **Antizipation**. Du hast die Fähigkeit, hinter deine Fantasien zu blicken und zu erkennen, was wirklich hinter deinen Träumen und Wünschen steht. Dadurch kannst du deine Fantasien in kreative und realisierbare Pläne umwandeln. Dabei darfst du darauf achten, den richtigen Moment für die Umsetzung deiner Visionen zu erkennen und sie aktiv in die Tat umzusetzen.

MEISTERSCHAFT

Auf der höchsten Ebene transformiert sich deine Antizipation in **Emanation**. Du erreichst einen Zustand der unendlichen Schöpfung und des Ausdrucks. In diesem Zustand bist du in der Lage, aus dem Nichts heraus Neues zu erschaffen.

Du bist verbunden mit der Quelle der Kreativität und kannst Visionen und Ideen entwickeln, die weit über das gegenwärtige Verständnis und die Vorstellungskraft hinausgehen. Nutze diese Kraft zum Wohle aller.

TOR 41 IN DER 2. LINIE**Ausgewählte Freundlichkeit**

Du bist in deiner Freundlichkeit vorsichtig und wählerisch, um deine eigene Sicherheit nicht zu gefährden. Du achtest darauf, dich in deinen Beziehungen nicht selbst zu vernachlässigen, und hast auch immer dein eigenes Wohl im Blick.

**Licht:**

Du kannst für andere da sein, ohne dich selbst zu vernachlässigen. Deine Disziplin hilft dir dabei, dich selbst und andere gleichermaßen zu berücksichtigen.

**Schatten:**

Wenn du nur dem Wunsch nach Anerkennung im Außen folgst und anderen übermäßig hilfst, beeinträchtigt das deine eigene Sicherheit und deine eigenen Bedürfnisse.

JOURNALFRAGEN

- Welche Fantasien habe ich zurzeit? Welche neuen Erfahrungen warten auf mich?
- Was brauche ich, sodass meine Kreativität und Fantasie so richtig in Gang kommen?
- Vor welchen Herausforderungen stehe ich gerade? Wie kann ich meine positive Einstellung behalten und meine Fantasie nutzen, um diese zu überwinden?
- Was brauche ich, um mich auf den aktuellen Moment konzentrieren zu können?
- Erlaube ich mir, zu träumen und an Wunder zu glauben?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin die Verkörperung von Fantasien und neuen Visionen für diese Welt.
- Ich inspiriere mit meinem Sein auch andere Menschen dazu, grenzenlos zu denken.
- Meine Vorstellungen bereiten die Bühne, damit Wunder geschehen können.
- Ich bin mit dem jetzigen Moment verbunden und lasse die Kreativität durch mich hindurchfließen.
- Ich weihe andere in meine Visionen mit ein und lasse zu, dass ich unterstützt werde.

BEWUSSTER MOND**Resonanz, Aufmerksamkeit**

Im bewussten Mond findest du das Thema, das deinen Fokus immer wieder, wie einen Magneten, anzieht. Es beantwortet dir die Frage, was dich wirklich bewegt. Dabei widmet sich vor allem dein Verstand intensiv diesem Thema und kümmert sich darum, weil er es nicht loslassen kann, da es eine so starke Resonanz in dir erzeugt.

TOR 4**MÖGLICHKEITEN, ANTWORTEN**

Penta

016



Zentrum	<u>Verstandeszentrum: Logik, Wissen, mentale Sicherheit</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	♌ Löwe
Physische Verbindung	Hypophyse, Neokortex
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 49

Mit dem Tor 4 bist du ein Ass in lösungsorientiertem Denken. Deine Liebe zur Logik sorgt dafür, dass dein Verstand immer beschäftigt sein möchte. Doch in ruhigen Momenten könntest du dazu neigen, nach Lösungen für nicht vorhandene Probleme zu suchen. Deine beeindruckende Vorstellungskraft lässt dich visionäre Ideen für die Zukunft entwickeln.

Oftmals hast du rasch Antworten auf Fragen oder Herausforderungen parat, aber diese sind nicht immer von Dauer. Erst wenn sie von dir getestet und bestätigt wurden, kannst du diese Antworten als Wahrheit anerkennen und gelten lassen.

Bei Missverständnissen neigst du zur Ablehnung, doch wahre Erkenntnisse erreichst du durch deine Fähigkeit, objektiv zu analysieren. Denn dein wahres Potenzial liegt in der gründlichen Thesenbildung und deren Überprüfung.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 4 ist die **Intoleranz**. Diese reicht von einem apathischen Zustand, in dem du das Denken und Suchen nach Antworten aufgibst, bis zu einem pingeligen Zustand, in dem dein Verstand dein gesamtes Leben bestimmt.

Das Leben mit all seinen Facetten und Emotionen nur durch Logik und Erklärungen zu kontrollieren, führt oft zu Frustration. Es ist wichtig, alle Perspektiven eines Arguments zu berücksichtigen und die Dualität von Urteilen, wie gut und schlecht, zu vermeiden.

G A B E

Deine Gabe ist das **Verständnis**. Ob es die Anziehung zwischen Menschen, das Charisma oder die unergründliche Tiefe der Liebe ist, wahre Erkenntnis kommt aus dem Herzen. Es geht nicht nur darum, Dinge zu wissen, sondern sie wirklich zu verstehen.

Dein Herz, deine Seele und deine innere Autorität führen dich, nicht nur dein Verstand. Wenn du in deinem Herzen suchst, kannst du mit grundlegenden Mustern auf kreative Weise spielen und das Leben in seiner vollen Tiefe erleben.

MEISTERSCHAFT

Deine Meisterschaft zeigt sich in der **Vergebung**. Sie steht über dem Verständnis und wird daraus geboren. Durch wahre Vergebung kannst du die Grenzen und Beschränkungen, die dich zurückhalten, schmelzen lassen. Es ist nicht nur ein emotionales Erlebnis, sondern eine tiefe Verbindung von Herz und Verstand.

Wenn du alle Dramen loslässt und dich dem Fluss des Lebens hingibst, kann Vergebung große Veränderung in dieser Welt bewirken. Es ist eine Kraft, die zum Neuanfang führt und sich wie eine tiefe Erleichterung anfühlt.

TOR 4 IN DER 5. LINIE**Deine Anpassungsfähigkeit**

Du hast das Talent, von anderen entwickelte Ideen nutzbar zu machen. Mit deiner Aufgeschlossenheit und Fähigkeit zur Problemlösung füllst du oft die Verständnislücke von anderen aus und schaffst es dadurch, Lösungen in die Anwendung zu bringen.

**Licht:**

Dein Talent, auf den Erkenntnissen anderer aufzubauen und dabei selbst erfolgreich zu sein, ist bemerkenswert. Du teilst dein Wissen und deine Fähigkeiten gerne mit anderen.

**Schatten:**

Es kann vorkommen, dass du dich in der Position fühlst, Anpassungen vornehmen zu müssen, um Anerkennung zu erhalten, und wenn andere eine Lösung eher verstehen als du selbst, wirst du zynisch.

JOURNALFRAGEN

- Wie kann ich meine Fähigkeit, objektiv zu analysieren und lösungsorientierte Antworten zu finden, für mich und meinen Erfolg nutzen?
- Suche ich manchmal nach Lösungen, wo eigentlich gar keine Probleme sind?
- Wie kann ich mir eine Auszeit von meinem ständig denkenden Verstand schaffen?
- Woran merke ich, dass nicht nur mein Verstand, sondern auch mein Körper und meine Seele die gleiche Antwort gefunden haben?

AFFIRMATIONEN

- Lösungsorientiert zu denken, ist meine Stärke, mit der ich Möglichkeiten und neue Wege entdecken kann, um mein Potenzial zu entfalten.
- Nicht jedes Problem muss sofort gelöst werden. Deshalb gebe ich meinem Geist die Freiheit, in Ruhe Lösungen zu finden.
- Ich vertraue darauf, dass meine Antworten und Lösungen wertvoll sind.
- Ich prüfe und teste meine Ideen sorgfältig, um wahre Erkenntnisse zu gewinnen.

UNBEWUSSTER MOND**Emotionalität, Bewegung**

Der unbewusste Mond enthält deinen tiefsten emotionalen Antrieb, die Essenz dessen, was dich morgens aufstehen lässt. Dieser Antrieb bringt dich ins körperliche Handeln und erfüllt deine Tage mit Bedeutung. Abhängig von den wechselnden Mondphasen kann dieser Antrieb mal stärker, mal schwächer sein, doch er bleibt stets dein emotionaler Motor.

TOR 51**INITIIERUNG, INITIATIVE**

Penta

016



Zentrum	Egozentrum: Willenskraft, Selbstwert, Ego
Quadrant	1 - Initiierung & Weißheit
Schaltkreis	Zentrieren: Mein authentischer Beitrag
Zeichen	♈ Widder
Physische Verbindung	Thymusdrüse, Gallenblase
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 57

In Tor 51 liegt eine individuelle Willenskraft, die dich dazu antreibt, Erster oder Bester zu sein. Du lebst nach dem Motto: Wo ein Wille, da ein Weg. Dabei zeigst du großen Mut und hast den Drang, alles auf deine eigene Art zu machen.

So findest du oft unkonventionelle Wege, die andere schockieren und die sie deshalb eher meiden würden. Achte hierbei darauf, deinen Mut auszubalancieren, um nicht naiv zu handeln.

Dein Drang, das Unvorhersehbare zu erleben und dabei "Herzklopfen" zu haben, motiviert dich, deine eigenen Grenzen zu überschreiten und deinen Horizont zu erweitern. Diese Energie gibt dir auch die Stärke, mit schockierenden Situationen umzugehen.

Wenn du den Mut aufbringst, unabhängig und ohne Garantie auf Erfolg deinen eigenen Weg zu gehen, entfaltet sich das volle Potenzial dieses Tors.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 51 ist die **Aufruhr**. Diese entspringt der Angst vor dem Unbekannten und dem Schock, was eigentlich dein Weg zum Erfolg ist. Durch diese Angst wirst du sprunghaft, nervös und erlebst hohen Stress, besonders, wenn du mit Herausforderungen oder unbequemen Situationen konfrontiert wirst.

Außerdem kommst du nie wirklich zur Ruhe, da du innerlich immer das Gefühl hast, dass du etwas machen musst, um besser zu sein als alle anderen und überlegen zu sein. Um dich mit dieser Herausforderung auseinanderzusetzen und sie zu überwinden, kann dir Meditation helfen, wieder Ruhe und Klarheit in dein Leben zu bringen.

So kannst du dem Unbekannten wieder positiv entgegentreten und dich darauf einlassen.

G A B E

Die Gabe ist die **Initiative**. Hier findest du die Kraft, deinen Wettbewerbsgeist kreativ einzusetzen und mutig deinen eigenen, individuellen Weg zu gehen. Meist ist dieser Weg neu, wild und unvorhersehbar. Initiative bedeutet, genau für diesen Weg den Mut zu haben, den Sprung in unbekannte Gewässer zu wagen und dich deinen Ängsten zu stellen.

Dadurch entwickelst du dich persönlich weiter und bist gleichzeitig eine Inspiration für andere, ebenfalls mutige Schritte zu wagen.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft des Tors 51 ist das **Erwachen**. Dies ist ein schlagartiger, einmaliger Prozess, vergleichbar mit einem Schock, der zu einer neuen, einzigartigen Perspektive führt. Um diesen Vorgang auszulösen, brauchst du Sanftheit mit dir selbst, Offenheit, um zu empfangen, und Vertrauen darin, dass dein Weg der Richtige ist.

Du kannst diesen Zustand nur allein erreichen. Wenn er eintritt, erhöht sich deine innere Frequenz massiv. Außerdem ist es ein Prozess, der nicht wieder rückgängig gemacht werden kann, da sich deine Bewusstseinssebene intensiv und dauerhaft verändert.

TOR 51 IN DER 4. LINIE**Kreative Lösungen**

In Krisenzeiten entfaltet sich dein kreatives Potenzial. Du kannst in Krisen- und Schocksituationen Chancen erkennen, was dich wie ein Genie erscheinen lässt. Deine Fähigkeit, jenseits gewohnter Wege zu denken und Möglichkeiten zu sehen, die anderen verborgen bleiben, macht dich in schwierigen Zeiten sehr wertvoll.

 **Licht:**

Selbst in den stürmischsten Zeiten findest du neue, innovative Wege. Du stellst dich jeglichen Schocks und Herausforderungen und siehst sie als kreative Möglichkeit, um dich auszuleben und weiterzuwachsen.

 **Schatten:**

Du versuchst, alle Situationen mit deinem oberflächlichen Verstand zu lösen, anstatt auf die Tiefe und Stärke deiner Kreativität zu vertrauen. Dadurch werden die Herausforderungen noch größer und enden im Chaos.

JOURNALFRAGEN

- Bin ich mir meiner Willenskraft bewusst? Und nutze ich sie auch?
- Vertraue ich auf mich selbst und gehe meinen Weg, egal, was mein Umfeld sagt?
- Habe ich den Mut, Abenteuer zu erleben und Herzklopfen zu haben? Wann hatte ich das letzte Mal eine solche Situation und wie kann ich mehr davon erleben?
- Gehe ich meinen Weg, auch wenn ich nicht weiß, ob ich Erfolg haben werde?
- Zu welchem neuen Schritt in das Unbekannte werde ich gerade vom Leben gerufen?

AFFIRMATIONEN

- Ich vertraue meiner Willenskraft und gehe mutig voran.
- Ich liebe Veränderungen und bin bereit, neue Wege zu gehen, die noch nie jemand vor mir betreten hat.
- Wenn mein Leben eine scharfe Wendung nimmt, weiß ich, dass meine Seele mich ruft und mir hilft, auf das nächste Level zu gelangen.
- Ich liebe das Gefühl von Herzklopfen bei neuen Abenteuern und folge in tiefer Ehrfurcht dem Weg meines Herzens.

BEWUSSTER MERKUR**Message, Einfluss**

Der bewusste Merkur enthält deine Botschaft an die Welt. Es geht um das "Was". Er zeigt dir, wie du Sinneseindrücke aufnimmst, verarbeitest und was du anschließend davon teilst. So kannst du deine Sichtweise in Worte fassen und Einfluss ausüben. Kommuniziere deine Message klar und kraftvoll, denn sie hat das Potenzial, weit zu tragen und tief zu berühren.

TOR 56

BERÜHRENDE GESCHICHTEN

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	♁ Löwe
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 60

Das Tor 56 hat die Gabe, durch Erzählungen und Ideen zu inspirieren und emotional zu berühren. Du besitzt das Talent, deine Zuhörer mit Geschichten aus deinem Leben, deinen Reisen und Erlebnissen zu faszinieren. Deine Neugier und deine Abenteuerlust treiben dich immer wieder in neue Erfahrungen, von denen du später berichten kannst.

Außerdem hast du ein feines Gespür dafür, wie du Sprache einsetzen kannst, um Emotionen zu wecken und deine Zuhörer in den Bann zu ziehen. Dabei schmückst du deine Erzählungen aus, um sie noch lebendiger und spannender zu gestalten.

Die Vermittlung von Wissen ist hierbei zweitrangig, denn es geht für dich eher darum, Bilder und Gefühle durch Worte zu erzeugen, und nicht darum, Daten und Fakten zu präsentieren.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 56 ist die **Ablenkung**. Diese Ablenkung kann sich in zwei Formen äußern: Entweder konzentrierst du dich sehr stark auf dein Umfeld, um dich von deiner inneren Welt abzulenken, oder du entfliehst in die Welt deiner Fantasie, um deiner eigentlichen Realität zu entkommen.

Du fliehst gewissermaßen vor dir selbst und verfällst dem materiellen Reichtum, um entweder keine innere Leere zu fühlen oder Schmerzen aus der Vergangenheit zu verdrängen.

Wenn du es jedoch schaffst, dich dem jetzigen Moment zu öffnen und dich hinzugeben, ohne den Verlockungen der Ablenkung zu verfallen, kannst du das Positive und Schöne im Leben wieder sehen und dies auch mit anderen in spannenden Geschichten teilen.

G A B E

Die Gabe ist die **Bereicherung**. In diesem Zustand bist du in der Schönheit des jetzigen Moments angekommen, schätzt die Stille um dich herum und kannst Freude im einfachen Sein finden. Wahrer Reichtum liegt für dich nicht nur in materiellen Gütern, sondern auch in deinem Innenleben.

Du erkennst, was deine Seele und dein Bewusstsein wirklich nährt, und findest so das richtige Maß zwischen materiellen Verlockungen und innerer Erfüllung.

M E I S T E R S C H A F T

Die Meisterschaft des Tors 56 ist die **Trunkenheit**, eine Art Rausch, in dem du dich in der Liebe zu allem Schönen des Lebens befindest. Dieser Zustand überwindet die Grenzen des Individuellen und verbindet dich tief mit dem Leben selbst.

Du lebst im jetzigen Moment und erkennst die Schönheit und den Reichtum in jedem Augenblick, was Freude und Wertschätzung in dir auslöst.

T O R 5 6 I N D E R 5 . L I N I E**Deine besondere Art**

Dein Talent, andere auf besondere Art mit deinen Ideen und Geschichten zu faszinieren, schafft Aufmerksamkeit und zieht Unterstützung an. Du erzählst Geschichten mit klarem und direktem Ausdruck, der die Menschen fesselt und ihren Horizont erweitert.

**Licht:**

Auch ungewöhnliche und innovative Ideen kannst du in Geschichten verpacken und dadurch Aufmerksamkeit und Unterstützung für diese gewinnen. Deine kreativen Darstellungen und Erzählungen sind beeindruckend und bringen eine frische Perspektive.

**Schatten:**

Deine Geschichten provozieren deine Mitmenschen so sehr, dass sie die Idee dahinter nicht mehr verstehen können. Sie fühlen sich direkt angegriffen und lehnen deine Erzählungen lieber direkt ab, anstatt den Sinn dahinter zu suchen.

JOURNALFRAGEN

- Folge ich meiner Neugier und erlebe Abenteuer oder lass ich mich durch meine Angst vor dem Unbekannten zurückhalten?
- Welche Geschichten erzähle ich mir selbst und anderen Menschen immer wieder? Und welche Wirkung haben sie? Welche Geschichten darf ich gehen lassen, um Platz für neue zu schaffen, die positive Veränderung bewirken können?
- Wie kann ich aus meinen Erlebnissen spannende Geschichten machen, die andere bewegen?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin ein großartiger Geschichtenerzähler und berichte aus meinen eigenen Erfahrungen.
- Meine Stimme ist mein Werkzeug, um Veränderung zu bewirken.
- Meine Geschichten erzeugen Bilder und Emotionen und haben die Kraft, zu neuen Möglichkeiten zu inspirieren.
- Ich nutze meine Geschichten, um andere Menschen wachsen zu lassen.

UNBEWUSSTER MERKUR**Kommunikation, Ausstrahlung**

Der unbewusste Merkur verrät dir, wie du kommunizierst. Diese Energie wird unbewusst von dir ausgesendet, sei es durch Worte, deine Aura oder dein Energiefeld. Und auch von deinem Umfeld wird diese Frequenz unbewusst empfangen, beeinflusst jedoch maßgeblich, wie deine Botschaft aufgenommen wird.

TOR 2

FLOW, EINSSEIN

Penta



O16

Zentrum	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♉ Stier
Physische Verbindung	Leber, Brustbein
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 1

Tor 2 ist wie ein innerer Kompass, der dich durch die Wirren des Lebens navigiert. Es repräsentiert die weibliche, lenkende Kraft, die aus einer tiefen Empfänglichkeit für höheres Wissen stammt. Gleichzeitig sitzt in diesem Tor das magnetische Monopol, das nur anzieht und nicht abstößt. Es versorgt dich also mit Impulsen aus deinem höheren Selbst und weist dir dadurch den Weg.

Empfänglichkeit ist hierbei der Schlüssel. Es ist nicht nur das Sammeln von Wissen, sondern die Fähigkeit, wirkliches Wissen, das mit dem Höheren Selbst in Übereinstimmung steht, zu erkennen und anzunehmen.

Dieses Wissen ermöglicht es dir, deinen Weg im Leben klar und selbstbewusst zu finden und zu beschreiten. Aber das ist nicht alles! Indem du deinen eigenen Weg empfängst und verfolgst, besitzt du das wunderbare Talent, andere Menschen auf ihren Weg zu bringen und ihnen Orientierung zu geben.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 2 ist die **Verbannung** und lässt dich entwurzelt oder getrennt fühlen. Solche Empfindungen können dich dazu bringen, Entscheidungen zu treffen, die nicht im Einklang mit deinem Lebensweg stehen und dich sogar in die Flucht zum Materialismus oder Selbstsucht treiben.

Der Drang, alles in deinem Leben kontrollieren zu wollen, kann eine weitere Herausforderung sein. Hierbei ist es wichtig für dich, zu erkennen, dass dies lediglich ein Gefühl und kein realer Zustand ist. Offenheit und Empfänglichkeit sind für dich der Schlüssel zu dir selbst.

G A B E

Die Gabe, die dir das Tor 2 bietet, ist die **Ausrichtung**. Wenn du offen und empfänglich bist, dann öffnest du dich dieser Gabe, erweiterst dein Bewusstsein und fühlst eine tiefe Synchronizität und Verbundenheit mit allem um dich herum. Dies steigert die elektromagnetische Kraft deiner Aura, und du wirkst anziehend.

Dabei ist es wichtig, weibliche Energien in dein Leben zu lassen, denn durch sie kann diese universelle Kraft fließen. Wahre Orientierung und Ausrichtung kannst du schenken, indem du andere ohne Hintergedanken liebst, anstatt ihnen einfach nur Tipps oder Anleitungen zu geben.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft des Tors 2 ist das Erleben von **Einssein**. Es geht über die Dualität hinaus und beschreibt das Erleben von einer Trinität: Mann, Frau und ihre Beziehung. Es ist weder rein männlich noch rein weiblich und kann nicht vollständig verstanden, sondern nur gelebt werden.

Durch diese Meisterschaft kannst du die wahre Einheit und das "Einssein" mit allem erleben und hast gleichzeitig einen starken magnetischen Einfluss. Du fühlst dich eins mit der Quelle des Lebens und spürst Vertrauen und Dankbarkeit.

TOR 2 IN DER 2. LINIE**Dein besonderes Talent**

Du bist mit einer natürlichen Begabung gesegnet, bei der du aber nicht weißt, woher sie kommt. Es ist eine Art von Intelligenz, die oft jenseits logischer Erklärungen liegt. Dieser innere Zugang zu Wissen geht weit über das hinaus, was man durch traditionelles Lernen erfassen kann.

 **Licht:**

Mit deiner einzigartigen und natürlichen Begabung bist du im Einklang mit nicht erlernbarem Wissen. Früher oder später wird diese Gabe von dir und anderen erkannt und geschätzt.

 **Schatten:**

Es besteht die Gefahr, dass du dein besonderes Wissen missbrauchst, um persönliche Macht anzusammeln. Deine Fähigkeit, herauszuragen, könnte zu machthungrigen Absichten führen.

JOURNALFRAGEN

- Was brauche ich, um mich meiner Bestimmung hinzugeben und mit dem Leben zu fließen?
- Vertraue ich meinem höheren Selbst, dass es mich auf meinem Weg unterstützt?
- Oder versuche ich, mein Leben zu kontrollieren und Regeln aufzustellen, um mich nicht hingeben zu müssen?
- Wann habe ich das letzte Mal eine tiefe Verbindung zum Leben gespürt?
- Bin ich dankbar für das, was ich bereits in meinem Leben erreicht habe?

AFFIRMATIONEN

- Ich erlaube mir selbst, Fülle, Reichtum und Liebe zu empfangen. Ich brauche dafür einfach nur das auszudrücken, was ich bin.
- Ich verdiene es, alles zu bekommen, um mich bestmöglich mit dem Leben zu verbinden, denn das hilft auch anderen Menschen, in den Fluss zu kommen.
- Ich bin mir sicher, alles ist im Flow und passiert genau zur richtigen Zeit.
- Ich weiß, was ich brauche, um mir und dem Leben zu vertrauen.

BEWUSSTE VENUS**Ideale, Überzeugung**

Die bewusste Venus beschreibt die Werte und Ideale, die dir in Gemeinschaften und Beziehungen wichtig sind. Sie zeigt auf, wofür du stehst und wie diese Überzeugungen auslebst. Außerdem willst du für diese Energie wertgeschätzt werden und wenn diese Frequenz auf Resonanz stößt, entstehen authentische und vertrauensvolle Beziehungen.

TOR 4**MÖGLICHKEITEN, ANTWORTEN**

Penta

016



Zentrum	<u>Verstandeszentrum: Logik, Wissen, mentale Sicherheit</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	♁ Löwe
Physische Verbindung	Hypophyse, Neokortex
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 49

Mit dem Tor 4 bist du ein Ass in lösungsorientiertem Denken. Deine Liebe zur Logik sorgt dafür, dass dein Verstand immer beschäftigt sein möchte. Doch in ruhigen Momenten könntest du dazu neigen, nach Lösungen für nicht vorhandene Probleme zu suchen. Deine beeindruckende Vorstellungskraft lässt dich visionäre Ideen für die Zukunft entwickeln.

Oftmals hast du rasch Antworten auf Fragen oder Herausforderungen parat, aber diese sind nicht immer von Dauer. Erst wenn sie von dir getestet und bestätigt wurden, kannst du diese Antworten als Wahrheit anerkennen und gelten lassen.

Bei Missverständnissen neigst du zur Ablehnung, doch wahre Erkenntnisse erreichst du durch deine Fähigkeit, objektiv zu analysieren. Denn dein wahres Potenzial liegt in der gründlichen Thesenbildung und deren Überprüfung.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 4 ist die **Intoleranz**. Diese reicht von einem apathischen Zustand, in dem du das Denken und Suchen nach Antworten aufgibst, bis zu einem pingeligen Zustand, in dem dein Verstand dein gesamtes Leben bestimmt.

Das Leben mit all seinen Facetten und Emotionen nur durch Logik und Erklärungen zu kontrollieren, führt oft zu Frustration. Es ist wichtig, alle Perspektiven eines Arguments zu berücksichtigen und die Dualität von Urteilen, wie gut und schlecht, zu vermeiden.

G A B E

Deine Gabe ist das **Verständnis**. Ob es die Anziehung zwischen Menschen, das Charisma oder die unergründliche Tiefe der Liebe ist, wahre Erkenntnis kommt aus dem Herzen. Es geht nicht nur darum, Dinge zu wissen, sondern sie wirklich zu verstehen.

Dein Herz, deine Seele und deine innere Autorität führen dich, nicht nur dein Verstand. Wenn du in deinem Herzen suchst, kannst du mit grundlegenden Mustern auf kreative Weise spielen und das Leben in seiner vollen Tiefe erleben.

MEISTERSCHAFT

Deine Meisterschaft zeigt sich in der **Vergebung**. Sie steht über dem Verständnis und wird daraus geboren. Durch wahre Vergebung kannst du die Grenzen und Beschränkungen, die dich zurückhalten, schmelzen lassen. Es ist nicht nur ein emotionales Erlebnis, sondern eine tiefe Verbindung von Herz und Verstand.

Wenn du alle Dramen loslässt und dich dem Fluss des Lebens hingibst, kann Vergebung große Veränderung in dieser Welt bewirken. Es ist eine Kraft, die zum Neuanfang führt und sich wie eine tiefe Erleichterung anfühlt.

TOR 4 IN DER 6. LINIE**Deine Geduld beim Verstehen**

Echtes Verständnis erfordert manchmal Geduld. Du erkennst, wenn dir noch Informationen fehlen, und wartest auf den richtigen Moment. Aber Vorsicht: lass nicht zu, dass dein Verstand mit seinen Lösungen dominiert. Es ist ein Balanceakt zwischen Klugheit und der Gefahr, vom eigenen Wissen überwältigt zu werden.

**Licht:**

Du erkennst die Lücken in deinem Wissen und wartest geduldig darauf, sie zu füllen. Deine mentale Stärke basiert auf Geduld und dem Streben nach Verständnis.

**Schatten:**

Gelegentlich kann Ungeduld zu vorschnellen Schlussfolgerungen führen, und wenn diese herausgefordert werden, reagierst du defensiv oder arrogant.

JOURNALFRAGEN

- Wie kann ich meine Fähigkeit, objektiv zu analysieren und lösungsorientierte Antworten zu finden, für mich und meinen Erfolg nutzen?
- Suche ich manchmal nach Lösungen, wo eigentlich gar keine Probleme sind?
- Wie kann ich mir eine Auszeit von meinem ständig denkenden Verstand schaffen?
- Woran merke ich, dass nicht nur mein Verstand, sondern auch mein Körper und meine Seele die gleiche Antwort gefunden haben?

AFFIRMATIONEN

- Lösungsorientiert zu denken, ist meine Stärke, mit der ich Möglichkeiten und neue Wege entdecken kann, um mein Potenzial zu entfalten.
- Nicht jedes Problem muss sofort gelöst werden. Deshalb gebe ich meinem Geist die Freiheit, in Ruhe Lösungen zu finden.
- Ich vertraue darauf, dass meine Antworten und Lösungen wertvoll sind.
- Ich prüfe und teste meine Ideen sorgfältig, um wahre Erkenntnisse zu gewinnen.

UNBEWUSSTE VENUS**Beziehung, Verbindung**

Die unbewusste Venus zeigt dir, welche moralischen Vorstellungen dir in Beziehungen wichtig sind. Auf welcher Grundlage kannst du körperliche und sinnliche Beziehungen energetisch passend aufbauen und gestalten? Es geht darum, wie du Verbindungen auf einer gemeinsamen moralischen Basis erschaffen kannst.

TOR 3**VERÄNDERUNG, ORDNUNG**

Penta

016



Zentrum	<u>Sakralzentrum: Lebenskraft, Freude, Motor</u>
Quadrant	1 - Initiierung & Weißheit
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♉ Stier
Physische Verbindung	Bauchnabel, Eierstöcke und Hoden
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 50

Das Tor 3 steht für Umwandlung und den Übergang vom Alten zum Neuen. Es symbolisiert den Drang, aus Chaos Ordnung zu schaffen und bestehende Strukturen zu durchbrechen. Wenn du das Tor 3 definiert hast, besitzt du die Energie und den Antrieb, Neues zu kreieren. Du bist bereit, Verwirrung zu durchleben, um innovative Wege zu finden und neue Formen zu gestalten.

Diese Veränderungsbereitschaft kann auf Widerstände stoßen und vorübergehende Unordnung verursachen. Daher ist Geduld und Timing entscheidend. Auf genetischer Ebene bestimmt das Tor 3, welches Material von den Eltern an das Kind weitergegeben wird, und fördert so die biologische Evolution.

Kulturell gesehen ermöglicht es den individuellen Ausdruck, der wiederum andere beeinflussen kann. Es ist ein fortwährender Zyklus von Veränderung und Anpassung.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 3 ist das **Chaos**, welches dich zurück in den Überlebensmodus zieht. Obwohl wir als Menschen von Natur aus auf Veränderung programmiert sind, verspürst du eine natürliche Angst davor.

Wenn du dich dieser Angst hingibst, versuchst du entweder, das Chaos zu kontrollieren, oder du verlierst dich darin, sodass es dir dann an Ausrichtung und Rhythmus fehlt. Das wahre Geheimnis des 3. Tors liegt darin, dem Chaos zu vertrauen und seine tiefer liegende Ordnung zu erkennen.

G A B E

Deine Gabe ist die **Innovation**, das Hinzufügen neuer Elemente, um etwas zu vervollständigen. Lass dich von der Offenheit und Spielfreude von Kindern inspirieren, denn sie sind der lebendige Ausdruck deiner Gabe.

Anpassung und Innovation sind für dich nicht nur Überlebensstrategien, sondern Lebenskunst. Chaos ist also nicht dein Feind, sondern dein Verbündeter und Wegbegleiter. Es trägt eine größere Ordnung in sich und ist das Fundament deiner Innovationskraft.

M E I S T E R S C H A F T

Deine Meisterschaft ist die **Unschuld**, das spielerische Sein, das Genie in dir. Ob in kindlicher Form oder in der weisen Unschuld des Alters. In einer Welt voller Hürden und Herausforderungen mag es schwer erscheinen, diese spielerische und unschuldige Seite zu bewahren, aber genau diese Qualität ist es, die dich zu wahrer Meisterschaft führt.

T O R 3 I N D E R 5 . L I N I E**Deine Tapferkeit**

Du hast den Mut, zu deinen Überzeugungen zu stehen und dich von anderen nicht verunsichern zu lassen. Dein Mut leitet dich, auch wenn das Neue, das du erschaffst, auf Widerstand stößt, weil deine Veränderung noch unklar ist oder missverstanden wird.

**Licht:**

Mit deinem starken Charakter und deinen festen Überzeugungen schaffst du es, Unordnung zu überstehen und deine Einzigartigkeit zu wahren.

**Schatten:**

Manchmal lässt du dich von den Meinungen und Erwartungen anderer überwältigen und verlierst den Blick für deine eigenen Ziele und Wünsche.

JOURNALFRAGEN

- Habe ich Angst vor Veränderungen?
- Versuche ich, alles in meinem Leben unter Kontrolle zu bringen, oder kann ich dem Chaos um mich herum standhalten und es nutzen?
- In welchem Bereich meines Lebens ist es dringend Zeit für Neuerungen, auch wenn das zuerst Chaos mit sich bringt?
- Welche Erkenntnisse habe ich bereits im Chaos um mich herum gefunden?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin hier, um Veränderungen in die Welt zu bringen.
- Ich sehe, was noch alles möglich ist. Etwas Neues zu erschaffen, ist eine große Stärke von mir.
- Ich verstehe, was die Welt für die nächste Entwicklung braucht. Ich mache mich bereit, meine Weisheit zu teilen.
- Um Veränderung zu erreichen, umarme ich auch Widerstand und Limitierungen.

BEWUSSTER MARS**Kreativer Ausdruck, Durchsetzungskraft**

Der bewusste Mars beschreibt deine kreative Energie und deine Durchsetzungskraft, die du anerkennen und ehren darfst. Anfangs handelt es sich hierbei um eine wilde, kriegerische Energie, die du im Laufe deines Lebens bändigen darfst, um sie zu verfeinern und kreativ nutzbar zu machen. So werden aus kämpferischen Impulsen purer, kreativer Ausdruck.

TOR 44**KOOPERATION, ERINNERUNG**

Penta

016



Zentrum	<u>Milzzentrum: Instinkt, Überleben, Gesundheit</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Kooperieren: Produktive Gemeinschaft
Zeichen	♏ Skorpion
Physische Verbindung	Milz, Lymphsystem
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 24

Das Tor 44 ist der "richtige Riecher" für erfolgreiche Zusammenarbeit. Du erkennst genau, welche Menschen in Kooperationen nützlich sind und wie ihre Fähigkeiten optimal eingesetzt werden können. Dein Gespür erlaubt es dir, dein Gegenüber wie ein offenes Buch zu lesen, und dadurch kannst du dir innerhalb weniger Sekunden ein genaues Bild machen.

Am besten funktioniert diese Fähigkeit, wenn du die Energien deines Gegenübers direkt und persönlich spürst. Gleichzeitig hilft dir dein starkes Erinnerungsvermögen dabei, gute Entscheidungen zu treffen, indem du sowohl die Erfolge als auch die Niederlagen deiner Mitmenschen berücksichtigst.

So schaffst du es, für jeden genau die richtigen Aufgaben zu finden und ihnen dabei zu helfen, ihr Potenzial zu erkennen und zu entfalten.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 44 ist die **Störung**. Diese macht sich besonders in toxischen Beziehungen, zerrütteten Familienverhältnissen oder in dysfunktionalen Teams bemerkbar. Ursache für diese Störungen ist entweder deine Angst davor, in Hierarchien zu leben und nicht auf Augenhöhe zusammenzuarbeiten, oder alte Fehler abermals zu wiederholen.

Solange du in diesen Ängsten verharrst, ziehst du unbewusst nur Menschen an, die, ähnlich wie du, auf einer niedrigen Frequenz schwingen. Um diese Herausforderung zu überwinden, darfst du wieder lernen, dienlich und kreativ mit anderen zusammenzuarbeiten, anstatt dich von Angst, Fehlern oder Hierarchien beherrschen zu lassen.

G A B E

Die Gabe ist **Teamarbeit**. Harmonische Zusammenarbeit wird dadurch möglich, dass du dich auf gemeinsame Werte und Kreativität stützt, statt auf Angst und Kontrolle. Du schwingst mit deinen Teampartnern auf einer Frequenz und schaffst dadurch eine gesunde Gruppendynamik.

Dein intuitives Verständnis für die Energien der Menschen um dich herum hilft dir dabei, Synergien zu bilden und Beziehungen zu formen, die nicht nur produktiv sind, sondern auch auf gegenseitigem Respekt und Unterstützung basieren.

MEISTERSCHAFT

Auf der Ebene der Meisterschaft steht die **Synarchie**. Hier ist ein Zustand gemeint, in dem deine eigene Individualität der kollektiven Harmonie und Einheit weicht. Jeder Mensch hat hierbei einen wichtigen Platz in der Gesellschaft und leistet seinen einzigartigen Beitrag zum Wohle aller.

TOR 44 IN DER 2. LINIE**Entwicklung von Strukturen**

Du hast die Fähigkeit, Strukturen innerhalb von Gemeinschaften so zu fördern, dass sie gemeinsame Ziele erreichen. Dabei handelst du gewissenhaft und achtsam, um jegliche Situation klar und effektiv zu managen.

**Licht:**

Deine Achtsamkeit ist darauf ausgerichtet, Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Gleichzeitig nutzt du deine Intuition, um dich und die Gruppe flexibel an wechselnde Umstände anzupassen. So ebnet du den Weg zum gemeinsamen Erfolg.

**Schatten:**

Dein Eifer für das Erreichen von Zielen führt dazu, dass du die Bedürfnisse und Beiträge der Gruppenmitglieder übersiehst. Die Balance zwischen deiner Zielstrebigkeit und deiner Menschlichkeit gerät aus dem Gleichgewicht, und du verlierst deinen Einfluss innerhalb der Gruppe.

JOURNALFRAGEN

- Vertraue ich meiner Intuition und meinem ersten Impuls, wenn es um Menschen und Kooperationen geht? Oder lass ich meinen Verstand dazwischenreden?
- Erkenne ich meine Fähigkeit, Menschen schnell einschätzen zu können, selbst an oder denke ich über mich selbst, dass ich zu schnell über andere urteile?
- Wie kann ich meinen Instinkt schärfen, um die richtigen Menschen zu finden? Welche Menschen sind wahre Verbündete, denen du zu 100 % vertraust?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin kraftvoll durch meine Intuition.
- Ich erlaube es mir, intuitive Entscheidungen zu treffen und zu spüren, wer für mich richtig ist. Die Menschen, die zu mir passen, kann ich gut riechen.
- Ich erkenne die Fähigkeiten meiner Mitmenschen und kann ihnen helfen, die Aufgaben zu finden, die zu ihren Talenten passen.
- Ich vertraue auf meinen ersten Impuls.

UNBEWUSSTER MARS**Rohdiamant, Kerntalent**

Der unbewusste Mars beschreibt dein besonderes Kerntalent, allerdings ist dieses meist noch jugendlich und unreif: Es ist ein ungeschliffener Rohdiamant, der darauf wartet, vollends von dir entwickelt zu werden. Meist entspringt dieses Talent einer persönlichen Herausforderung, hat aber das Potenzial, deine größte Stärke zu werden.

TOR 48**WEISHEIT, TIEFE, EINFALLSREICHTUM**

Penta

016



Zentrum	<u>Milzzentrum: Instinkt, Überleben, Gesundheit</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	⚖ Waage
Physische Verbindung	Lymphsystem, Milz
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 21

In Tor 48 findest du eine tiefe, instinktive Weisheit, die in der Lage ist, fundierte Lösungen und Einsichten zu bieten. Diese Tiefe kommt erst dann zum Vorschein, wenn du gefragt wirst oder auf spezifische Probleme reagierst. In diesen Momenten entfaltet sich dann deine Fähigkeit, komplexe Muster zu erkennen und strukturierte Lösungen zu entwickeln.

Du gehst den Dingen auf den Grund und kennst dich deshalb in vielen Bereichen des Lebens aus. Die Einsichten, die du daraus ziehst, sind jedoch nicht nur für dich, sondern vor allem für das Kollektiv von Bedeutung, da sie qualitative und nachhaltige Lösungen ermöglichen.

Teile sie deshalb, wenn du dazu eingeladen wirst, denn deine begründeten Erkenntnisse sind eine wertvolle Grundlage für Veränderung und Wachstum.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 48 ist die **Unzulänglichkeit**. Sie entsteht aus der Angst vor dem absoluten Nichts. Das führt meist dazu, dass du versuchst, deine innere Leere mit Unmengen an Wissen oder materiellen Dingen zu füllen. Außerdem entsteht dadurch eine innere Unsicherheit, mit Emotionen umzugehen.

Dramen sind hierbei vorprogrammiert, und du machst deine Außenwelt dafür verantwortlich, anstatt sie für deine Entwicklung zu nutzen. Um die Unzulänglichkeit zu überwinden, darfst du erkennen, dass du die Wahl hast, ob du dich deinen Ängsten hingibst oder dich ihnen stellst.

Indem du es schaffst, dein Gefühl der inneren Leere durch das Vertrauen zu ersetzen, dass du im richtigen Moment das passende Wissen haben wirst, kannst du diese Herausforderung hinter dir lassen.

G A B E

Die Gabe ist **Einfallsreichtum**. Sie entsteht, wenn du dich deinen Ängsten stellst und sie annimmst. Das erlaubt es dir, deine innere Leere als kreativen Ort zu nutzen, die unterschiedlichen Möglichkeiten zu sehen und aus deinen Erfahrungen Weisheit zu ziehen. Du entwickelst hierbei deine eigene Haltung, kannst Herausforderungen als Chancen sehen und dich dadurch stetig weiterentwickeln.

MEISTERSCHAFT

Der höchste Zustand des Tors 48 ist die **Weisheit**. Diese zeigt sich durch dein tiefes Vertrauen in deinen Körper, seine natürliche Intelligenz und deine Intuition. Deine Unsicherheit und deine innere Leere nutzt du, um offen zu sein und eine tiefe Verbundenheit mit dem Leben aufzubauen, die es dir ermöglicht, über den begrenzten Verstand hinaus Erkenntnisse zu gewinnen.

TOR 48 IN DER 4. LINIE**Strategisches Denken**

Du hast deine Ziele fest im Blick und überprüfst deine Strategie für die Umsetzung regelmäßig. Durch diese Reflexion, gepaart mit deiner Intuition, weißt du, wann es an der Zeit ist, deine Strategie zu überdenken und neu zu gestalten, um den langfristigen Erfolg zu sichern.

 **Licht:**

Du erkennst, wann Hindernisse deine Pläne gefährden, und passt dich diesen an. Dabei bleibst du ruhig, organisierst dich neu und planst langfristig, da du weißt, dass wahre Veränderung Zeit braucht.

 **Schatten:**

Du lässt dich von aufkommenden Hindernissen aus der Bahn werfen und verlierst den Mut, deinen Weg beständig an die herrschenden Umstände anzupassen und weiterzugehen.

JOURNALFRAGEN

- Warte ich auf die Einladung, die ich brauche, um meine Weisheit zu teilen?
- Vertraue ich darauf, dass diese Einladung kommen wird und ich dann auch die richtigen Impulse habe?
- Habe ich den Mut, in den entsprechenden Momenten meine Weisheit zu teilen? Oder halte ich sie zurück, weil ich selbst meinem Wissen nicht vertraue?
- Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken und mich "gut genug" fühlen?

AFFIRMATIONEN

- In mir ist tiefes Wissen und Weisheit.
- Meine Studien und Erfahrungen haben mir alles gezeigt, was ich brauche, um meine Botschaft in die Welt zu tragen.
- Ich bin mit dem Universum verbunden und habe jederzeit Zugang zu allem Wissen.
- Ich stelle mich meiner inneren Dunkelheit, um darin mein hellstes Licht zu finden.
- Je mehr ich die Leere akzeptiere, desto mehr Fülle schöpfe ich aus ihr.

BEWUSSTER JUPITER**Materieller Fluss, Reichtum**

Der bewusste Jupiter zeigt dir, wie du beruflichen und privaten Erfolg erreichen kannst. Dieses Tor ist dein ganz persönlicher Schlüssel zu materiellen Wohlstand und Reichtum, da es deine Ressourcen beschreibt, die du für Expansion und Wachstum brauchst. Es ist dein Modus, in dem du auf einer Wellenlänge mit Wachstum und Wohlstand schwingst.

TOR 14

SCHÖPFUNG

Penta

016



Zentrum	<u>Sakralzentrum: Lebenskraft, Freude, Motor</u>
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♏ Skorpion
Physische Verbindung	Dünndarm, Eierstöcke und Hoden
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 8

Mit dem Tor 14 besitzt du große Schaffenskraft und Power, wenn du liebst, was du tust. Wenn du mit Spaß und Freude dabei bist, steigert das dein Energielevel, anstatt es zu verbrauchen. Durch deine geballte Energie kannst du auch materiellen Reichtum erschaffen.

Aber das wahre Gold dieses Tors liegt nicht im Materiellen, sondern in der Fähigkeit, sich selbst in einer dienenden Haltung einzubringen, um anderen mit seinen Kapazitäten und Ressourcen weiterzuhelfen.

Deine Leidenschaft ist ansteckend und zieht Menschen an, die an deiner Expertise und deinem Talent teilhaben wollen. Deine einzigartige Fähigkeit, die Stärken anderer zu erkennen, sowie Ressourcen für Projekte zu mobilisieren, macht den Unterschied. Aber lass dich nicht ausnutzen.

Dein Talent, Ressourcen zu erkennen und diese geschickt einzusetzen, ist kostbar und darf wertgeschätzt werden.

HERAUSFORDERUNG

Deine Herausforderung mit Tor 14 sind **Kompromisse**. Dabei geht es hauptsächlich um die inneren, bei denen du dich selbst hinten anstellst, denn diese rauben dir deine Lebenskraft und halten dich innerlich gefangen. Dies führt oft zu einem Gefühl von mangelnder persönlicher Freiheit und untergräbt sowohl deine Integrität als auch dein Selbstbewusstsein.

Wenn du jedoch deine Motivation und deine Ziele klar vor Augen hast und diese verfolgst, dann machst du keine inneren Kompromisse mehr, du "brichst deine innerlichen Ketten auf" und kommst wieder in deine Schaffenskraft.

G A B E

Deine Gabe liegt in der **Kompetenz** und entsteht, wenn du liebst, was du tust. Sie besteht aus Effizienz, Enthusiasmus, Flexibilität und Flair, was automatisch zu materiellem Erfolg führt. Außerdem ziehst du mit dieser Gabe die richtige Unterstützung magisch an, sodass du deine Vision verwirklichen kannst.

Der Schlüssel liegt darin, der Welt zu dienen, aus dem Herzen zu handeln und keine Kompromisse einzugehen. Dann entstehen Reichtum, Fülle und Harmonie.

M E I S T E R S C H A F T

Deine Meisterschaft ist die **Freigiebigkeit**. Es ist die Fähigkeit, im Überfluss zu erschaffen, basierend auf deinen Ressourcen. Wenn du stetig an einem Ziel arbeitest, genügend Ressourcen bereitstellst und bedingungslos gibst, dann kannst du auch das kleinste Licht hell erstrahlen lassen.

Hast du einmal die Freigiebigkeit erreicht, wirkt diese ansteckend und du kannst sie mit anderen Menschen teilen. Grundlage hierfür ist deine Dankbarkeit im Alltag.

T O R 1 4 I N D E R 3. L I N I E**Deine Hilfsbereitschaft**

Du möchtest anderen selbstlos dienen, sie fördern und ihnen helfen. Nutze deine Talente und Ressourcen zum Wohle aller. Gib bedingungslos und voller Vertrauen.

**Licht:**

Selbstloses Geben ist deine größte Stärke und bereichert sowohl dich als auch andere.

**Schatten:**

Wenn dein Egoismus überwiegt und du deine Ressourcen nur für dich einsetzen willst, verpasst du die wahre Kraft des Teilens und Gebens.

J O U R N A L F R A G E N

- Wann habe ich so richtig Spaß?
- Tue ich das Richtige? Gibt mir das, was ich täglich mache, Energie zurück?
- Wenn Geld keine Rolle spielen würde, was würde ich dann „arbeiten“?
- Wo in meinem Leben gehe ich Kompromisse ein, die mir Energie rauben?
- Welche Träume sollte ich unbedingt wieder hervorholen und ausleben?
- Teile ich meine Freude mit anderen?

A F F I R M A T I O N E N

- Ich bin dafür geboren, ein reiches, erfüllendes und freudiges Leben zu führen.
- Die richtige „Arbeit“ wird zu mir finden, indem ich meiner Freude folge.
- Ich setze meine Energie bewusst ein und gehe sorgfältig mit ihr um.
- Meine frohe und lebendige Energie wirkt anziehend auf andere Menschen.
- Ich mache kompromisslos das, was mir Spaß macht, und bringe dadurch mein sakrales Feuer zum Brennen.

UNBEWUSSTER JUPITER**Glück, Fürsorge**

Der unbewusste Jupiter ist wie ein unsichtbarer Beschützer, der günstige Umstände und glückliche Fügungen in dein Leben zieht. Diese Energie wirkt still im Hintergrund und ebnet dir den Weg. Um auf diese Energie zugreifen zu können, darfst du jedoch aufgeschlossen sein, neue Dinge zu lernen. Erst dann kann er dir den Rücken stärken und dich unterstützen.

TOR 34**MACHT, STÄRKE, CHARISMA**

Penta

016



Zentrum	<u>Sakralzentrum: Lebenskraft, Freude, Motor</u>
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Tutor: Mein Prozess stärkt andere
Zeichen	♄ Schütze
Physische Verbindung	Kreuzbeingeflecht, Eierstöcke und Hoden
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 20

Mit Tor 34 besitzt du große Umsetzungskraft und möchtest ins Tun kommen. Hier liegt das Potenzial, deine individuelle Stärke zu zeigen, deine Macht auszuüben und charismatisch mit anderen umzugehen. Individualität, Freiheit und Unabhängigkeit sind hierbei wichtige Werte für dich. Außerdem willst du zeigen, dass du anders und mächtig bist.

Je nachdem, wie dieses Tor mit anderen Zentren verbunden ist, zeigt sich deine Energie unterschiedlich. Grundlegend steckt in Tor 34 jedoch das Potenzial, reine und große Macht auszudrücken.

Dies funktioniert allerdings nur, wenn diese Kraft aus deinem inneren Gleichgewicht entsteht, du auf die Zeichen des Universums reagierst, und deine Kraft dem Allgemeinwohl dient.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 34 ist die **Gewalt** und meint, dass du dich in der Schwingung des evolutionären Prinzips von "Survival of the Fittest" befindest. Es kann sich in dir ein Verlangen zeigen, Gewalt als Mittel zu nutzen, um Ziele oder Wünsche in deinem Leben zu erzwingen. Diese Neigung kann zerstörerisch und brutal sein.

Diese Gewalt entsteht in deinem Verstand, der unbedingt Dinge erreichen will, die eigentlich gar nicht zu deinem Lebensweg und deiner Energie gehören. Dein Verstand will sie aber trotzdem erzwingen und sieht Gewalt als die einzige Möglichkeit, um das zu erreichen.

Indem du lernst, dich wieder deinem natürlichen Energiefluss hinzugeben und auf die Einladungen vom Leben zu warten, kannst du diese Herausforderung überwinden.

G A B E

Die Gabe ist die **Stärke**. Diese entspringt deinem Inneren und ist für deine Außenwelt spürbar. Es ist wichtig, dass du den Unterschied zwischen der Gewalt, die in deinem Kopf wohnt, und der Stärke, die aus deinem Bauch kommt, erkennst. Während Gewalt erzwingt, fließt Stärke natürlich.

Deine Stärke kommt aus deinem Inneren und basiert auf deiner Selbstsicherheit. Im energetischen Sinn ist diese Stärke eher feminin und gibt dir dadurch die Kraft, flexibel und empfänglich auf den Flow des Lebens zu reagieren.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft des Tors 34 ist die **Würde**. In dieser Frequenz nimmst du wahr, wie alles lebendige Würde ausstrahlt. Deine würdevollen Handlungen können zur Versöhnung führen und andere dazu inspirieren, ihr gewalttätiges Verhalten aufzugeben. Dabei stellst du deine Würde nicht zur Schau.

Sie ist subtil, bodenständig und zeigt sich in stillen Momenten auf ganz natürliche Art und Weise. Durch deine Würde kann sich die wahre Natur des Menschen enthüllen: reine Lebensfreude ausleben.

TOR 34 IN DER 4. LINIE**Subtile Macht**

Durch deine Erfolge fühlst du dich in deiner Macht gestärkt. Deine wahre Kraft beruht jedoch auf deiner inneren Klarheit und Balance. Vertraue auf deine starke Kombination aus Klarheit und Macht und setze sie subtil ein, um deinem Erfolg näherzukommen.

**Licht:**

Du nutzt deine Macht gezielt und bewusst, wobei du stets darauf achtest, authentisch und legitim zu handeln. Dein Selbstbewusstsein und deine innere Klarheit unterstützen dich dabei.

**Schatten:**

Wenn du deine innere Klarheit verlierst, nutzt du deine Macht für Dinge, die nicht mit deinem wahren Selbst im Einklang stehen, was leicht zu Machtmissbrauch führen kann.

JOURNALFRAGEN

- Bei welchen Projekten / Dingen spüre ich meine Umsetzungskraft besonders
- Individualität, Freiheit und Unabhängigkeit. Was bedeuten diese Werte für mich und wie lebe ich diese aus?
- Erlaube ich mir selbst, mein einzigartiges Sein und meine Macht auszuleben?
- Vertraue ich dem Timing des Universums? Was kann ich tun, um dieses Vertrauen zu stärken?
- Wie kann ich authentisch meine Umsetzungskraft für das Allgemeinwohl einsetzen?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin charismatisch, anziehend und wirkungsvoll.
- Ich setze meine Umsetzungskraft für das Allgemeinwohl ein.
- Ich vertraue dem Timing des Universums, dass zur richtigen Zeit die passenden Gelegenheiten kommen werden.
- In meinem Bauch ist eine unerschöpfliche Quelle von Stärke, und ich bin tief mit ihr verbunden.

BEWUSSTER SATURN**Disziplin, Entwicklung**

Der bewusste Saturn ist der Lehrmeister deiner Disziplin, Geduld und Beharrlichkeit. Er fordert dich auf, dieses Tor mit genau diesen Tugenden reifen und wachsen zu lassen. Dann kannst du auch die Früchte deiner ständigen Bemühungen ernten und dein wahres Potenzial entfalten, andernfalls wirkt er wie ein strenger Richter, der Konsequenzen zieht.

TOR 33**GESCHICHTEN, ACHTSAMKEIT**

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	♌ Löwe
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 19

In Tor 33 geht es um den tiefen, inneren Prozess, Erfahrungen zu verarbeiten und sie in Worte zu fassen. Du besitzt die Fähigkeit, das Erlebte zu verarbeiten, um daraus Weisheiten zu ziehen.

Am besten funktioniert das, wenn du dich zurückziehst und allein über das Geschehene reflektierst. So kannst du die Welt um dich herum wirklich verstehen und wichtige Erfahrungen weitergeben.

Obwohl du das Alleinsein schätzt, weißt du, wann es an der Zeit ist, wieder hervorzutreten und deine Weisheit zu teilen. Diese Weisheiten sind das Resultat tiefer Reflexion, und sie besitzen die Kraft, in Form von Geschichten und Erzählungen den Horizont anderer zu erweitern. Geh also in den Austausch und berichte von deinen erlebten Erfahrungen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 33 ist das **Vergessen**. Dieses Gefühl des Vergessens meint nicht nur den Erinnerungsverlust, sondern auch den Verlust des Bewusstseins für den jetzigen Moment. Es fehlt dir an Aufmerksamkeit, die Gegenwart wahrzunehmen, Erfahrungen zu machen und vom Leben zu lernen.

Du fühlst dich abgetrennt, kannst deine Erinnerungen nicht noch einmal durchleben und reflektieren und somit auch keine Weisheit in deinem Rückzug erlangen. Um die Herausforderung des Vergessens zu überwinden, darfst du lernen, dich wieder mit dem Hier und Jetzt zu verbinden und aktiv Erfahrungen zu machen, aus denen du deine Weisheit ziehen kannst.

G A B E

Die Gabe ist **Achtsamkeit**. Achtsamkeit erfordert Fokus und Selbstdisziplin und symbolisiert das Bewusstsein für deine Gedanken und Handlungen. Du trittst aus dem unbewussten Zustand heraus und wechselst zu einer wachen und aufmerksamen Präsenz.

Durch deine Achtsamkeit tauchst du tief in den gegenwärtigen Moment ein, erlebst das Leben ohne Urteil oder Erwartung und beobachtest sowohl deine innere als auch deine äußere Welt. Dabei nimmst du die kleinen Details und Zeichen des Lebens wahr und kannst daraus deine Weisheit ziehen.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft liegt in der **Offenbarung**. In dieser Frequenz hast du tiefe Einsichten und Erleuchtungen, die plötzlich und unerwartet auftreten. Du erinnerst dich wieder an dich, dein höchstes Selbst und deine wahre natürliche Energie. Diese Offenbarungen können dein Leben tiefgreifend verändern und zu einem höheren Bewusstseinszustand führen.

TOR 33 IN DER 4. LINIE**Regeneration**

Mit tiefer Überzeugung vertraust du darauf, dass Rückzug dich regeneriert und stärkt. Du nimmst dir deshalb die Zeit, hältst inne, sammelst deine Kraft und kommst gestärkt und fokussiert zurück.

**Licht:**

Tief in dir glaubst du daran, dass nach jeder Regenerationsphase ein Neuanfang wartet. Dieser Glaube lässt dich in Ruhe pausieren, um später stärker zurückzukehren.

**Schatten:**

Wenn du den Bezug zum jetzigen Moment verlierst, kommt ein Gefühl der Verzweiflung in dir auf, dass dich in negativen Gedankenspiralen festhält und nicht zur Ruhe kommen lässt.

JOURNALFRAGEN

- Nehme ich mir genügend Zeit, um das Erlebte zu verarbeiten?
- Teile ich meine Weisheiten, wenn ich darum gebeten werde, oder halte ich diese zurück?
- Welche Geschichten erzähle ich mir selbst immer wieder? Dienen sie mir oder hindern sie mich an meiner Entwicklung?
- Wie kann ich noch besser im Zuhören werden, um die Geschichten dieser Welt aufzunehmen und ihre Botschaften zu erkennen?

AFFIRMATIONEN

- Mein Geschenk ist es, anderen Menschen durch meine Geschichten ein Gefühl von Liebe, Kraft und innerem Frieden zu vermitteln.
- Ich behalte die Geschichten, die mir andere Menschen erzählt haben, und teile sie genau zum richtigen Zeitpunkt.
- Ich erkenne die Kraft meiner Worte an und übe, sie aus meinem Herzen herausfließen zu lassen.

UNBEWUSSTER SATURN**Ordnung, Grenzen**

Der unbewusste Saturn setzt dir klare Grenzen. So kannst du Ordnung und Struktur finden und dein Leben positiv gestalten. Gleichzeitig verlangt er von dir, seine Energie mit Ernsthaftigkeit und Selbstdisziplin authentisch zu leben. Er fordert dich auf, innerhalb dieser Grenzen verantwortungsbewusst zu handeln.

TOR 56**BERÜHRENDE GESCHICHTEN**

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	♌ Löwe
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 60

Das Tor 56 hat die Gabe, durch Erzählungen und Ideen zu inspirieren und emotional zu berühren. Du besitzt das Talent, deine Zuhörer mit Geschichten aus deinem Leben, deinen Reisen und Erlebnissen zu faszinieren. Deine Neugier und deine Abenteuerlust treiben dich immer wieder in neue Erfahrungen, von denen du später berichten kannst.

Außerdem hast du ein feines Gespür dafür, wie du Sprache einsetzen kannst, um Emotionen zu wecken und deine Zuhörer in den Bann zu ziehen. Dabei schmückst du deine Erzählungen aus, um sie noch lebendiger und spannender zu gestalten.

Die Vermittlung von Wissen ist hierbei zweitrangig, denn es geht für dich eher darum, Bilder und Gefühle durch Worte zu erzeugen, und nicht darum, Daten und Fakten zu präsentieren.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 56 ist die **Ablenkung**. Diese Ablenkung kann sich in zwei Formen äußern: Entweder konzentrierst du dich sehr stark auf dein Umfeld, um dich von deiner inneren Welt abzulenken, oder du entfliehst in die Welt deiner Fantasie, um deiner eigentlichen Realität zu entkommen.

Du fliehst gewissermaßen vor dir selbst und verfallst dem materiellen Reichtum, um entweder keine innere Leere zu fühlen oder Schmerzen aus der Vergangenheit zu verdrängen.

Wenn du es jedoch schaffst, dich dem jetzigen Moment zu öffnen und dich hinzugeben, ohne den Verlockungen der Ablenkung zu verfallen, kannst du das Positive und Schöne im Leben wieder sehen und dies auch mit anderen in spannenden Geschichten teilen.

G A B E

Die Gabe ist die **Bereicherung**. In diesem Zustand bist du in der Schönheit des jetzigen Moments angekommen, schätzt die Stille um dich herum und kannst Freude im einfachen Sein finden. Wahrer Reichtum liegt für dich nicht nur in materiellen Gütern, sondern auch in deinem Innenleben.

Du erkennst, was deine Seele und dein Bewusstsein wirklich nährt, und findest so das richtige Maß zwischen materiellen Verlockungen und innerer Erfüllung.

M E I S T E R S C H A F T

Die Meisterschaft des Tors 56 ist die **Trunkenheit**, eine Art Rausch, in dem du dich in der Liebe zu allem Schönen des Lebens befindest. Dieser Zustand überwindet die Grenzen des Individuellen und verbindet dich tief mit dem Leben selbst.

Du lebst im jetzigen Moment und erkennst die Schönheit und den Reichtum in jedem Augenblick, was Freude und Wertschätzung in dir auslöst.

T O R 5 6 I N D E R 5 . L I N I E**Deine besondere Art**

Dein Talent, andere auf besondere Art mit deinen Ideen und Geschichten zu faszinieren, schafft Aufmerksamkeit und zieht Unterstützung an. Du erzählst Geschichten mit klarem und direktem Ausdruck, der die Menschen fesselt und ihren Horizont erweitert.

 **Licht:**

Auch ungewöhnliche und innovative Ideen kannst du in Geschichten verpacken und dadurch Aufmerksamkeit und Unterstützung für diese gewinnen. Deine kreativen Darstellungen und Erzählungen sind beeindruckend und bringen eine frische Perspektive.

 **Schatten:**

Deine Geschichten provozieren deine Mitmenschen so sehr, dass sie die Idee dahinter nicht mehr verstehen können. Sie fühlen sich direkt angegriffen und lehnen deine Erzählungen lieber direkt ab, anstatt den Sinn dahinter zu suchen.

JOURNALFRAGEN

- Folge ich meiner Neugier und erlebe Abenteuer oder lass ich mich durch meine Angst vor dem Unbekannten zurückhalten?
- Welche Geschichten erzähle ich mir selbst und anderen Menschen immer wieder? Und welche Wirkung haben sie? Welche Geschichten darf ich gehen lassen, um Platz für neue zu schaffen, die positive Veränderung bewirken können?
- Wie kann ich aus meinen Erlebnissen spannende Geschichten machen, die andere bewegen?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin ein großartiger Geschichtenerzähler und berichte aus meinen eigenen Erfahrungen.
- Meine Stimme ist mein Werkzeug, um Veränderung zu bewirken.
- Meine Geschichten erzeugen Bilder und Emotionen und haben die Kraft, zu neuen Möglichkeiten zu inspirieren.
- Ich nutze meine Geschichten, um andere Menschen wachsen zu lassen.

BEWUSSTER URANUS**Erfindergeist, Neue Wege**

Im bewussten Uranus steckt dein Erfindergeist. Dieses Tor bringt dir unkonventionelle Ideen und den Wunsch, neue Pfade zu erkunden, die bisher unbetreten sind. Uranus nährt den Pionier in dir, Neues zu schaffen und die Grenzen des Gewohnten zu überschreiten, um einzigartige Lösungen und Perspektiven zu entwickeln.

TOR 48**WEISHEIT, TIEFE, EINFALLSREICHTUM**

Penta

016



Zentrum	<u>Milzzentrum: Instinkt, Überleben, Gesundheit</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	⚖ Waage
Physische Verbindung	Lymphsystem, Milz
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 21

In Tor 48 findest du eine tiefe, instinktive Weisheit, die in der Lage ist, fundierte Lösungen und Einsichten zu bieten. Diese Tiefe kommt erst dann zum Vorschein, wenn du gefragt wirst oder auf spezifische Probleme reagierst. In diesen Momenten entfaltet sich dann deine Fähigkeit, komplexe Muster zu erkennen und strukturierte Lösungen zu entwickeln.

Du gehst den Dingen auf den Grund und kennst dich deshalb in vielen Bereichen des Lebens aus. Die Einsichten, die du daraus ziehst, sind jedoch nicht nur für dich, sondern vor allem für das Kollektiv von Bedeutung, da sie qualitative und nachhaltige Lösungen ermöglichen.

Teile sie deshalb, wenn du dazu eingeladen wirst, denn deine begründeten Erkenntnisse sind eine wertvolle Grundlage für Veränderung und Wachstum.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 48 ist die **Unzulänglichkeit**. Sie entsteht aus der Angst vor dem absoluten Nichts. Das führt meist dazu, dass du versuchst, deine innere Leere mit Unmengen an Wissen oder materiellen Dingen zu füllen. Außerdem entsteht dadurch eine innere Unsicherheit, mit Emotionen umzugehen.

Dramen sind hierbei vorprogrammiert, und du machst deine Außenwelt dafür verantwortlich, anstatt sie für deine Entwicklung zu nutzen. Um die Unzulänglichkeit zu überwinden, darfst du erkennen, dass du die Wahl hast, ob du dich deinen Ängsten hingibst oder dich ihnen stellst.

Indem du es schaffst, dein Gefühl der inneren Leere durch das Vertrauen zu ersetzen, dass du im richtigen Moment das passende Wissen haben wirst, kannst du diese Herausforderung hinter dir lassen.

G A B E

Die Gabe ist **Einfallsreichtum**. Sie entsteht, wenn du dich deinen Ängsten stellst und sie annimmst. Das erlaubt es dir, deine innere Leere als kreativen Ort zu nutzen, die unterschiedlichen Möglichkeiten zu sehen und aus deinen Erfahrungen Weisheit zu ziehen. Du entwickelst hierbei deine eigene Haltung, kannst Herausforderungen als Chancen sehen und dich dadurch stetig weiterentwickeln.

MEISTERSCHAFT

Der höchste Zustand des Tors 48 ist die **Weisheit**. Diese zeigt sich durch dein tiefes Vertrauen in deinen Körper, seine natürliche Intelligenz und deine Intuition. Deine Unsicherheit und deine innere Leere nutzt du, um offen zu sein und eine tiefe Verbundenheit mit dem Leben aufzubauen, die es dir ermöglicht, über den begrenzten Verstand hinaus Erkenntnisse zu gewinnen.

TOR 48 IN DER 5. LINIE**Zielgerichtete Umsetzung**

Du liebst es, deine eigenen Pläne in die Tat umzusetzen. Wenn du dir über deine Ziele im Klaren bist, kannst du deine Erkenntnisse und Talente gezielt dafür nutzen.

**Licht:**

Mit Klarheit und Entschlossenheit handelst du nach deinen Vorstellungen und Idealen. Dein zielgerichtetes Umsetzen ist effizient und bringt positive Veränderungen.

**Schatten:**

Deine übermäßige Detailverliebtheit und dein Drang nach Tiefe lassen dich im Verstand hängen bleiben und hindern dich daran, deine Pläne effizient in die Tat umzusetzen. Deine Fähigkeiten sind am besten in der Aktion, nicht in der Analyse.

JOURNALFRAGEN

- Warte ich auf die Einladung, die ich brauche, um meine Weisheit zu teilen?
- Vertraue ich darauf, dass diese Einladung kommen wird und ich dann auch die richtigen Impulse habe?
- Habe ich den Mut, in den entsprechenden Momenten meine Weisheit zu teilen? Oder halte ich sie zurück, weil ich selbst meinem Wissen nicht vertraue?
- Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken und mich "gut genug" fühlen?

AFFIRMATIONEN

- In mir ist tiefes Wissen und Weisheit.
- Meine Studien und Erfahrungen haben mir alles gezeigt, was ich brauche, um meine Botschaft in die Welt zu tragen.
- Ich bin mit dem Universum verbunden und habe jederzeit Zugang zu allem Wissen.
- Ich stelle mich meiner inneren Dunkelheit, um darin mein hellstes Licht zu finden.
- Je mehr ich die Leere akzeptiere, desto mehr Fülle schöpfe ich aus ihr.

UNBEWUSSTER URANUS**Initiative, Reformation**

Der unbewusste Uranus steht für die Kraft der Erneuerung. Er fragt: "Wer, wenn nicht du?", und will dir damit den Anstoß geben, die Initiative zu ergreifen und neue Dinge zu schaffen. Manchmal fühlt sich dieses Thema einengend an, aber das dient dem höheren Zweck, über den Tellerrand hinauszublicken, die Ketten des Gewohnten zu sprengen und loszuliegen.

TOR 48**WEISHEIT, TIEFE, EINFALLSREICHTUM**

Penta

016



Zentrum	<u>Milzzentrum: Instinkt, Überleben, Gesundheit</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	⚖ Waage
Physische Verbindung	Lymphsystem, Milz
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 21

In Tor 48 findest du eine tiefe, instinktive Weisheit, die in der Lage ist, fundierte Lösungen und Einsichten zu bieten. Diese Tiefe kommt erst dann zum Vorschein, wenn du gefragt wirst oder auf spezifische Probleme reagierst. In diesen Momenten entfaltet sich dann deine Fähigkeit, komplexe Muster zu erkennen und strukturierte Lösungen zu entwickeln.

Du gehst den Dingen auf den Grund und kennst dich deshalb in vielen Bereichen des Lebens aus. Die Einsichten, die du daraus ziehst, sind jedoch nicht nur für dich, sondern vor allem für das Kollektiv von Bedeutung, da sie qualitative und nachhaltige Lösungen ermöglichen.

Teile sie deshalb, wenn du dazu eingeladen wirst, denn deine begründeten Erkenntnisse sind eine wertvolle Grundlage für Veränderung und Wachstum.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 48 ist die **Unzulänglichkeit**. Sie entsteht aus der Angst vor dem absoluten Nichts. Das führt meist dazu, dass du versuchst, deine innere Leere mit Unmengen an Wissen oder materiellen Dingen zu füllen. Außerdem entsteht dadurch eine innere Unsicherheit, mit Emotionen umzugehen.

Dramen sind hierbei vorprogrammiert, und du machst deine Außenwelt dafür verantwortlich, anstatt sie für deine Entwicklung zu nutzen. Um die Unzulänglichkeit zu überwinden, darfst du erkennen, dass du die Wahl hast, ob du dich deinen Ängsten hingibst oder dich ihnen stellst.

Indem du es schaffst, dein Gefühl der inneren Leere durch das Vertrauen zu ersetzen, dass du im richtigen Moment das passende Wissen haben wirst, kannst du diese Herausforderung hinter dir lassen.

G A B E

Die Gabe ist **Einfallsreichtum**. Sie entsteht, wenn du dich deinen Ängsten stellst und sie annimmst. Das erlaubt es dir, deine innere Leere als kreativen Ort zu nutzen, die unterschiedlichen Möglichkeiten zu sehen und aus deinen Erfahrungen Weisheit zu ziehen. Du entwickelst hierbei deine eigene Haltung, kannst Herausforderungen als Chancen sehen und dich dadurch stetig weiterentwickeln.

MEISTERSCHAFT

Der höchste Zustand des Tors 48 ist die **Weisheit**. Diese zeigt sich durch dein tiefes Vertrauen in deinen Körper, seine natürliche Intelligenz und deine Intuition. Deine Unsicherheit und deine innere Leere nutzt du, um offen zu sein und eine tiefe Verbundenheit mit dem Leben aufzubauen, die es dir ermöglicht, über den begrenzten Verstand hinaus Erkenntnisse zu gewinnen.

TOR 48 IN DER 5. LINIE**Zielgerichtete Umsetzung**

Du liebst es, deine eigenen Pläne in die Tat umzusetzen. Wenn du dir über deine Ziele im Klaren bist, kannst du deine Erkenntnisse und Talente gezielt dafür nutzen.

**Licht:**

Mit Klarheit und Entschlossenheit handelst du nach deinen Vorstellungen und Idealen. Dein zielgerichtetes Umsetzen ist effizient und bringt positive Veränderungen.

**Schatten:**

Deine übermäßige Detailverliebtheit und dein Drang nach Tiefe lassen dich im Verstand hängen bleiben und hindern dich daran, deine Pläne effizient in die Tat umzusetzen. Deine Fähigkeiten sind am besten in der Aktion, nicht in der Analyse.

JOURNALFRAGEN

- Warte ich auf die Einladung, die ich brauche, um meine Weisheit zu teilen?
- Vertraue ich darauf, dass diese Einladung kommen wird und ich dann auch die richtigen Impulse habe?
- Habe ich den Mut, in den entsprechenden Momenten meine Weisheit zu teilen? Oder halte ich sie zurück, weil ich selbst meinem Wissen nicht vertraue?
- Wie kann ich mein Selbstvertrauen stärken und mich "gut genug" fühlen?

AFFIRMATIONEN

- In mir ist tiefes Wissen und Weisheit.
- Meine Studien und Erfahrungen haben mir alles gezeigt, was ich brauche, um meine Botschaft in die Welt zu tragen.
- Ich bin mit dem Universum verbunden und habe jederzeit Zugang zu allem Wissen.
- Ich stelle mich meiner inneren Dunkelheit, um darin mein hellstes Licht zu finden.
- Je mehr ich die Leere akzeptiere, desto mehr Fülle schöpfe ich aus ihr.

BEWUSSTER NEPTUN**Verborgenes, Spirituelles**

Der bewusste Neptun lüftet den Schleier zu den verborgenen Dimensionen deines Seins, zu einer Welt jenseits des Greifbaren. Diese Torenergie ist dein Weg in die Spiritualität und fordert von dir tiefes Vertrauen in das Unbekannte, um den Nebel zu lichten und die Welt des Unsichtbaren zu entdecken.

TOR 20**ACHTSAMKEIT, SELBSTSICHERHEIT**

Penta

O16



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Tutor: Mein Prozess stärkt andere
Zeichen	II Zwilling
Physische Verbindung	Schilddrüse, Stammhirn (Rückenmark)
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 34

Im Tor 20 steckt dein Bewusstsein für den gegenwärtigen Moment. Deine Aktionen und Sprache werden immer durch den jetzigen Augenblick beeinflusst. Du bist humorvoll und lebensfreudig, weil du dir keine Sorgen über das Leben, die Vergangenheit oder die Zukunft machst. Für dich zählt nur der jetzige Moment, was dich mit tiefer Zufriedenheit erfüllt.

Wenn du in Aktion trittst, wirkst du für die Außenwelt sehr beschäftigt oder gar abwesend, aber in Wirklichkeit bist du vollständig in dein Tun eingetaucht. Dein Fokus liegt dann so sehr auf dieser einen Sache, dass die Welt um dich herum zu verblassen scheint. Somit hält Tor 20 für dich das Potenzial bereit, im Jetzt zu leben und die Gegenwart zu genießen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 20 liegt in der **Oberflächlichkeit**. Hier ist ein Zustand gemeint, der sich durch mangelndes Bewusstsein für deine innere Welt auszeichnet. Du neigst dazu, dich in der Vergangenheit oder der Zukunft zu verlieren und den gegenwärtigen Moment zu übersehen.

Diese fehlende Präsenz verbirgt deine innere Welt (Gedanken, Gefühle und Wünsche) und lässt dich entweder abwesend oder hektisch durch die Welt irren. Um die Oberflächlichkeit zu überwinden, ist es wichtig, zu erkennen, wann du nicht präsent bist und deinen Fokus wieder auf den jetzigen Moment und dein inneres Sein ausrichten darfst.

G A B E

Die Gabe des Tors 20 ist die **Selbstsicherheit**, die weit über bloßes Selbstvertrauen hinausgeht. Diese Ebene des Bewusstseins erlaubt es dir, das Leben mit einer passiven Aufmerksamkeit zu beobachten und geschehen zu lassen, anstatt ständig einzugreifen. Du bist in deinen Handlungen präsent und mit deiner Aufmerksamkeit ganz bei der Sache.

MEISTERSCHAFT

In der Meisterschaft des Tors lebst du **Präsenz** als höchste Form des Bewusstseins aus. Diese Präsenz löst alle Barrieren der Selbstwahrnehmung auf und erlaubt es dir, das Jetzt mit all seinen Facetten und Nuancen zu erleben. In diesem Zustand von erweitertem Bewusstsein entsteht in dir eine innere Ruhe und Entspannung, die eine transformative Aura um dich herum schafft.

TOR 20 IN DER 3. LINIE**Dein Vertrauen in dich selbst**

Du hast das nötige Vertrauen in dich selbst, um entspannt auf die Gegebenheiten des Jetzt zu reagieren. Durch die neutrale Beobachtung deiner Gedanken und Handlungen findest du zu einer objektiven Wahrnehmung, die es dir erlaubt, klare Richtlinien für dein Handeln zu setzen.

**Licht:**

Dein selbstbewusstes Erleben des Jetzt unterstützt deine persönliche Entwicklung und fördert deine Anpassungsfähigkeit.

**Schatten:**

Übermäßiges Selbstbewusstsein könnte deine Weiterentwicklung hemmen und Beziehungen zur Außenwelt erschweren.

JOURNALFRAGEN

- In welchen Momenten fällt es mir leicht, bewusst und präsent zu sein, und in welcher Umgebung oder mit welchen Menschen fällt es mir eher schwer?
- Was darf geheilt, losgelassen und angeschaut werden, damit ich wieder in die Gegenwart zurückfinde und nicht in der Zukunft oder in der Vergangenheit lebe?
- Wie kann ich wieder achtsam in den jetzigen Moment zurückkehren und mich voll und ganz auf eine Sache konzentrieren?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin selbstsicher und mit all meinen Teilen in diesem Moment.
- Je mehr ich im Jetzt agiere, desto größer werden mein Einfluss und meine Kraft.
- Durch meine Präsenz und Achtsamkeit für den jetzigen Augenblick habe ich ein perfektes Timing.
- Ich bin sorgenfrei, spüre tiefe Zufriedenheit und genieße die Gegenwart.
- Bei meinen Handlungen bin ich stets konzentriert und fokussiert.

UNBEWUSSTER NEPTUN**Mystik, Entdeckung**

Der unbewusste Neptun kann Traum und Realität verbinden, indem du das Mystische in dein Leben lässt. Es handelt sich hierbei um eine Hintergrundenergie, die hinter dem Vorhang deines Bewusstseins schlummert, aber unbedingt erkundet werden möchte. Dabei darfst du den schmalen Grad zwischen Suche und Sucht beachten.

TOR 8**AUTHENTIZITÄT, STIL**

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♉ Stier
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 14

Das Tor 8 ist ein kraftvolles Zentrum der individuellen Originalität und Kreativität. Deine Rolle ist es, nicht nur deine eigene Kreativität zum Ausdruck zu bringen, sondern auch die von anderen zu maximieren. Außerdem suchst du nach Möglichkeiten, diese Originalität zu präsentieren, zu teilen und zu vermarkten.

Dabei ist es wichtig für dich, dass deine individuelle Kreativität anerkannt und wertgeschätzt wird. Deine Beiträge in einer Gemeinschaft sind aufrichtig und kreativ, und du hast das Talent, Menschen durch außergewöhnliche Vorschläge zusammenzubringen und für den Austausch von Ideen zu sorgen.

Mit Tor 8 lebt die Freude in dir, gemeinsam etwas zu erschaffen und zu gestalten, wodurch die individuelle Stärke eines jeden gefördert wird.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 8 liegt in der Überwindung der **Mittelmäßigkeit**. Diese hält dich nicht nur in deiner Komfortzone gefangen, sondern zwingt dich auch, Kompromisse bei deinen Lebenszielen einzugehen und dein individuelles Dasein zu unterdrücken.

Von einer „hölzernen“ Haltung, die den Status quo aufrechterhält und ein monotones Leben führt, bis hin zur künstlichen Individualität, die lediglich eine Nachahmung anderer ist und nicht deinem wahren Selbst entspricht. Um diesen Zustand zu überwinden, darfst du deinen eigenen Stil wiederentdecken und diesem folgen. Werde wieder zu deiner eigenen Marke.

G A B E

Die Gabe ist der **Stil**, welcher dich dazu anregt, deinem einzigartigen, rebellischen Geist in der Welt zu folgen. Dieser Stil bezieht sich nicht auf das äußere Erscheinungsbild oder das Image, sondern vielmehr auf die Qualität deines Bewusstseins.

Es geht darum, authentisch und einzigartig zu sein, ohne dich um die Meinung anderer zu kümmern. Dieses authentische Selbstsein setzt eine enorme Menge an kreativer Energie in dir frei.

M E I S T E R S C H A F T

Die Meisterschaft des Tors 8 zeigt sich in der **Vorzüglichkeit**, welche sich in der Liebe zu dir selbst entfaltet. Du findest die Schönheit in deiner Einzigartigkeit, bringst diese nach außen und lebst dein authentisches Selbst. Dadurch inspirierst du auch andere dazu, sich mit allen Ecken und Kanten zu zeigen.

T O R 8 I N D E R 6. L I N I E**Dein perfekter Zeitpunkt**

Dein Gespür für das richtige Timing, um deinen Beitrag zu zeigen, ermöglicht es dir, die besten Ergebnisse zu erzielen. Vertraue deiner Intuition und erkenne die Wichtigkeit aller kraftvollen Beiträge an, um eine harmonische Umgebung zu schaffen.

**Licht:**

Du hast ein Gefühl für das richtige Timing, um einen kreativen Beitrag zu leisten, der allen Menschen nützt.

**Schatten:**

Du fühlst dich unsicher, wann du deinen Beitrag leisten sollst, was zu persönlichen Konflikten und Bedauern führt.

JOURNALFRAGEN

- Wie bringe ich meine Kreativität zum Ausdruck?
- Was darf ich loslassen, um mein Leben noch authentischer zu gestalten?
- Fühle ich mich sicher damit, mein wahres Selbst zu teilen?
- Was würde ich tun, wenn es mir egal wäre, was andere von mir denken?
- Wer gibt mir Unterstützung, mich selbst auszuleben, und von wem werde ich eher gebremst?

AFFIRMATIONEN

- Ich zeige mich genau so, wie ich bin. Ich bin authentisch.
- Ich bin ein Vorbild für diese Welt und teile meine kreative Energie mit meinem Umfeld.
- Zu sein, wie ich bin, ist mein Lebenssinn. Es gibt nichts Weiteres zu tun.
- Ich bin ein Rebell für das Gute und folge meinem eigenen Stil.
- Ich folge meiner Leidenschaft und erwarte nichts weniger als das Beste.

BEWUSSTER PLUTO**Authentizität, Überwindung**

Der bewusste Pluto birgt das mächtige Potenzial der Transformation und stellt dich vor die tiefgründige Frage: „Was passiert, wenn du deine Maske abnimmst?“ Er fordert dich heraus, über dein Sein nachzudenken und beschreibt, welche Energie du leben könntest, wenn tief sitzende Ängste, wie z. B. die Angst vor dem Tod, keinen Einfluss auf dich hätten.

TOR 16**BEGEISTERUNG, PERFEKTION**

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	II Zwilling
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 9

Tor 16 entfacht deine Begeisterung und treibt dich an, deine Talente zu verbessern und neue Fertigkeiten zu erlangen. Durch dieses Tor identifizierst du dich vollkommen mit einer Sache, experimentierst, übst und wiederholst, bis die Perfektion erreicht ist. Die notwendige Energie für diesen Prozess ziehst du dabei aus deiner Begeisterung und Leidenschaft.

Auch wenn dein Fokus manchmal auf viele Dinge gleichzeitig ausgerichtet ist, findest du immer heraus, welche Dinge dir einen Mehrwert bringen und dich zu deiner Meisterschaft führen. Durch die tiefe Identifikation mit dem, was du tust, entwickelst du dich zum Experten deiner Fähigkeit. In der Begeisterung des Tor 16 liegt die Energie, die dich zur Vollendung führt.

HERAUSFORDERUNG

Gleichgültigkeit ist die Herausforderung dieses Tors und manifestiert sich oft in Form von Leichtgläubigkeit - wenn du z. B. den Einflüssen von Social Media oder Nachrichten erliegst, oder leichtgläubig in Form von Selbsttäuschung, wenn du dir ein erfülltes Leben einredest, aber eigentlich fest in der Zeit und Struktur deiner Außenwelt lebst.

Ausreden wie „Ich habe keine Zeit“ oder „ich bin nicht bereit dafür“ halten dich in einer gleichgültigen und monotonen Welt gefangen. Mut, Vertrauen und Selbstdisziplin sind die Schlüssel, um deine Gleichgültigkeit zu überwinden und deine Begeisterung für die unterschiedlichsten Dinge wiederzufinden.

G A B E

Die Gabe des Tors ist die **Vielseitigkeit** und entsteht aus deiner Begeisterung und deiner Liebe zum Experimentieren, mit dem Ziel, dem großen Ganzen zu dienen. Da das wirkliche Erlernen und Transzendieren von Fähigkeiten einen Zeitraum von sieben Jahren benötigt, darfst du diszipliniert an die Sache rangehen, deine Faulheit überwinden und sie gründlich in Fleisch und Blut übergehen lassen. Grundvoraussetzung für das Ganze sind ein Gefühl von Identifikation und Begeisterung zu dieser Fähigkeit.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft dieses Tors ist die **Meisterschaft** an sich. Sie steht für das Ende des Lernens und für die Loslösung von der Identifikation über spezielle Fähigkeiten. Als Meister dienst du der Ganzheit, indem du männliche Qualitäten (Fokus) und weibliche Qualitäten (Sensibilität, Empfänglichkeit) harmonisch vereinst.

Deine wahre Meisterschaft zeigt sich aber nicht nur in großen und entscheidenden Momenten, sondern auch im alltäglichen Leben. In diesem Zustand der Meisterschaft verschwindet das Bedürfnis nach Anerkennung, und stattdessen tritt eine natürliche Fülle durch Hingabe und Ausübung deiner Fähigkeiten ein.

TOR 16 IN DER 1. LINIE**Deine Empfänglichkeit**

Du lässt dich leicht vom Unbekannten und Unbegreiflichen verzaubern, was deine kreative und fantasievolle Seite hervorbringt. Deine Empfänglichkeit für Begeisterung ist ein Geschenk, jedoch darfst du bewusst darauf achten, deine Begeisterung auf die wirklich wichtigen Aspekte des gegenwärtigen Augenblicks auszurichten.

**Licht:**

Du lässt deiner Fantasie freien Lauf und kannst Erkenntnisse gewinnen, die über das logisch Erklärbare hinausgehen. Dies öffnet Türen für kreative Lösungen und unerwartete Perspektiven in verschiedenen Lebenssituationen.

**Schatten:**

Es besteht die Gefahr, dass du deine Fantasien als Realität interpretierst. Dies kann die tatsächlichen Geschehnisse und Notwendigkeiten verschleiern und deine Realität trüben.

JOURNALFRAGEN

- Wie fühlt sich Begeisterung für mich an?
- Bin ich tief verbunden mit dem, was ich tue? Wo liegt meine natürliche Begabung?
- Vertraue ich meiner inneren Stimme, wenn es um meine Begeisterung geht, oder höre ich zu oft auf die Stimmen der Menschen um mich herum?
- Halte ich meine Begeisterung zurück, weil andere Menschen mir gesagt haben, dass es nicht geht? Was ist meine eigentliche Leidenschaft? Worin bin ich Meister?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin voller Selbstvertrauen und Mut. Meine Leidenschaft ist mein Schlüssel zur Meisterschaft.
- Ich nutze die Kraft meiner Begeisterung, um mich stetig zum Experten in meinem Fachgebiet zu entwickeln.
- Ich bin viel weiter und habe viel mehr erreicht, als mein Verstand begreifen kann.
- Ich achte meine Begabungen und meine Vielseitigkeit. Ich gehe meinen Weg.

UNBEWUSSTER PLUTO**Bewusstsein, Wahrhaftigkeit**

Der unbewusste Pluto führt dich durch Hinterfragen zu deiner inneren Wahrheit und fördert gleichzeitig deine innere Entwicklung. Er offenbart dir das essenzielle Thema in deinem Leben, das du loslassen darfst, um Platz für Neues zu schaffen. Befreie dich von allem, was nicht mehr deiner inneren Wahrheit entspricht und entwickle dein eigenes Bewusstsein.

TOR 20**ACHTSAMKEIT, SELBSTSICHERHEIT**

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Tutor: Mein Prozess stärkt andere
Zeichen	II Zwilling
Physische Verbindung	Schilddrüse, Stammhirn (Rückenmark)
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 34

Im Tor 20 steckt dein Bewusstsein für den gegenwärtigen Moment. Deine Aktionen und Sprache werden immer durch den jetzigen Augenblick beeinflusst. Du bist humorvoll und lebensfreudig, weil du dir keine Sorgen über das Leben, die Vergangenheit oder die Zukunft machst. Für dich zählt nur der jetzige Moment, was dich mit tiefer Zufriedenheit erfüllt.

Wenn du in Aktion trittst, wirkst du für die Außenwelt sehr beschäftigt oder gar abwesend, aber in Wirklichkeit bist du vollständig in dein Tun eingetaucht. Dein Fokus liegt dann so sehr auf dieser einen Sache, dass die Welt um dich herum zu verblassen scheint. Somit hält Tor 20 für dich das Potenzial bereit, im Jetzt zu leben und die Gegenwart zu genießen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 20 liegt in der **Oberflächlichkeit**. Hier ist ein Zustand gemeint, der sich durch mangelndes Bewusstsein für deine innere Welt auszeichnet. Du neigst dazu, dich in der Vergangenheit oder der Zukunft zu verlieren und den gegenwärtigen Moment zu übersehen.

Diese fehlende Präsenz verbirgt deine innere Welt (Gedanken, Gefühle und Wünsche) und lässt dich entweder abwesend oder hektisch durch die Welt irren. Um die Oberflächlichkeit zu überwinden, ist es wichtig, zu erkennen, wann du nicht präsent bist und deinen Fokus wieder auf den jetzigen Moment und dein inneres Sein ausrichten darfst.

G A B E

Die Gabe des Tors 20 ist die **Selbstsicherheit**, die weit über bloßes Selbstvertrauen hinausgeht. Diese Ebene des Bewusstseins erlaubt es dir, das Leben mit einer passiven Aufmerksamkeit zu beobachten und geschehen zu lassen, anstatt ständig einzugreifen. Du bist in deinen Handlungen präsent und mit deiner Aufmerksamkeit ganz bei der Sache.

M E I S T E R S C H A F T

In der Meisterschaft des Tors lebst du **Präsenz** als höchste Form des Bewusstseins aus. Diese Präsenz löst alle Barrieren der Selbstwahrnehmung auf und erlaubt es dir, das Jetzt mit all seinen Facetten und Nuancen zu erleben. In diesem Zustand von erweitertem Bewusstsein entsteht in dir eine innere Ruhe und Entspannung, die eine transformative Aura um dich herum schafft.

T O R 2 0 I N D E R 5 . L I N I E**Dein Detailbewusstsein**

Du hast einen starken Sinn für die Realität und die Details. Gleichzeitig nimmst du objektiv deine innere Welt wahr, erschaffst Klarheit und bist offen für die Impulse aus deiner Umwelt.

**Licht:**

Du strebst nach einem realistischen und detaillierten Verständnis, um fundierte Entscheidungen im Hier und Jetzt zu treffen.

**Schatten:**

Unzufriedenheit mit der Realität führt zum Verlust des Fokus auf die wichtigen Details.

JOURNALFRAGEN

- In welchen Momenten fällt es mir leicht, bewusst und präsent zu sein, und in welcher Umgebung oder mit welchen Menschen fällt es mir eher schwer?
- Was darf geheilt, losgelassen und angeschaut werden, damit ich wieder in die Gegenwart zurückfinde und nicht in der Zukunft oder in der Vergangenheit lebe?
- Wie kann ich wieder achtsam in den jetzigen Moment zurückkehren und mich voll und ganz auf eine Sache konzentrieren?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin selbstsicher und mit all meinen Teilen in diesem Moment.
- Je mehr ich im Jetzt agiere, desto größer werden mein Einfluss und meine Kraft.
- Durch meine Präsenz und Achtsamkeit für den jetzigen Augenblick habe ich ein perfektes Timing.
- Ich bin sorgenfrei, spüre tiefe Zufriedenheit und genieße die Gegenwart.
- Bei meinen Handlungen bin ich stets konzentriert und fokussiert.

BEWUSSTER CHIRON**Heilendes Verhalten**

Der bewusste Chiron ermöglicht es dir, die Energie zu entdecken, mit der du sowohl deine eigenen Wunden heilen, als auch anderen Menschen auf ihrem Weg der Heilung beistehen kannst. Überwinde mit dieser Energie deine hinderlichen Glaubenssätze, aktiviere deine inneren Ressourcen und bring Heilung in diese Welt.

TOR 52**PERSPEKTIVE, RUHE, ZURÜCKHALTUNG**

Penta

016



Zentrum	<u>Wurzelzentrum: Antriebsdruck, Erdung, Veränderung</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	♋ Krebs
Physische Verbindung	Nebennieren, Zwerchfell
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 58

Tor 52 steht für den Antrieb, in der Stille und im Nichtstun Ruhe und Konzentration zu finden. Es geht darum, dich zurückzuziehen, um den Überblick zu behalten und deinen Fokus auszurichten. Von außen mag es vielleicht so aussehen, als ob du nichts tust, doch innerlich sammelst du gezielt deine Kraft und wartest auf den richtigen Moment zum Handeln.

Ist dieser Moment einmal gekommen, lässt du deiner Energie freien Lauf. Hierbei ist es wichtig für dich, deine Energie gut einzuteilen, um Überanstrengungen zu vermeiden und deine Ressourcen effizient einzusetzen. So kannst du mit Ausdauer stundenlang an einer Sache arbeiten und gleichzeitig deine Konzentration und innere Ruhe aufrechterhalten.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 52 ist **Stress**. Dieser Stress entsteht durch ängstlich getroffene Verstandesentscheidungen, gepaart mit mentaler Unruhe. Du lässt dich von externen Faktoren mitreißen und beeinflussen, wodurch das Gefühl in dir aufkommt, blockiert oder gelähmt zu sein.

Umgebungen, in denen viele Menschen sind, z.B. in dicht bevölkerten Städten, wo viele Auren und Energien präsent sind, können diesen Stress noch weiter fördern. Sowohl deine physische als auch deine psychische Gesundheit können dadurch beeinträchtigt werden.

Um dich dieser Herausforderung zu stellen, darfst du dich bewusst dafür entscheiden, dich aus dem Außen rauszuziehen und die Ruhe und Stille in dir wiederzufinden, anstatt auf externe Stressfaktoren zu reagieren.

G A B E

Die Gabe ist die **Zurückhaltung**. Es ist deine bewusste Entscheidung, dich nicht von den Ablenkungen und dem Lärm der Außenwelt mitreißen zu lassen, sondern deine eigene innere Ruhe zu finden und aus einem Zustand der Klarheit zu handeln.

Durch deine Zurückhaltung schaffst du es außerdem, Geduld und Verständnis für den natürlichen Rhythmus der Dinge zu entwickeln. So kannst du eine langfristige Perspektive einnehmen und die Bedeutung von Pausen erkennen.

MEISTERSCHAFT

Die höchste Form des Tors 52 ist die **kosmische Ruhe**. Sie ist ein Zustand tiefer Stille, in der du vollkommen mit dem Universum im Einklang bist. Zeit wird hierbei für dich irrelevant und du erlebst ein Gefühl der Einheit und des Friedens.

Diese Stille ist mehr als das Fehlen von Lärm; sie ist ein tiefes Bewusstsein und eine tiefe Akzeptanz des jetzigen Moments, unberührt vom kollektiven Energiefeld aus Angst und Stress.

TOR 52 IN DER 5. LINIE**Konzentration**

In ruhigen Momenten kannst du dich am besten konzentrieren. Nutze diese Zeit, um deine persönliche Situation zu analysieren und Klarheit in deinem Inneren zu schaffen. Durch diese Reflexion und Achtsamkeit kannst du auch anderen gute Ratschläge erteilen.

**Licht:**

Die stillen Momente des Lebens sind für dich immer die perfekte Gelegenheit, um dir einen Überblick zu verschaffen und dabei die wichtigen Details zu berücksichtigen. Dadurch weißt du genau, wann und warum Handeln nötig ist.

**Schatten:**

Zu viel Passivität führt dazu, dass du dich in Gedankenspiralen verlierst, und deine Konzentration leidet. Dann kannst du die entscheidenden Details deines Lebens nicht mehr wahrnehmen und einordnen.

JOURNALFRAGEN

- Kann ich die Stille ertragen? Oder versuche ich, mich dauerhaft zu beschäftigen?
- Nehme ich mir meine Zeit und den Rückzug, um mich in Ruhe zu ordnen und neu zu fokussieren? Wie kann ich diesen Fokus im Alltag aufrechterhalten?
- Warte ich auf meinen Moment zum effektiven Handeln?
- Wie gehe ich damit um, wenn es im Außen hektisch und stürmisch wird? Wie kann ich dann klar meine Grenzen setzen?

AFFIRMATIONEN

- Der Rückzug ist meine Kraftquelle.
- Ich bin wie ein Berg. Ruhig, still und mit vollem Überblick.
- Meine Perspektive sorgt dafür, dass eine achtsame und friedvolle Welt entsteht.
- Ich habe eine einzigartige Perspektive und erkenne Zusammenhänge, die anderen verborgen bleiben, und teile sie mit denen, die bereit dafür sind.
- Ich übe mich in Geduld und Zurückhaltung, denn darin liegt meine Quelle der Weisheit.

UNBEWUSSTER CHIRON**Stille Heilung**

Der unbewusste Chiron trägt die stille, aber ungemein kraftvolle Frequenz deiner heilenden Energie. Diese Kraft wirkt im Verborgenen und hat das Potenzial, inneren Ausgleich zu schaffen, die verschiedenen Energien in deiner Chart zu harmonisieren und deine größten Wunden zu heilen.

TOR 15**ANPASSUNGSFÄHIGKEIT, EXTREME**

Penta

016



Zentrum	<u>Selbstzentrum: Identität, Werte, Richtung.</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	II Zwilling
Physische Verbindung	Leber
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 10

Durch das Tor 15 besitzt du große Anpassungsfähigkeit und Toleranz, die aus deiner tiefen Menschenliebe mit all ihren Extremen und Facetten entsteht. Deine einzigartige Fähigkeit, Unterschiede zu erkennen und zu schätzen, macht dich zu einem Magnet für andere. Mit diesem Tor akzeptierst du jedes Extrem, das dir begegnet, und gibst den nötigen Raum, um es ausleben zu können.

Du kannst auf wechselnde Umstände und extreme Situationen gut reagieren und dich anpassen. Dein wahres Potenzial liegt in deiner Flexibilität. Dabei navigierst du geschickt zwischen den Extremen, findest stets die Mitte und schaffst es, die Extreme in ihren Gemeinsamkeiten zu vereinen. Dadurch gibst du Richtung vor, schaffst eine Balance und bringst Harmonie.

HERAUSFORDERUNG

Die **Eintönigkeit** ist die Herausforderung des Tors 15 und ist geprägt von der Furcht vor Extremen und Herausforderungen. Diese Angst verleitet dich, in deine Komfortzone zu flüchten. Doch in diesem Schutzraum findest du nur Monotonie und Stagnation. Oder du lebst das komplette Gegenteil, bei dem ein Extrem das andere jagt, du aber nichts aus diesen Erfahrungen lernst.

Dabei liegt in den Extremen dein Potenzial für Erkenntnisse und Entwicklung verborgen. Lerne, die Alltäglichkeit zu schätzen, nimm gleichzeitig die Extreme, die dir begegnen, an und entdecke das Wachstum, das dort auf dich wartet.

G A B E

Deine Gabe ist der **Magnetismus**, ein innerer Kompass, der mit der Schumann-Resonanz, der Erdfrequenz, schwingt. Wenn du im Einklang mit dieser Resonanz lebst, strahlst du eine unwiderstehliche Anziehung aus.

Deine Energie ist durchtränkt von Enthusiasmus, Offenheit und einer Liebe, die tief in der Natur und der Menschheit verwurzelt ist. Diese Liebe lässt dich das Leben in all seinen Facetten annehmen, ohne Urteile zu fällen, immer geerdet und echt.

M E I S T E R S C H A F T

Dein Weg zur Meisterschaft heißt **Blüte** und gleicht der einer Knospe, die zur vollen Blüte heranreift. Du bist ständig in Bewegung und Veränderung, und indem du langsamer, im Takt der Schumann-Resonanz, lebst, findest du zu deinem friedvollen Dasein. Dabei bleibst du bodenständig, nahbar, fängst an zu strahlen, und deine Aura wirkt magnetisch anziehend.

T O R 1 5 I N D E R 2. L I N I E**Bescheidene Stärke**

Deine Bescheidenheit und Aufrichtigkeit legen den Grundstein für Akzeptanz und Einfluss. Durch dein richtiges Maß zwischen Zurückhaltung und Aktion beeinflusst du dein Umfeld nachhaltig.

 **Licht:**

Deine bescheidene Art und deine Zurückhaltung ermöglichen es, auch extreme Ansichten zu akzeptieren und wertzuschätzen.

 **Schatten:**

Das übertriebene Zeigen deiner Einzigartigkeit und dein Versuch, dadurch Einfluss zu nehmen, kann gekünstelt wirken.

J O U R N A L F R A G E N

- Wie gehe ich mit extremen Situationen um?
- Wie finde ich meine Mitte zwischen den unterschiedlichen Extremen?
- Kann ich mich für die Meinungen und Extreme anderer öffnen?
- Wie kann ich meinen Blick dafür schulen, die Gemeinsamkeiten in den unterschiedlichen Standpunkten zu finden, und gleichzeitig genügend Raum geben, sodass sich jeder entfalten und ausleben kann?

A F F I R M A T I O N E N

- Ich schätze die Vielfalt des Lebens, kann jegliche Extreme akzeptieren und ihnen den nötigen Raum geben, um sich zu entfalten.
- Meine Toleranz und Menschenliebe ermöglichen es mir, Unterschiede zu erkennen und zu würdigen.
- Auch in den unterschiedlichsten Ansichten finde ich Gemeinsamkeiten.
- Ich kann mich an jede Situation anpassen und finde stets einen Weg, mir selbst treu zu bleiben.

BEWUSSTE LILITH

Die Energie der bewussten Lilith ist die Verbindung zu einem sehr tief liegenden und verborgenen Teil deiner Persönlichkeit. Dennoch ist es eine sehr kraftvolle Energie, die dir bewusst ist und dich herausfordert, unabhängig deine eigenen Werte und Wahrheiten zu leben. Gleichzeitig wird in deiner bewussten Lilith die rebellische Art und Weise beschrieben, mit der du dich aktiv gegen Konventionen auflehnt, Tabuthemen angeht und deinen Yin-Anteil empowerst.

TOR 23

ASSIMILATION, EINFACHHEIT

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♉ Stier
Physische Verbindung	Kehle, Schilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 43

Das Tor 23 steht für die besondere Gabe, individuelles Wissen klar und direkt zu kommunizieren. Dabei geht es für dich nicht nur um das bloße Teilen deiner Erkenntnisse, sondern darum, diese so zu präsentieren, dass sie für andere greifbar und verständlich werden. Du kannst deine komplexe und individuelle Weisheit auf einfache, direkte und verständliche Weise präsentieren.

Du siehst durch den Informationsnebel und betonst das Wesentliche. Dabei ist für dich das Timing entscheidend: Du weißt, dass nur Botschaften, die im richtigen Moment gesendet werden, ihre volle Wirkung entfalten. Es ist deine Kunst, Erkenntnisse auf den Punkt zu bringen und den Fokus auf das Wesentliche zu legen. Deine klare Kommunikation unterstützt dich dabei.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 23 ist die **Komplexität**. Du neigst dazu, dein Leben und deine Umgebung unnötig zu verkomplizieren, oft aus Angst, als unwissend oder inkompetent angesehen zu werden. Diese Komplikationen zeigen sich in der Art, wie du sprichst, denkst und handelst.

Du krierst diese Komplexität, wenn du verspürst, alles kontrollieren zu müssen, und dabei übersiehst du oft das Einfache und das Direkte. Dadurch entfernst du dich von anderen und schaffst ein Umfeld der Missverständnisse. Finde zu deiner einfachen Klarheit zurück, um diese Herausforderung zu überwinden.

G A B E

Die Gabe des 23. Tors ist die **Einfachheit**. Sie ermöglicht dir, klar, präzise und mit minimalen Worten zu kommunizieren. Diese Klarheit und Sparsamkeit im Denken und Sprechen geben dir Raum für das Wesentliche und für eine tiefere Verbindung zu anderen.

Du kannst, wenn du diese Gabe nutzt, komplexe Ideen in verständliche Botschaften übersetzen. Du wirst Meister darin, Unnötiges beiseitezuschieben und dich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt. Einfachheit bedeutet zu erkennen, dass weniger oft mehr ist.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft ist die **Quintessenz**. In diesem Zustand kannst du die wahre Essenz in allem erkennen und es hervorheben. Du siehst und ehrst das Kernstück, das eine, wirklich wichtige Element. Du kannst die wahre Natur der Dinge und Menschen erkennen und ihnen helfen, ihre höchsten Potenziale zu verwirklichen.

TOR 23 IN DER 2. LINIE**Verteidigung deiner Klarheit**

Du hältst entschieden an deinem klaren, individuellen Ausdruck fest, besonders, wenn du das Gefühl hast, von anderen beschränkt oder angegriffen zu werden. Obwohl es verlockend sein kann, dich dann einfach zu distanzieren, erkennst du, dass dies nicht der beste Weg ist, um dich klar und verständlich auszudrücken, und setzt dich zur Wehr.

**Licht:**

Auch bei Konflikten oder Auseinandersetzungen bewahrst du Toleranz und verteidigst gleichzeitig deine Sichtweise. Dabei können deine Worte sowohl Hindernisse schaffen als auch überwinden.

**Schatten:**

Wenn du das Gefühl hast, dass deine Denkweise bedroht ist, könntest du intolerant werden. Das kann leicht zu dauerhaften Streitigkeiten führen, was am Anfang vielleicht ein gutes Ventil sein mag, um Druck abzulassen, langfristig dient dir das jedoch nicht.

JOURNALFRAGEN

- Wie gehe ich damit um, wenn ich etwas weiß, andere dafür aber noch nicht bereit sind? Oder schweige ich manchmal, obwohl ich etwas Wichtiges zu sagen habe?
- Wie finde ich das richtige Timing, den Mut und die nötige Einfachheit, um mich zur richtigen Zeit effektiv auszudrücken?
- In welchen Bereichen mache ich mir mein Leben komplizierter, als es sein muss? Wie kann ich mehr Einfachheit in mein Leben bringen?

AFFIRMATIONEN

- Ich liebe meine Fähigkeit, komplexes Wissen einfach und verständlich darzustellen.
- Mit meinem Wissen und meiner klaren Kommunikation transformiere ich die Art und Weise, wie Menschen denken.
- Meine Perspektive auf diese Welt ist wertvoll und wichtig.
- Ich vertraue darauf, zu fühlen, wenn Menschen bereit für meine Sichtweisen sind.
- Ich habe das richtige Timing, um meine Botschaften wirkungsvoll zu teilen.

UNBEWUSSTE LILITH

In der unbewussten Lilith wird die Energie beschrieben, die dein Körper entfalten will. Hierbei handelt es sich um ein unterschwelliges körperliches Gefühl, das für deinen Weg einsteht und sich gegen alles sträubt, was deiner selbstbestimmten, unabhängigen Yin-Energie im Weg steht.

TOR 24**SELBSTBEOBACHTUNG, REALISMUS**

Penta

016



Zentrum	<u>Verstandeszentrum: Logik, Wissen, mentale Sicherheit</u>
Quadrant	1 - Initiierung & Weißheit
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♉ Stier
Physische Verbindung	Hypophyse, Nebennieren
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 44

Mit dem Tor 24 bist du ständig im Prozess der Selbstbeobachtung, grübelnd und hinterfragend, um deine individuelle Wahrheit zu finden. Indem du dir immer wieder die gleichen Fragen stellst und intensiv reflektierst, schaffst du es, den Kern der Frage zu erforschen und Einsichten für deinen Weg zur Selbsterkenntnis zu erlangen.

Nimm dir für diesen Vorgang die Zeit, die du brauchst, um alles zu überdenken und deinen Kopf zu sortieren.

Deine mentale Hartnäckigkeit ermöglicht es dir außerdem, Ideen und Konzepte so rational zu erklären, dass andere sie verstehen. Gleichzeitig wirkt das inspirierend und regt andere dazu an, selbst ins Handeln zu kommen. Dein 24. Tor ist also nicht nur ein Ort der Selbstreflexion, sondern auch eine Quelle der Inspiration und Stärke für andere.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 24 ist die **Sucht**. Diese Sucht manifestiert sich als konstante Wiederholung bestimmter Wahrnehmungen und Abläufe, die dich ohne Pause beschallen und betäuben. Es ist, als würdest du ständig nach Ablenkungen suchen, um vor der Stille zu flüchten, weil du sie einfach nicht ertragen kannst.

Die Art der Sucht ist dabei vielfältig: Drogen, Arbeit, Konsum oder Beziehungen sind nur einige Beispiele. Die Sucht kann dich ängstlich machen oder dich erstarren lassen, was leicht zu unüberlegtem Tatendrang oder - ins Gegenteil - zu Depressionen führen kann. Um die Sucht zu überwinden, darfst du wieder lernen, deine innere Stille anzunehmen, um sie zur Reflexion zu nutzen.

G A B E

Die Gabe ist die **Erfindung** und ist kreativ, überraschend und neu. Indem du dich der Stille in dir stellst und das unbekanntes Nichts akzeptierst, öffnest du dich für wahre Erfindungen. In diesen Momenten, in denen du nicht suchst, sondern dich dem hingibst, was ist, fließt deine innere Kreativität und bringt Neues in die Welt.

Mit der Gabe Erfindung geht es jedoch nicht nur um deinen Erfindergeist, es geht auch darum, diese Erfindungen in die Tat umzusetzen.

M E I S T E R S C H A F T

Auf der höchsten Ebene des Tors 24 steht die **Stille**. Es ist nicht einfach das Fehlen von Lärm oder Ablenkung. Es ist eine mächtige, potente Stille, die immer da ist und das natürliche Hintergrundrauschen deiner Wahrnehmung darstellt. In dieser Stille herrscht der gleichzeitige Zustand zwischen Wissen und Nichtwissen, nutze diesen Zustand, um deine Kreativität und deine Talente wachsen zu lassen.

T O R 2 4 I N D E R 3 . L I N I E**Herausforderung und Wachstum**

Du besitzt das Talent, hinderliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen. Vertraue deiner Vernunft, um diesen Herausforderungen entgegenzutreten. Alte Denkmuster mögen zeitweise zum Erfolg führen, doch für anhaltendes Wachstum ist es entscheidend, über sie hinauszugehen.

Licht:

Durch Flexibilität und Offenheit im Denken überwindest du Hindernisse und lässt dich von unterschiedlichen Perspektiven leiten, was zu nachhaltigem Wachstum und Zufriedenheit führt.

Schatten:

Du verlierst dich zu sehr in deinem mentalen Prozess, wodurch Unentschlossenheit entsteht und dein Fortschritt ausgebremst wird.

JOURNALFRAGEN

- Welche Fragen beschäftigen meinen Kopf gerade?
- Nehme ich mir die nötige Zeit, die ich brauche, um alle Informationen zu überdenken und zu ordnen?
- Kann ich Momente der Stille und der Leere genießen und einfach mal sein? Was kann ich tun, um mehr Stille in meinem Leben zu spüren?
- Bin ich schon einmal zur Ruhe gekommen und hatte dadurch neue kreative Ideen?

AFFIRMATIONEN

- Ich liebe die Stille und die Kreativität, die aus meinem mentalen Prozess entsteht.
- Durch mein Grübeln und Nachdenken entsteht meine einzigartige Weisheit.
- Ich gebe mir die nötige Zeit, die ich für meinen Prozess brauche.
- Ich entdecke in der Stille zwischen meinen Gedanken ganze Welten an neuen Möglichkeiten.
- Ich bin im Frieden mit der Leere und der Unsicherheit.

BEWUSSTER ASZENDENT

Der bewusste Aszendent beschreibt, wie du mit deiner Persönlichkeit auf Menschen wirkst, wenn du dein Sein authentisch nach außen zeigst. Indem du offen und ehrlich bereit bist, dich wahrhaft zu verbinden, entfaltet sich diese tief liegende, natürliche Energie, die anziehend wirkt und vertrauensvolle Verbindungen aufgebaut.

TOR 6**EINFLUSS, DIPLOMATIE**

Penta

016



Zentrum	<u>Emotionszentrum: Gefühle, Empathie, Bedürfnisse</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Schützen: Energie halten
Zeichen	♀ Jungfrau
Physische Verbindung	Nervengeflecht Bauch, Bauchspeicheldrüse, Nieren
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 36

Tor 6 ist das Tor der Konfliktlösung. Es repräsentiert die emotionale Intelligenz, die es ermöglicht, Besonnenheit in Konfliktsituationen zu wahren, Gerechtigkeit zu fördern und diplomatisch zu handeln.

Wenn du dieses Tor definiert hast, bist du in der Lage, Konflikte zu lösen, Balance in Situationen zu bringen und zu entscheiden, ob du dich auf Menschen oder Situationen einlassen möchtest. Es steuert die Emotionen, menschliche Interaktionen und die Kontrolle über Nähe und Intimität.

Das Tor 6 reguliert auch den Fluss deiner Emotionen und beeinflusst, ob du für Intimität offen bist oder nicht. Um ein emotionales Gleichgewicht zu erreichen, schaffst du es, sich verändernde Gefühle unberührt zu beobachten und dabei zu erkennen, was in bestimmten Situationen gebraucht wird.

Das Potenzial dieses Tors liegt in der Fähigkeit, Besonnenheit zu bewahren, was essenziell für die Weiterentwicklung, das Wachstum und das emotionale Gleichgewicht ist.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 6 ist der **Konflikt**. Dadurch kann es passieren, dass du entweder versuchst, all deine Emotionen zu kontrollieren, oder du bist nicht in der Lage, deine Emotionen zu zügeln bzw. emotionale Reife zu erlangen.

Die Angst, während eines Konflikts von anderen verletzt zu werden, führt zur Bildung von Schutzmechanismen, die dein Herz verschließen. Das Bewusstsein der eigenen inneren Konflikte kann jedoch zu einer Öffnung und Veränderung in den Beziehungen führen.

G A B E

Diplomatie ist die Gabe dieses Tors. Sie beinhaltet die Anpassung deines eigenen Verhaltens, um einen harmonischen Austausch zu ermöglichen. Zudem erfordert es deine emotionale Reife und das Bewusstsein der eigenen emotionalen Verfassung. Diese Gabe führt zur Öffnung deines Herzens und zur Zerstörung von Barrieren in deinen zwischenmenschlichen Beziehungen.

MEISTERSCHAFT

Frieden ist die Meisterschaft dieses Tors. Er beginnt in dir selbst, indem du dein Herz öffnest und deine Schutzmechanismen fallen lässt. Dies beeinflusst sowohl deine Beziehungen als auch die Ausstrahlung deiner Aura und führt zu Gleichberechtigung, Nachhaltigkeit und Frieden.

TOR 6 IN DER 1. LINIE**Deine Zurückhaltung**

In Situationen, in denen Konflikte entstehen, hast du das Gespür dafür, wann es besser ist, sich zurückzuziehen, statt sich auf Auseinandersetzungen einzulassen. Dieser Rückzug aus dem Konflikt zeigt deine hohe emotionale Intelligenz. Oft ist es die intelligenteste Lösung, den richtigen Augenblick abzuwarten, bevor du in einer emotionalen Unstimmigkeit handelst.

**Licht:**

Du hast die emotionale Reife, Konflikte als Teil des Lebens anzuerkennen und den Rückzug als Chance zur Erneuerung statt als Niederlage zu sehen. Diese Stabilität ermöglicht es dir, in allen Lebenslagen Nähe und Intimität zuzulassen.

**Schatten:**

Du siehst den Rückzug als Zeichen von Schwäche, was zu offenem Streit und emotionaler Instabilität führt. Aufgrund dieser Unsicherheit neigst du dazu, Gefühle mit deinem Verstand zu analysieren, besonders in Momenten der Nähe und Intimität.

JOURNALFRAGEN

- Mach ich es anderen Menschen oft recht und unterdrücke meine eigenen Gefühle? Was könnte passieren, wenn ich damit aufhöre?
- Wie kann ich meine Gefühle offen und ehrlich ausdrücken?
- Wie gehe ich mit unangenehmen Gefühlen um?
- In welchen Situationen lebe ich mein diplomatisches Feingefühl aus und halte damit das emotionale Gleichgewicht aufrecht?

AFFIRMATIONEN

- Meine emotionale Intelligenz ermöglicht es mir, gerecht zu handeln und Wachstum zu ermöglichen.
- Meine emotionale Balance wirkt sich auf andere aus und erschafft eine Frequenz aus Ausgeglichenheit, Frieden und Ruhe.
- Ich gebe mich dem Leben hin und lebe meine Art komplett aus.

UNBEWUSSTER ASZENDENT

Der unbewusste Aszendent beschreibt die Energie deines Körpers, die er ausstrahlt, wenn du dein Inneres authentisch nach außen hin zeigst. Indem du offen und ehrlich bereit bist, dich wahrhaft zu verbinden, sendet dein Körper diese Energie aus und entfaltet eine magische Anziehung auf diejenigen, die nach dieser Frequenz suchen.

TOR 62

VORBEREITUNG

Penta

016



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Verstehen: Erkenntnisse teilen
Zeichen	♋ Krebs
Physische Verbindung	Kehle, Schilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 61

In Tor 62 liegt die Fähigkeit, logische Details präzise zu erfassen, zu organisieren und auszudrücken. Du kannst Fakten, Zahlen und Statistiken analysieren, um daraus schlüssige Argumente abzuleiten. So kannst du deine Meinung klar und beweisbar präsentieren und andere sogar von dieser überzeugen. Dabei handelst du stets gründlich und gewissenhaft.

Dein Talent, aus einem Meer von Informationen die wesentlichen Punkte zu identifizieren und zu strukturieren, erlaubt es dir, auch die komplexesten Themen einfach und verständlich zu erklären. Somit kannst du Fakten sammeln, die Details zusammenführen, den tieferen Sinn dahinter erkennen und alles einfach, aber präzise für das Kollektiv wiedergeben.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 62 ist der **Intellekt**. Hierbei bist du in dem Glauben, dass allein durch das bloße Sammeln und Wiedergeben von Informationen Weisheit entsteht, und du dadurch Anerkennung geschenkt bekommst. Deshalb lernst du nahezu besessen viele Dinge auswendig und versuchst, selbst die großen Rätsel des Lebens mit reinen Fakten zu erklären.

Um die Herausforderung des Intellekts zu überwinden, darfst du dir wieder bewusst machen, dass Weisheit und echtes Verständnis weit über bloße Fakten hinausgeht. Schärfe deinen Blick wieder für die wichtigen Details, analysiere präzise und schau über den Tellerrand hinaus. Erkenne die versteckten Zusammenhänge, finde den Sinn dahinter und entfalte deine eigentliche Weisheit.

G A B E

Die Gabe ist die **Präzision**. Diese Gabe entsteht aus einer harmonischen Verbindung von Herz und Verstand, wobei das Herz die Führung übernimmt. Somit kann deine Weisheit sich weit über den Intellekt hinaus entwickeln und sich klar und bewusst ausdrücken.

Die Präzision erlaubt es dir außerdem, dich mehr auf die Qualität und die Frequenz deiner Worte zu konzentrieren, als auf die Quantität. Dadurch hast du eine präzise Kommunikation und kannst anderen Menschen wesentliche Aspekte klar und deutlich vermitteln.

M E I S T E R S C H A F T

Die Meisterschaft des Tors 62 ist die **Makellosigkeit**. Makellosigkeit ist ein Zustand, in dem dein Bewusstsein eine Ebene der reinen Frequenz erreicht. Dein Denken ist hierbei frei von den Einschränkungen deines Verstandes, und deine Kommunikation erfolgt nicht nur durch Worte, sondern auch durch deine gesamte Präsenz, deine Energie und dein authentisches Sein.

Dabei verstehst und verkörperst du die höheren Wahrheiten des Lebens, die weit über das hinausgehen, was der Intellekt fassen kann.

T O R 6 2 I N D E R 4 . L I N I E**Rückzug für Klarheit**

Manchmal ist es notwendig, dich zurückzuziehen, um die Bedeutung der wahrgenommenen Details besser zu verstehen. Sei geduldig mit dir selbst und nutze die Zeit des Nachdenkens, um deine Erkenntnisse zu reflektieren und deine Handlungen nach deinem Weg auszurichten.

 **Licht:**

Du nutzt Zeiten des Rückzugs, um tief in die Materie einzutauchen und verborgene Details zu erkennen. Diese Reflexion und Verarbeitung schärfen dein Verständnis und erlauben es dir, zum richtigen Zeitpunkt zu sprechen und zu handeln.

 **Schatten:**

Du wartest nicht auf den richtigen Zeitpunkt, deine Erkenntnisse zu kommunizieren, sondern willst diese zwanghaft umsetzen. Wenn du hierbei jedoch auf Widerstand stößt, ziehst du dich wieder zurück und beschäftigst dich mit unwichtigen, anderen Dingen.

JOURNALFRAGEN

- Wie kann ich mich mehr an den Fluss des Lebens anbinden und mich darauf vorbereiten, anstatt den Plänen meines Verstandes zwanghaft zu folgen?
- Wie kann ich mehr darauf vertrauen, dass ich zur richtigen Zeit das Richtige sagen werde Was brauche ich dafür?
- Welche Situationen habe ich schon erlebt, in denen ich komplexe Sachverhalte einfach, aber präzise zusammengefasst habe? Wie kann ich das noch mehr leben?

AFFIRMATIONEN

- Ich bin bereit.
- Ich erlaube mir selbst, im Flow zu sein und nicht zu wissen, was als Nächstes passiert.
- Ich weiß, dass ich zum richtigen Zeitpunkt das Richtige weiß.
- Ich spreche einfach, verständlich und präzise.
- Ich sammle meine Zahlen, Daten und Fakten sorgfältig und gewissenhaft.

BEWUSSTER DESZENDENT

Der bewusste Deszendent ist in allen Verbindungen, die du in deinem Leben eingehst, präsent. Von einer engen Partnerschaft, über eine normale Freundschaft, bis hin zu einfachen Bekannten. Der bewusste Deszendent beschreibt, was deine Basis für ein gemeinsames Miteinander ist. Und dein Bewusstsein sucht aktiv nach dieser Energie.

TOR 36**DURCHDRINGUNG, MENSCHLICHKEIT**

Penta

016



Zentrum	<u>Emotionszentrum: Gefühle, Empathie, Bedürfnisse</u>
Quadrant	1 - Initiierung & Weißheit
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	☿ Fische
Physische Verbindung	Solarplexus, Bauchspeicheldrüse, Nieren
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 6

Mit Tor 36 schlummert die Fähigkeit in dir, emotionale Höhenflüge und Tiefpunkte intensiv zu erleben und daraus zu lernen. Dieser Wechsel zwischen emotionalen Hochs und Tiefs ist ein wesentlicher Teil deines Weges zur Weisheit.

Jede emotionale Welle, jede Krise und jede Euphorie bedeuten für dich persönliches Wachstum, und wenn du alle Gefühlsphasen durchlebt hast, kannst du erkennen, wofür diese Erfahrung gut war.

Tor 36 ist das stärkste Tor im Emotionszentrum, wenn es um die emotionale Welle geht. Deshalb kannst du sehr gut die Emotionen von anderen spüren und emotional intelligent handeln (EQ). Du kannst Einfluss auf das emotionale Befinden anderer nehmen und ihnen helfen, ihre emotionalen Probleme zu lösen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 36 ist die **Aufgewühltheit**. Sie äußert sich durch emotionale Unruhe, die sich sowohl auf dich als auch auf dein Umfeld auswirkt. In diesem Status ziehst du Krisen und Dramen an und hältst dich dabei selbst im Opfermodus gefangen.

Besonders in zwischenmenschlichen Beziehungen führt diese Herausforderung zu emotionalen Kämpfen und kann dich dazu verleiten, deine Gefühle zu unterdrücken. Grund für deine Aufgewühltheit ist die Angst vor dem Leiden. Wenn du es schaffst, alle Phasen deiner emotionalen Welle, auch die des Leidens, zu akzeptieren, zu durchleben und deine Weisheit daraus zu ziehen, kannst du diese Herausforderung überwinden.

G A B E

Deine Gabe ist die **Mitmenschlichkeit**. Sie ermöglicht es dir, aus deinen tiefsten Gefühlen zu lernen und zu wachsen. Indem du dein eigenes Leid annimmst und offen für Erfahrungen bleibst, stärkst du deine innere Kraft. Diese Gabe ermutigt dich, Mitgefühl für dich selbst und auch für andere zu entwickeln, ohne dich in Opferrollen zu verlieren.

Es geht darum, deine emotionalen Erfahrungen zu nutzen, um zu wachsen und dich weiterzuentwickeln, um ein tiefes Verständnis für die menschliche Natur zu erlangen. Du lernst, das Leben in all seinen Facetten anzunehmen, und entwickelst eine starke emotionale Intelligenz.

MEISTERSCHAFT

Auf der höchsten Ebene des Tors 36 steht das **Mitgefühl**. Mitgefühl in diesem Sinne bedeutet, Leiden als notwendigen Teil des Lebens zu verstehen und als Chance für deine persönliche Entwicklung zu nutzen.

Leid wird von dir nicht mehr als negativ wahrgenommen, sondern als Weg zu wahrer Erfüllung und Menschlichkeit. Wenn du diesen Status des Mitgefühls erreichst, hast du die Macht, die Herzen der Menschen zu öffnen.

TOR 36 IN DER 1. LINIE**Durchhaltevermögen**

In dir steckt die Kraft, emotionale Herausforderungen zu überstehen. Sie sind dazu da, um dich stärker zu machen. Dein Durchhaltevermögen und dein inneres Gleichgewicht unterstützen dich dabei.

**Licht:**

Du überwindest Krisen, indem du emotionale Wirbelstürme umgehst und deine Impulsivität zügelst. Deine eigene emotionale Stärke hilft dir dabei.

**Schatten:**

Du setzt dein Durchhaltevermögen in aussichtslosen Konflikten ein. Dadurch versinkst du immer tiefer in diese Auseinandersetzungen, anstatt eine Lösung zu finden.

JOURNALFRAGEN

- Erlaube ich mir emotionale Höhenflüge und Tiefpunkte oder versuche ich, diese zu vermeiden? Was kann ich tun, um mit meinen Emotionen im Einklang zu sein?
- Nutze ich meine emotionalen Wellen und erlaube mir, durch sie zu wachsen?
- Erlebe ich meine emotionalen Erfahrungen bis zum Schluss oder breche ich sie vorher ab und nehme mir dadurch die Möglichkeit, daraus zu lernen?
- Spüre ich meine emotionale Intelligenz (EQ) und kann ich diese nutzen, um anderen bei ihren emotionalen Problemen zu helfen?

AFFIRMATIONEN

- Meine emotionalen Erfahrungen verändern alte Gewohnheiten und zeigen, was alles möglich ist.
- Ich erschaffe Magie, weil ich im Einklang mit meinen Emotionen agiere.
- Ich bekomme vom Leben die passenden Situationen mit der stimmigen emotionalen Energie, um sie in dieser Welt sichtbar werden zu lassen.
- Ich habe Mitgefühl mit den Emotionen anderer und bleibe gleichzeitig in meiner Mitte.

UNBEWUSSTER DESZENDENT

Der unbewusste Deszendent ist eine energetische Schwingung, nach der du dich unterschwellig in den Verbindungen mit anderen Menschen sehnst. Bekannte, Freunde, Partner. Dein Körper sucht bei ihnen nach dieser Energie, um eine vertrauensvolle Ebene aufbauen zu können.

TOR 61**WUNDER, INSPIRATION**

Penta

016



Zentrum	<u>Inspirationszentrum: Hinterfragen, Einsichten, Inspiration</u>
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Wissen: Meine Entwicklung
Zeichen	♈ Steinbock
Physische Verbindung	Zirbeldrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 62

Das Tor 61 hat den mentalen Drang, alles wissen zu wollen. Du schaust dorthin, wo andere sich nicht einmal wagen würden, hinzusehen. Dadurch erforschst du das Unbekannte und gelangst zu tiefen Wahrheiten und grundlegenden Prinzipien.

Dabei bist du auch offen für Mystik, Esoterik und Magie. Deine Erkenntnisse aus deiner Forschung sind dabei hauptsächlich für dich bestimmt und werden nicht immer von anderen verstanden.

Deine stetige Neugier und dein Verlangen, hinter die Geheimnisse des Lebens zu blicken, machen dich einzigartig und begleiten dich dein Leben lang. Die Erkenntnisse, die du durch deine Neugier erlangst, kommen meist plötzlich und unerwartet, haben aber das große Potenzial, bestimmte Menschen ebenfalls zu inspirieren und Veränderung zu bewirken.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 61 ist die **Psychose**. In diesem Zustand verspürst du mentalen Druck, der dadurch entsteht, dass du nicht weißt, wie du mit den endlos vielen Fragen in deinem Kopf umgehen sollst. Du versuchst, auf jegliche Inspiration, die dir in den Kopf schießt, mit deinem jetzigen Wissen eine Antwort zu finden.

Meist bleibt das jedoch ohne Erfolg, was zu Frustration und noch mehr Druck führt. Um diese Herausforderung zu überwinden, darfst du lernen, den Fragen deiner Inspiration zu folgen, ohne zwingend eine Antwort finden zu müssen. So kannst du deiner Wahrheit ohne Druck nachgehen, deine mentale Weisheit Stück für Stück erweitern und letztendlich zu deinen individuellen Erkenntnissen finden.

G A B E

Deine Gabe ist die **Inspiration**. Diese kann nicht erzwungen werden und entsteht aus Geduld und einem offenen Geist. Du bist dazu imstande, Inspiration zu empfangen und ihr nachzugehen. Dabei suchst du auch in deinem Inneren nach Erkenntnissen und kannst den Fragen des Lebens nachgehen, ohne eine Antwort finden zu müssen.

Das Potenzial deiner Inspiration ist es, die bisherigen Glaubensmuster deines Verstandes aufzulösen und durch neue Wahrheiten zu ersetzen.

MEISTERSCHAFT

Die Meisterschaft des Tors 61 ist die **Unantastbarkeit**. Es beschreibt den Prozess, wie du das Heilige in dir selbst suchst und kreierst. Dabei darfst du dich zuerst von all deinen Wunden, Blockaden und Glaubensmustern befreien, indem du nach innen schaust und deine Inspiration nutzt.

So erschaffst du den nötigen Raum in dir, um deine eigene Göttlichkeit entfalten zu können. Diese höhere Frequenz nehmen dann auch andere wahr und werden dadurch inspiriert.

TOR 61 IN DER 4. LINIE**Innere Entdeckung**

Egal, ob die Inspiration aus dir herauskommt oder sie durch andere angeregt wird: du nutzt sie jederzeit, um deine inneren Wahrheiten konzentriert zu erforschen und die verborgenen Geheimnisse des Lebens zu entdecken.

Licht:

Deine stark ausgeprägte Konzentrationsfähigkeit hilft dir dabei, tief in die Mysterien deines Inneren schauen zu können und jeden Winkel zu erforschen. Dies führt dich letztlich zu Weisheit und Klarheit, die du immer mehr in deinem Leben integrierst und auslebst.

Schatten:

Anstatt Antworten in dir selbst zu suchen, willst du sie im Außen finden. Dazu spannst du auch dein Umfeld ein und lässt sie mitforschen. Diese Erkenntnisse passen jedoch nicht immer zu deinem wahren Inneren und führen oftmals zu Verwirrung.

JOURNALFRAGEN

- Gebe ich meiner Neugier und meinem Forschungsdrang den nötigen Freiraum, um sich voll entfalten zu können? Gibt es Dinge, die diesen Prozess einschränken?
- Bin ich offen, alle Bereiche des Lebens in meine Forschungen mit einzubeziehen? Welche alten Muster darf ich loslassen, damit ich mich ganz hingeben kann?
- Wie kann ich meine Neugierde für Wunder und Mysterien ausleben, ohne dass ich genaue Antworten und das Warum unbedingt finden muss?

AFFIRMATIONEN

- Ich folge meiner Neugier und finde dadurch meine individuelle Weisheit.
- Ich habe einen unschuldigen Blick und sehe Wunder.
- Ich muss nicht auf jede Frage eine Antwort finden.
- Ich bin offen dafür, meine Erkenntnisse immer wieder auf den Kopf zu stellen, um neue Wahrheiten zu entdecken und um zu wachsen.
- Ich teile meine Weisheit nur mit denjenigen, die dafür offen und bereit sind.

BEWUSSTER IMUM COELI (IC)

Der bewusste Imum Coeli repräsentiert unseren Kern. Das, was du spürst, wenn du für dich allein bist, frei von jeglichen Energien und tief in dich hineinhorchst. Es ist eine bewusste Frequenz in deinem tiefsten Innern, die dich grundlegend begleitet und immer im Hintergrund präsent ist.

TOR 26**INTEGRITÄT, RAFFINESSE**

Penta

016



Zentrum	<u>Egozentrum: Willenskraft, Selbstwert, Ego</u>
Quadrant	4 - Hingabe & Transformation
Schaltkreis	Kooperieren: Produktive Gemeinschaft
Zeichen	↗ Schütze
Physische Verbindung	Thymusdrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 45

Mit Tor 26 verkörpert du das Talent, mit minimalem Aufwand maximale Ergebnisse zu erzielen. Du besitzt die Gabe, sowohl für dich als auch für die Gemeinschaft das Beste rauszuholen, indem du geschickt und taktisch vorgehst. Dein Potenzial liegt in der Taktik, nutze sie klug und im Einklang mit deinen Werten.

Deine beeindruckende Willensstärke kann andere beeinflussen. Daher ist es wichtig, auf dem Pfad der Integrität zu bleiben. Deine innere Stärke kann Großes leisten und dir beachtlichen materiellen Erfolg bringen, wenn du geerdet bleibst und dich dem Energiefluss des Lebens hingibst.

Nimm dich vor Hochmut und Selbstüberschätzung in Acht und erfreue dich an der Leichtigkeit, mit der Reichtum und Ansehen zu dir kommen können.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 26 ist der **Stolz**. Dieser Stolz kann dich dazu treiben, andere zu beeindrucken oder zu manipulieren, oft aus der Angst heraus, als machtlos wahrgenommen zu werden und somit nicht zu existieren. Diese Angst kann dich dazu verleiten, das Leben kontrollieren zu wollen, geprägt von dem Glauben, dass „jeder für sich selbst kämpft“.

Du verspürst das Bedürfnis, im Rampenlicht stehen zu wollen, und willst deinen Wert beweisen. Du siehst dich selbst als Einzelgänger oder als „Lonely Wolf“, und auch wenn du äußerlichen Wohlstand genießt, fühlst du dich innerlich leer. Um dies zu überwinden, darfst du deinen eigenen Wert anerkennen und aus dem Herzen heraus handeln.

G A B E

Die Gabe ist die **Raffinesse**. Diese ermöglicht es dir, authentisch und überzeugend zu sein, besonders im Bereich des Marketings. Deine Fähigkeit, aus dem Herzen heraus zu sprechen, lässt dich Informationen und Ideen in einer Weise präsentieren, die andere anspricht und begeistert.

Dabei bleibst du deiner eigenen Integrität treu und verzichtest auf Manipulationen oder Täuschungen. Dein Ego nutzt du hierbei als Tool, um mit anderen zusammenzuarbeiten und deine Gemeinschaft nach vorne zu bringen.

M E I S T E R S C H A F T

In der höchsten Frequenz bringt das Tor 26 die **Unsichtbarkeit**. Dies bedeutet nicht physische Unsichtbarkeit, sondern eine spirituelle Qualität, bei der dein Ego und das Bedürfnis nach Anerkennung völlig aufgelöst sind. In diesem Stadium bist du in der Welt präsent, aber nicht an sie gebunden.

Es ist die Kombination aus dem Loslassen des eigenen Egos und die Verbindung mit dem Quantenfeld. Dadurch kannst du enorme Veränderungen bringen, ohne dass jemand deine Anwesenheit bemerkt. Diesen Einfluss erwirkst du jedoch komplett selbstlos, mit dem Ziel, die Welt Schritt für Schritt zu verändern.

T O R 2 6 I N D E R 5 . L I N I E**Anziehende Flexibilität**

Deine Lebenserfahrung verleiht dir eine beeindruckende Flexibilität, die andere Menschen anzieht und zu großem Erfolg führt. Außerdem erlaubt dir deine Anpassungsfähigkeit, Konfrontationen zu vermeiden und deine Energie weise einzusetzen.

**Licht:**

Durch dein tiefes Verständnis der Motivationen anderer kannst du die vorhandenen Energien und Ressourcen optimal in deine Taktik einfließen lassen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

**Schatten:**

Obwohl du die aktuelle Lage mit den sich verändernden Energien und Dynamiken erkennst, entscheidest du dich, stur bei deiner aktuellen Strategie zu bleiben, anstatt dich anzupassen.

J O U R N A L F R A G E N

- In welchen Lebensbereichen handle ich integer und in welchen nicht?
- Wie verkaufe ich mich selbst? Was brauche ich, um mich selbst zu nähren und meinen Selbstwert von Innen heraus zu stärken?
- Habe ich den Mut, meinen Stolz auszuleben und ihn offen in dieser Welt zu zeigen?
- In welchen Bereichen versuche ich, die Dinge nur mit reiner Willenskraft zu erreichen? Kann ich mit meiner Raffinesse vielleicht einen leichteren Weg finden?

A F F I R M A T I O N E N

- Ich bin einzigartig, wertvoll und unersetzbar.
- Ich handle integer und nach meinen Werten und schaffe es dadurch, die Welt zu einem besseren Ort zu machen.
- Ich nutze meine Raffinesse, um Abkürzungen zu finden, und komme mit Leichtigkeit zu meinem Ziel.
- Ich umarme mein Ego und meine Ziele. Ich lasse sie wahr werden.

UNBEWUSSTER IMUM COELI (IC)

Der unbewusste Imum Coeli steht für den Kern deiner körperlichen Energie. Sie ist ganz tief in den Zellen deines Körpers verwoben und strahlt diese Frequenz unterschwellig aus. Für deine Persönlichkeit ist diese Energie eher weniger greifbar, dein Umfeld hingegen kann diesen tief liegenden Kern gut spüren.

TOR 6**EINFLUSS, DIPLOMATIE**

Penta

016



Zentrum	<u>Emotionszentrum: Gefühle, Empathie, Bedürfnisse</u>
Quadrant	3 - Verbindung & Entfaltung
Schaltkreis	Schützen: Energie halten
Zeichen	♀ Jungfrau
Physische Verbindung	Nervengeflecht Bauch, Bauchspeicheldrüse, Nieren
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 36

Tor 6 ist das Tor der Konfliktlösung. Es repräsentiert die emotionale Intelligenz, die es ermöglicht, Besonnenheit in Konfliktsituationen zu wahren, Gerechtigkeit zu fördern und diplomatisch zu handeln.

Wenn du dieses Tor definiert hast, bist du in der Lage, Konflikte zu lösen, Balance in Situationen zu bringen und zu entscheiden, ob du dich auf Menschen oder Situationen einlassen möchtest. Es steuert die Emotionen, menschliche Interaktionen und die Kontrolle über Nähe und Intimität.

Das Tor 6 reguliert auch den Fluss deiner Emotionen und beeinflusst, ob du für Intimität offen bist oder nicht. Um ein emotionales Gleichgewicht zu erreichen, schaffst du es, sich verändernde Gefühle unberührt zu beobachten und dabei zu erkennen, was in bestimmten Situationen gebraucht wird.

Das Potenzial dieses Tors liegt in der Fähigkeit, Besonnenheit zu bewahren, was essenziell für die Weiterentwicklung, das Wachstum und das emotionale Gleichgewicht ist.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 6 ist der **Konflikt**. Dadurch kann es passieren, dass du entweder versuchst, all deine Emotionen zu kontrollieren, oder du bist nicht in der Lage, deine Emotionen zu zügeln bzw. emotionale Reife zu erlangen.

Die Angst, während eines Konflikts von anderen verletzt zu werden, führt zur Bildung von Schutzmechanismen, die dein Herz verschließen. Das Bewusstsein der eigenen inneren Konflikte kann jedoch zu einer Öffnung und Veränderung in den Beziehungen führen.

G A B E

Diplomatie ist die Gabe dieses Tors. Sie beinhaltet die Anpassung deines eigenen Verhaltens, um einen harmonischen Austausch zu ermöglichen. Zudem erfordert es deine emotionale Reife und das Bewusstsein der eigenen emotionalen Verfassung. Diese Gabe führt zur Öffnung deines Herzens und zur Zerstörung von Barrieren in deinen zwischenmenschlichen Beziehungen.

MEISTERSCHAFT

Frieden ist die Meisterschaft dieses Tors. Er beginnt in dir selbst, indem du dein Herz öffnest und deine Schutzmechanismen fallen lässt. Dies beeinflusst sowohl deine Beziehungen als auch die Ausstrahlung deiner Aura und führt zu Gleichberechtigung, Nachhaltigkeit und Frieden.

TOR 6 IN DER 4. LINIE**Deine kontrollierende Kraft**

Du besitzt eine starke, klare emotionale Kraft, durch die du emotionale Beziehungen zu anderen dominieren kannst. Diese natürliche und dominante Kraft sollte jedoch mit Güte entfaltet werden, um dauerhafte Lösungen voranzutreiben. Bei jeder emotionalen Auseinandersetzung kannst du leicht Lösungen zu deinen Bedingungen voranbringen.

 **Licht:**

Du hast die natürliche emotionale Stärke, Beziehungen zu dominieren, indem du aus emotionaler Klarheit Güte und Weisheit entstehen lässt. Gleichzeitig förderst du dadurch emotionales Wachstum.

 **Schatten:**

Dein Mangel an emotionaler Zurückhaltung wirkt destruktiv in Beziehungen. Die Lösung liegt in der persönlichen Weiterentwicklung, um dieser Tendenz entgegenzuwirken.

JOURNALFRAGEN

- Mach ich es anderen Menschen oft recht und unterdrücke meine eigenen Gefühle? Was könnte passieren, wenn ich damit aufhöre?
- Wie kann ich meine Gefühle offen und ehrlich ausdrücken?
- Wie gehe ich mit unangenehmen Gefühlen um?
- In welchen Situationen lebe ich mein diplomatisches Feingefühl aus und halte damit das emotionale Gleichgewicht aufrecht?

AFFIRMATIONEN

- Meine emotionale Intelligenz ermöglicht es mir, gerecht zu handeln und Wachstum zu ermöglichen.
- Meine emotionale Balance wirkt sich auf andere aus und erschafft eine Frequenz aus Ausgeglichenheit, Frieden und Ruhe.
- Ich gebe mich dem Leben hin und lebe meine Art komplett aus.

BEWUSSTER MEDIUM COELI (MC)

Die bewusste Himmelsmitte steht für das, womit du dich aktiv identifizierst. Deinem Bewusstsein ist diese energetische Frequenz sehr wichtig und du bemühst dich, dieser auch zu folgen. Es ist somit eher ein Ziel oder ein Ideal, das du anstrebst, und sich wie eine Berufung anfühlt, dieses Thema aktiv anzugehen.

TOR 45**SAMMLER, KÖNIGE, SYNERGIE**

Penta

O16



Zentrum	<u>Kehlzentrum: Ausdruck, Handlung, Manifestation</u>
Quadrant	2 - Manifestation & Gemeinschaft
Schaltkreis	Kooperieren: Produktive Gemeinschaft
Zeichen	II Zwilling
Physische Verbindung	Schilddrüse, Nebenschilddrüse
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 26

In Tor 45 liegt die Kraft, materielle und immaterielle Ressourcen effektiv zu sammeln und zu managen. Du übernimmst gern die Führung, häufst Ressourcen wie Geld, Wissen oder Erfahrungen an und verteilst diese geschickt innerhalb deiner Gemeinschaft.

Du hast die Energie, ein natürlicher Manager zu sein, der es genießt, im Mittelpunkt zu stehen und das Gesammelte sinnvoll einzusetzen.

Wichtig für deine Rolle als Manager ist die Unterstützung durch andere. Diese ziehst du an, indem du deine Führungsrolle auslebst, andere für gemeinsame Ziele motivierst und durch deine Großzügigkeit und Fairness überzeugst.

Gleichberechtigung und Chancengleichheit sind hierbei die Basis deiner Führung. So schaffst du es, Wachstum und Entwicklung zu fördern und gleichzeitig langfristigen Wohlstand für deine Gruppe aufzubauen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 45 ist die **Dominanz**. Du neigst in diesem Stadium dazu, andere zu unterdrücken, um selbst eine sichere Stellung innerhalb der Gemeinschaft zu haben. Außerdem glaubst du stark daran, dass du durch materiellen Besitz, vor allem durch Geld, eine höhere Stellung innerhalb der Hierarchie bekommst.

Die Quelle deiner Dominanz ist, dass du weder dir selbst noch anderen oder dem Leben vertraust. Das führt entweder zu starkem Misstrauen oder zu Machtbesessenheit, um andere zu kontrollieren. Um diese Herausforderung zu überwinden, darfst du dein Vertrauen wiederfinden und lernen, dich anderen liebevoll zu öffnen.

G A B E

Deine Gabe ist das **Teamwork**. Du hast die Fähigkeit, effektiv und harmonisch mit anderen zusammenzuarbeiten und Ressourcen klug zu verteilen. Du erschaffst Strukturen, in denen jeder gleichberechtigt ist.

Dein Verständnis von Führung basiert nicht auf Autorität, sondern auf Kooperation und gemeinschaftlicher Unterstützung. Und genau dieses Teamwork fördert eine Zusammenarbeit, in der Talente und Ressourcen effektiv für den gemeinsamen Erfolg genutzt werden können.

M E I S T E R S C H A F T

Kommunion ist die Meisterschaft des Tors 45. Kommunion steht für ein bedingungsloses Vertrauen in dich selbst, in andere und in das universelle Gleichgewicht. Sie überwindet materielle Bedürfnisse wie Geld und Nahrung, da sie von höheren Frequenzen und einem tieferen Lebensverständnis angetrieben wird.

In diesem Zustand findest du wahre Harmonie und Einheit - ein Zustand, der über die physischen Bedürfnisse hinausgeht und dich mit einem tieferen Verständnis des Lebens verbindet.

T O R 4 5 I N D E R 5 . L I N I E**Materielle Führung**

Durch deinen Instinkt, den richtigen Weg zu kennen, kannst du Gruppen auf materieller Ebene führen. Deine Werte und das Zeigen deiner Führungskompetenzen sind entscheidend, wie andere dich wahrnehmen und wie effektiv du deine Führungsrolle ausüben kannst.

**Licht:**

Dein intuitiver Führungsstil bringt innovative Ansätze und zieht andere an. Diese Führung auf materieller Ebene kommt der Gemeinschaft zugute, indem du die zur Verfügung stehenden Ressourcen effektiv einsetzt.

**Schatten:**

Wenn du deine Führungskompetenzen überschreitest und versuchst, Macht auszuüben, obwohl die nötige Anerkennung fehlt, verlierst du deinen Einfluss.

J O U R N A L F R A G E N

- Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Kann ich gut mit ihnen umgehen?
- Genieße ich es, im Mittelpunkt zu stehen, oder habe ich Angst davor?
- Erlaube ich mir selbst, machtvoll zu sein? Wie kann ich dies noch mehr ausleben?
- Wie kann ich mich in einer Führungsposition wohlfühlen?
- Was ist für mich synergetische Zusammenarbeit? Um welches Thema geht es und mit welchen Menschen kann ich mir das vorstellen?

A F F I R M A T I O N E N

- Ich bin ein mutiger Leader und voller Vertrauen.
- Ich nutze meine Erfahrungen, mein Können und mein Wissen für kollektives Wachstum und Weiterentwicklung.
- Ich übernehme Verantwortung und gehe in meine natürliche Führungsrolle, wenn der Zeitpunkt reif ist. Gleichzeitig lasse ich die Kontrolle in allen Bereichen meines Lebens los, die ich nicht in der Hand habe.

UNBEWUSSTER MEDIUM COELI (MC)

Die unbewusste Himmelsmitte beschreibt, was deinem Unterbewusstsein viel bedeutet. Es ist eine energetische Frequenz, mit der dein Körper resoniert und bestrebt ist, ihr zu folgen. So kann es sein, dass dich die unbewusste Himmelsmitte unterschwellig in eine gewisse Richtung zieht, ohne dass du aktiv verstehst, warum das so ist. Es ist einfach ein inneres Gefühl, das dich erfüllt.

TOR 36**DURCHDRINGUNG, MENSCHLICHKEIT**

Penta

016



Zentrum	<u>Emotionszentrum: Gefühle, Empathie, Bedürfnisse</u>
Quadrant	1 - Initiierung & Weißheit
Schaltkreis	Fühlen-/Sinnfinden: Inspirationen teilen
Zeichen	☿ Fische
Physische Verbindung	Solarplexus, Bauchspeicheldrüse, Nieren
Gegenüberliegendes Tor im Rad	Tor 6

Mit Tor 36 schlummert die Fähigkeit in dir, emotionale Höhenflüge und Tiefpunkte intensiv zu erleben und daraus zu lernen. Dieser Wechsel zwischen emotionalen Hochs und Tiefs ist ein wesentlicher Teil deines Weges zur Weisheit.

Jede emotionale Welle, jede Krise und jede Euphorie bedeuten für dich persönliches Wachstum, und wenn du alle Gefühlsphasen durchlebt hast, kannst du erkennen, wofür diese Erfahrung gut war.

Tor 36 ist das stärkste Tor im Emotionszentrum, wenn es um die emotionale Welle geht. Deshalb kannst du sehr gut die Emotionen von anderen spüren und emotional intelligent handeln (EQ). Du kannst Einfluss auf das emotionale Befinden anderer nehmen und ihnen helfen, ihre emotionalen Probleme zu lösen.

HERAUSFORDERUNG

Die Herausforderung des Tors 36 ist die **Aufgewühltheit**. Sie äußert sich durch emotionale Unruhe, die sich sowohl auf dich als auch auf dein Umfeld auswirkt. In diesem Status ziehst du Krisen und Dramen an und hältst dich dabei selbst im Opfermodus gefangen.

Besonders in zwischenmenschlichen Beziehungen führt diese Herausforderung zu emotionalen Kämpfen und kann dich dazu verleiten, deine Gefühle zu unterdrücken. Grund für deine Aufgewühltheit ist die Angst vor dem Leiden. Wenn du es schaffst, alle Phasen deiner emotionalen Welle, auch die des Leidens, zu akzeptieren, zu durchleben und deine Weisheit daraus zu ziehen, kannst du diese Herausforderung überwinden.

G A B E

Deine Gabe ist die **Mitmenschlichkeit**. Sie ermöglicht es dir, aus deinen tiefsten Gefühlen zu lernen und zu wachsen. Indem du dein eigenes Leid annimmst und offen für Erfahrungen bleibst, stärkst du deine innere Kraft. Diese Gabe ermutigt dich, Mitgefühl für dich selbst und auch für andere zu entwickeln, ohne dich in Opferrollen zu verlieren.

Es geht darum, deine emotionalen Erfahrungen zu nutzen, um zu wachsen und dich weiterzuentwickeln, um ein tiefes Verständnis für die menschliche Natur zu erlangen. Du lernst, das Leben in all seinen Facetten anzunehmen, und entwickelst eine starke emotionale Intelligenz.

MEISTERSCHAFT

Auf der höchsten Ebene des Tors 36 steht das **Mitgefühl**. Mitgefühl in diesem Sinne bedeutet, Leiden als notwendigen Teil des Lebens zu verstehen und als Chance für deine persönliche Entwicklung zu nutzen.

Leid wird von dir nicht mehr als negativ wahrgenommen, sondern als Weg zu wahrer Erfüllung und Menschlichkeit. Wenn du diesen Status des Mitgefühls erreichst, hast du die Macht, die Herzen der Menschen zu öffnen.

TOR 36 IN DER 4. LINIE**Besonderes Wissen**

Dein besonderes Wissen (sowohl spirituelle Einsichten als auch Geheimnisse) bereitet dich auf kommende Herausforderungen vor. Folge deiner inneren Führung und setze deine Erkenntnisse ein, um durch Krisen zu navigieren und gestärkt hervorzugehen.

**Licht:**

Dein Verständnis für geheimes und spirituelles Wissen kann dir und anderen in Krisenzeiten als Leuchtturm dienen. Nutze deine intuitive Weisheit, um kommende Herausforderungen zu meistern.

**Schatten:**

Du nutzt dein Wissen nur zu deinem eigenen Vorteil, anstatt es mit allen anderen zu teilen. Darunter leidet deine emotionale Intelligenz.

JOURNALFRAGEN

- Erlaube ich mir emotionale Höhenflüge und Tiefpunkte oder versuche ich, diese zu vermeiden? Was kann ich tun, um mit meinen Emotionen im Einklang zu sein?
- Nutze ich meine emotionalen Wellen und erlaube mir, durch sie zu wachsen?
- Erlebe ich meine emotionalen Erfahrungen bis zum Schluss oder breche ich sie vorher ab und nehme mir dadurch die Möglichkeit, daraus zu lernen?
- Spüre ich meine emotionale Intelligenz (EQ) und kann ich diese nutzen, um anderen bei ihren emotionalen Problemen zu helfen?

AFFIRMATIONEN

- Meine emotionalen Erfahrungen verändern alte Gewohnheiten und zeigen, was alles möglich ist.
- Ich erschaffe Magie, weil ich im Einklang mit meinen Emotionen agiere.
- Ich bekomme vom Leben die passenden Situationen mit der stimmigen emotionalen Energie, um sie in dieser Welt sichtbar werden zu lassen.
- Ich habe Mitgefühl mit den Emotionen anderer und bleibe gleichzeitig in meiner Mitte.

LIFE PURPOSE

Was ist denn jetzt das wichtigste?

Keine Angst, wir haben uns darum gekümmert, dir alles so übersichtlich und kompakt wie möglich zu gestalten, sodass du direkt in die Umsetzung kommen kannst.

- Was ist meine Aufgabe?
- Wie interagiere ich mit anderen?
- Was sind meine Talente?
- Welche Energie steht mir dauerhaft zur Verfügung?

Auf den folgenden zwei Seiten findest du das Wichtigste im Überblick. Du bekommst auf den Punkt zusammengefasst, in welchen Bereichen welche Energien wesentlich sind. Es ist wie eine Art Zusammenfassung der gesamten PDF, die deinen energetischen Fingerabdruck prägnant beschreibt. So kannst du dir mit einem kurzen Blick immer wieder ins Bewusstsein rufen, was deine Energie für Themen, Wünsche und Bedürfnisse in den unterschiedlichsten Bereichen hat.

LEBENSTHEMA

Um dir den Purpose deiner Energie so deutlich wie möglich zu machen, haben wir ihn in 4 Teile gegliedert. Dabei hat jeder dieser Bereiche einen klaren Begriff, der genau beschreibt, welche Frequenz die jeweilige Frage beantwortet.

1. Das Was. Diese Energie will dein Sein in diese Welt bringen. Es ist deine Mission, die du dir ausgesucht hast, bevor du auf diese Welt gekommen bist.

Deine Mission ist es, Anleitung in diese Welt zu bringen. Diese manifestiert sich in einer magnetischen Präsenz, die andere zu Klarheit und Fortschritt inspiriert, ohne traditionelle Führung auszuüben. Die wahre Führungskraft dieses Tors liegt in deiner Fähigkeit, Einfluss durch Energie und Ausstrahlung zu haben und nicht durch Worte oder Ratschläge. Du förderst die Autonomie anderer, indem du ein guter Zuhörer bist und durch deine Präsenz führst.

2. Das Wie. Auf welche Art und Weise bringst du deine Mission in diese Welt? Wie wird es natürlich und authentisch in deiner Energie möglich, diese Mission umzusetzen?

Deine Art ist es, durch Urteilsvermögen deine Mission in diese Welt zu bringen. Es erlaubt dir, zwischen dem zu unterscheiden, was aus dem Herzen und was aus dem Verstand kommt. Wahres Zuhören geht für dich über Worte hinaus, es nimmt auch Emotionen, Energie, Ton und noch vieles mehr wahr. Du legst deine eigenen Emotionen beiseite, um wirklich zu hören, was das Herz des anderen sagt. Wenn du im Vertrauen bist und dein eigenes Herz öffnest, entsteht eine Energie, in der andere gern ihre Geheimnisse und Geschichten mit dir teilen.

3. Die Wirkung deiner ausgestrahlten Energie. Die Art und Weise, wie deine Energie bei deinen Mitmenschen ankommt.

Deine Energie wirkt ausrichtend auf andere Menschen. Wenn du offen und empfänglich bist, dann öffnest du dich dieser Gabe, erweiterst dein Bewusstsein und fühlst eine tiefe Synchronizität und Verbundenheit mit allem um dich herum. Dies steigert die elektromagnetische Kraft deiner Aura, und du wirkst anziehend. Dabei ist es wichtig, weibliche Energien in dein Leben zu lassen, denn durch sie kann diese universelle Kraft fließen. Wahre Orientierung und Ausrichtung kannst du schenken, indem du andere ohne Hintergedanken liebst, anstatt ihnen einfach nur Tipps oder Anleitungen zu geben.

4. Die Frequenz, die dein Körper über deine Aura ins Feld ausstrahlt. Das, was dein Körper in deine Umgebung sendet, um deine Mission umzusetzen.

Dein Körper strahlt Frische aus, die aus den Pausen und deiner inneren Leere entsteht. Um sie ausleben zu können, brauchst du den Mut, mit einem Anfänger-Mindset an Dinge heranzutreten, zu experimentieren und die Ungewissheit zu umarmen. So entsteht deine eigene, frische und neue Perspektive.

DEINE ART, MIT ANDEREN ZU INTERAGIEREN

Als Artist interagierst du mit anderen, indem deine Energie nach außen strahlt und mit deinem Umfeld verschmilzt. Gleichzeitig gibt es einen inneren Kern, der so lange für andere unsichtbar bleibt, bis du ihn aktiv kommunizierst. Durch diesen ehrlichen Austausch entstehen tiefe Verbindungen. Gepaart mit deiner Vielseitigkeit und ausstrahlenden Freude kannst du andere dazu motivieren, schnell und produktiv an den unterschiedlichsten Stellen umzusetzen. Durch das Element Feuer hast du ein leidenschaftliches Temperament, durch das du deine innere Begeisterung extrovertiert teilst.

DEINE GENIUS ZONE

In deiner Genius Zone bist du das einflussreiche Vorbild, das Offenheit und Kommunikation mit Transformation und der Suche nach Antworten vereint. Du kannst dich mit anderen Menschen offenherzig verbinden, ihr Sein und ihren Prozess aus der Vogelperspektive beobachten und ihnen dadurch Inspiration und Richtung geben, sodass sie ihren eigenen Weg finden.

DEINE TALENTE

Du willst mit deinen Talenten Zusammenhänge verstehen, um daraus logische und sichere Strukturen für das Kollektiv zu erschaffen. Grundlage hierfür sind deine eigenen Erfahrungen, aus denen du lernst und dich weiterentwickelst.

MARS-TALENT

VERBINDUNG: Dein Kontakt ist einfühlsam und verbindet Menschen.

WEITERE TALENTE

EINMALIGKEIT, AUTHENTIZITÄT, AUSDRUCK: Du bringst deine individuelle Einmaligkeit zum Ausdruck und wirst dafür anerkannt.

RICHTUNG, MISSION, ORIENTIERUNG: Du gestaltest dein Leben aktiv selbst durch deine innere Ausrichtung.

PLÖTZLICH, SCHLAGARTIG, IMPULSIV: Du bringst durch plötzliche Impulse Mutation, Transformation und Veränderung.

FÜHRUNG, AUGENHÖHE, AUTORITÄT: Du übernimmst durch Anerkennung die Verantwortung und führst das Kollektiv in eine erfolgreiche Zukunft.

VERGANGENHEIT, GESCHICHTEN, LEKTIONEN: Du sammelst aus vergangenen Erfahrungen Weisheiten und teilst sie durch Geschichten.

BEGEISTERUNG, TALENT, EXPERTE: Du perfektionierst dein eigenes Talent und lässt daraus Kompetenz entstehen.

FREUDE, FEUER, ANZIEHUNG: Du wirkst durch dein freudiges Tun charismatisch und anziehend.

ENERGIEWAHRNEHMUNG

Dein Geschmack gibt dir klare Antworten, ob Energien gut schmecken und somit zu dir passen.

DEINE PERSPEKTIVE

Dein Blick ist auf Möglichkeiten in Strukturen fokussiert & bereit, sie strategisch zu nutzen.

UMFELD, IN DEM DU DICH AM BESTEN ENTFALTEN KANNST

Du magst künstliche Gegensätze, Veränderung von Zuständen oder das Verschmelzen von Kulturen.

DEIN BEWUSSTSEIN / ANTRIEB

Dein Bewusstsein will Sicherheit & Logik. Deshalb denkst du strategisch und veränderst aktiv.

COPYRIGHT©

CODES OF LIFE LLC

Dieses Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne die Zustimmung des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung oder öffentliche Zugänglichmachung.

Weitere Informationen unter www.codesoflife.com